

# EGYRE JOBBAN agykontrollal



Domján Gábor  
nyelvtanár  
és agykontrolloktató



dr. Domján László  
orvoskandidátus  
és agykontrolloktató



dr. Kígyós Éva  
pszichológus  
és agykontrolloktató

## KEDVES ALFAJÁRÓK!

Bagdi Bella – neves énekesnő – nemrég végezte el az agykontroll-tanfolyamot. Néhány nappal a kurzus után levelet kaptam tőle, ebből idézek:

„Azóta minden nap agykontrollal kezdek. Olyan szuper labort építettem ki magamnak, hogy egyszerűen imádom ott időzni! A 6. érzék gyakorlat volt a csúcs nekem. Megmondom őszintén, nem hittem magamban, hogy ez menni fog, mert még nem foglalkoztam a 6. érzékem fejlesztésével. Gyorsan választottam magamnak olyan partnert, akiről éreztem, szintén nem hisz magában, hogy ne legyen majd „ciki”, ha nem megy nekem...

Pénzermével döntöttük el, ki kezdjen. Persze, rám esett a választás. Megbeszéltük, hogy megálás nélkül, egyben végigcsináljuk a 3 személlyel a gyakorlatot.

Az 1. személynél gyakorlatilag semmit sem találtam el, megmondom őszintén, nem is éreztem közben semmit. Viszont a 2. személynél már olyan relaxált állapotba kerültem, hogy „minden mindegy” alapon kimondtam, ami éppen először felmerült bennem. Az utcán voltunk. Kint zenekar játszott egy étteremben, de már semmi nem zavarta meg ezt a folyamatot. Itt már 70%-os ráérzéssel sikerült kapcsolatba kerülnöm az adott személlyel.

Viszont a legmegdöbbentőbb a 3. volt, aki a gyakorlatban lévő partnerem anyukája volt, mint utólag kiderült. Abban a pillanatban, ahogy kimondta a nevét, már illatokat éreztem, színeket láttam, és

mintha filmet néznék, úgy jöttek a képek. Amikor végeztünk a gyakorlattal és kinyitottam a szemem, a lány sírt a meghatottságtól, de én is, mert ott valami történt velünk. Valami, amiben addig egyikőnknek sem volt bizalma, ám a szemünk láttára bizonyosodott be. 99%-an mindent elmondtam róla. Azóta jó barátok lettünk!

Úgy vezettem vissza Pestre, hogy semmi fáradtságot nem éreztem. Tele voltam energiával, hegyeket tudtam volna megmozgatni. Azóta már használtam ezt a gyakorlatot egy SOS-keresésre, és hát nem egyből, de a 3. próbálkozásra sikerrel jártam!

Annyira kinyílt a tudatom, a szívem, a lelkem, hogy mindenre befogadóvá váltam, ami a szemem elé került és felhívta magára a figyelmem. Így vettem meg a Hoponoponó könyvet tőletek. Annyira magával sodort, hogy még a könyv végére sem értem, amikor már szólt bennem a hoponoponódal. Egy új korszak kezdődött el az életemben.”

Bella e gyönyörű dala is hallható – a sok pozitív állítást is tartalmazó – új CD-jén, melynek címe **Egy jó szó**.

Kapható két budapesti üzletünkben, illetve a webáruházunkon ([www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)) keresztül is megrendelhető. A CD ára 3000 Ft, a **Hoponoponó** című könyvé 2490 Ft.

**Sok sikert!**  
Domján László



ZENÉS POZITÍV MEGERŐSÍTÉSEK

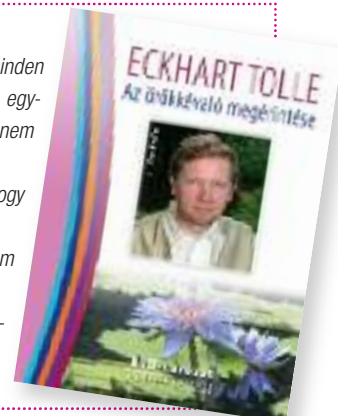
## A HÓNAP TÉMÁJA: A BOLDOGSÁG

Három idézet Eckhart Tollétól: „Négy szó hordozza az élet művészetének titkát, minden siker és boldogság titkát: egynek lenni az élettel. Egynek lenni az élettel azt jelenti: egynek lenni a mosttal. Ebben az esetben felismered, hogy nem te éled az életedet, hanem az élet él rajtad keresztül. Az élet a táncos, te pedig a tánc vagy.”

„Csak akkor vagy kiszolgáltatva a történéseknek, és csak akkor szabja meg a világ, hogy boldog vagy-e vagy boldogtalan, ha ellenállsz annak, ami történik.”

„Amíg az ego irányítja az életedet, két módon lehetsz boldogtalan. Az egyik: ha nem kapod meg azt, amit akarsz. A másik: ha megkapod azt, amit akarsz.”

Tolle tanítása legteljesebben **Az örökkévaló megérintése** című, 18 órás (6 DVD-s) előadássorozatából ismerhető meg. Ára mindössze 5995 Ft. Kapható az üzleteinkben (Mammut I. és Fiumei út 4.), illetve a webáruházunkban ([www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)).



## SIKEREK

Pedagógusként néha előfordul, hogy tanács-talanok vagyunk egy-egy renitens tanulóval kapcsolatban. Akkor jön az agykontroll. Meglepődve tapasztaltuk kollégánommal, akinek már beszéltem az agykontrollról, hogy ügyeletes napunkon, amikor az udvaron problémák szoktak adódni a gyerekekkel, nem volt semmi gond, sőt az a bizonyos gyerek, aki gondot szokott okozni, minden órán kifogás-talanul viselkedett az éjszakai üzenet után!

A körülöttem élőket (tantestület, család) egészen sikeresen „nevelem” a pozitív gondolkodásra. Azon veszem észre magamat, hogy egy-egy probléma esetén én kapom a felszólítást tőlük: „Csak pozitívan!” (Igazgató vagyok egy kis iskolában, egy ragyogó tantestülettel.) Mindkét lányommal azonnal figyelemztetjük egymást, ha valaki negatívan áll hozzá valamihez. Sőt meg is mondjuk, hogyan kell pozitíva cserélni a gondolatot.

A barátnőmmel rendszeresen programozunk egymásnak. Sikeresek vagyunk. *Gizella*

2011. januárjában végeztem a tanfolyamot (azóta az Ultrán is részt vettem). Az agykontroll alapjaiban változtatta meg az addigi bizonytalan, pesszimista életfelfogásomat. Már az alaptanfolyamon elkezdtem programozni, hogy végre valahára megtaláljam az igazi társam. 33 éves vagyok, eddig nem volt szerencsém a férfiakkal, és a most 3 éves kislányomat is egyedül vállaltam. Nem túl nagy hittel vágtam a programozásba, de március közepéig rendületlenül csináltam. Nekem a labor a kedvenc helyem, így én mindent ott „oldok meg”, így ezzel sem tettem kivételt. Egyik alkalommal megjelent a laboromban egy férfi, aki bejött utánam a medencémbe, és közölte velem, hogy ne aggódjak, mert ő meg fog találni engem. Innentől kezdve minden alkalommal ott volt, a programozások végén a segítőimnek kellett mindig kíséremni azzal, hogy majd még találkozunk.

Áprilisban valamiért nem éreztem készte-tést a további programozásra, valahogy nem ment. Májusban egy barátnőm közölte, hogy megtalálta számomra az ideális férfit a férje egyedülálló barátjának személyében. Ezt senki nem vette komolyan, csak ő. Végül mutattak rólam fényképet neki, és innentől kezdve beindultak az események. Azóta 4 hónap telt el, és mi már össze is költöztünk, együtt tervezzük a jövőnket. Hihetetlen, hogy mennyire azt kaptam, amit kértem. Mindenben stimmel/stimmelünk! *D. A.*

Második gyermekem születése után méhsüllyedésem lett, ami rettenően zavart. Az orvosok műtétet javasoltak, hozzátéve, hogy nem lesz tartós a siker. Elkeseredtem, de felülkerekedtem ezen, kerestem az alternatív megoldásokat, de egyik lehetőség sem hozott gyógyulást! Ekkor az agykontrollt hívtam segítségül. Kb.2,5-3 hónapig naponta 20 percet a gyógyítással foglalkoztam. Alfában elképzeltem, hogy túvel, cémával felvarrom a méhszalagjaimat, aminek hatására méhem a megfelelő helyre kerül újra, és ott rögzítem egy vaslapocskával. Mindennap kicsit feljebb varrtam, mígnem úgy éreztem, hogy most már a helyén van, meggyógyultam. Idén nyáron orvosi vizsgálat támasztotta alá, hogy megszűnt a méhsüllyedésem! *Hajni*

Az első hétvégén tanultunk a pohárvíz-technikáról, melyet még aznap este ki is próbáltam nagy lelkesen. Feltettem a kérdésemet, és másnap nagy reményekkel telve vártam rá a választ. Nagyon fontos kérdésről volt szó. Egy „időtlen idő” óta meglévő önértékelési problémám megoldásának mikéntjére kerestem a megoldást.

Miután harmadnapra sem „jött” semmi válasz, arra a következtetésre jutottam, hogy úgy látszik, erre a kérdésre nincs számomra megoldás. Vagy: nem jól csinálom a pohárvíz-technikát (nem figyelek a jelekre stb.) A negyedik nap estéjén már nem is ittam vizet. Úgy voltam vele, hogy majd a későbbiekben talán visszatekerek a kérdésre...

Ma délután, egy orvosi vizsgálatra várakozva, az *Útravaló* című könyvet olvastam. Nagyon hasznos könyv: nem lehet letenni. Úgy 25-30 perc olvasás elteltével, egyszer csak azt vettem észre, hogy **MÁSFÉL OLDALON KERESZTÜL SZÓRÓL SZÓRA AZ ÁLTALAM FELTETT KÉRDÉSRE KAPOM MEG A VÁLASZT!** 7 nap elteltével! Ez hihetetlen! Akkor felismerés volt ez, hogy percegig levegő után kapkodtam, és alig tudtam visszafojtani a sírást. Most már tudom, mi a megoldás! *Csilla*



### EGYNAPOS AGYKONTROLL-TANFOLYAM CSAK ISMÉTLŐKNEK

Oktató: dr. Kígyós Éva

Időpont: január 14.

(szombat, 9-től 18 óráig)

helyszín: Hotel Platánus, Bp., VIII. ker.,

Könyves K. krt. 44.

Ára: 10 000 Ft

(diák, nyugdíjas 7 500 Ft)

## AGYKONTROLL

### stresszkezelő és elmefejlesztő módszer

Nyilvántartási szám: 01-0147-07.

Az Oktatási Minisztérium (OKM - 3/3/2008 számon) akkreditálta az agykontroll-tanfolyamot.

Így annak elvégzése vagy megismétlése pedagógusok számára 40 kreditpontot ér.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-tanfolyam részvételi díja 36 000 Ft, a nappali tagozatos diákok és nyugdíjasok díja 24 000 Ft, a gyermektanfolyamot végzettké 18 000 Ft. A részvétel alsó korhatára 14 év. Papok, lelkészek, rabbik, szerzetesek, valamint érvényes munkaszereződést felmutató hitoktatók – előzetes jelentkezés után – ingyen vehetnek részt a kurzuson. Az oktatás az első napon reggel 9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegyárúsításra vonatkozó információk a helyszínen szerezhetők be, a szervező intézménynél. A tanfolyamot végzettek előre megvásárolt napijeggyel juthatnak be ismétlőként a kurzusra. A napijegy ára 3000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 2000 Ft. Napijegy vidéken a jegyárúsító helyeken kapható, kizárólag az agykontrollos igazolvány felmutatásával.

**Figyelem!** Az agykontroll-tanfolyamra vásárolt jegy csak annál az oktatónál használható fel, akinek a neve a jegyre van nyomtatva.

## BUDAPEST

**jegyárúsítás: Mammut I. alsó földszint**

(a Széna térnél) **és VIII. ker., Fiumei út 4.**

(Szebb Életért Központ a Keleti pályaudvarnál)

**telefon: 1/488-0118**

**január 7-8., 14-15.**

oktató: dr. Domján László

helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.

**február 4-5., 11-12.**

oktató: Domján Gábor

helyszín: Hotel Tulip Inn, VIII. ker., Üllői út 94-98.

**március 10-11., 24-25.**

oktató: dr. Domján László

helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.

## VIDÉK

**KECSKEMÉT: január 21-22., 28-29.**

oktató: dr. Domján László

helyszín: Megyei Művelődési Központ  
jegyárúsítás: Kládó Könyvesbolt,  
Kéteplomb köz 8. (76/486-026)

**EGER: február 4-5., 11-12.**

oktató: dr. Domján László  
 helyszín: Eger – Park Hotel  
 jegyárúsítás: Napfényes Reformház,  
 Széchenyi u. 4. (30/278-0087)

**ZALAEGERSZEG: február 18-19, 25-26.**

oktató: Domján Gábor  
 helyszín: Apáczai Csere János ÁMK  
 (92/511-210)

**ingyenes ismertető előadás:**  
**január 24., kedd, 17 óra**

**PÉCS: március 3-4., 17-18.**

oktató: dr. Domján László  
 helyszín: Nevelési Központ (Kertváros)  
 jegyárúsítás: Ifjúsági Ház,  
 Nagy Lajos kir. út 13. (72/211-511)

**SZOLNOK: március 3-4., 10-11.**

oktató: Domján Gábor  
 helyszín: HEMO (56/514-558)

**Ingyenes ismertető előadás:**  
**február 14., kedd, 17 óra**

**PAKS: március 17-18., 24-25.**

oktató: Domján Gábor  
 helyszín: Duna Hotel (Dózsa Gy. út 75.)  
 Jegyárúsítás: Dózsa Gy. út 98. I. emelet,  
 hétköznap 8-16 ó. (20/264-2608)

**ingyenes ismertető előadás:**  
**február 28., kedd, 17 óra**

**DABAS: március 17-18., 24-25.**

oktató: dr. Kígyós Éva  
 helyszín és jegyárúsítás:  
 Kossuth Művelődési Központ,  
 Szent István u. 58. (29/360-237)

**ingyenes ismertető előadás:**  
**február 27., hétfő, 17 óra**

**SZEGED: április 14-15., 21-22.**

oktató: dr. Domján László  
 helyszín: Szegedi Tudományegyetem  
 jegyárúsítás: Natura Bolt, Csongrádi sgt. 9.  
 (62/555-882)

**KÜLFÖLD****DUNASZERDAHELY (Szlovákia):  
február 18-19., 25-26.**

oktató: dr. Domján László  
 helyszín: Perfects Székház, Erzsébet tér 1.  
 jegyárúsítás: Centrum Üzletház, Bartók  
 Béla sétány 791. (Talin nevű üzlet, nyitva  
 munkanapokon 9-18, szombaton 9-12 óra  
 között, 421 904 267 278)  
 Ár: teljes ár 130 €, nappalis diák,  
 nyugdíjas 110 €, gyerekstanfolyamot  
 végzett 60 €, ismétlők 10 €/nap

**AGYKONTROLLÓS TALÁLKOZÓ  
AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT  
VÉGZETT FELNŐTTEKNEK**

**Budapest: december 14. (szerda) du. 6-tól  
 kb. ½ 8-ig. Helyszín: Gólyavár, VIII. ker., Mú-  
 zeum krt. 4/A. (az Astoria közelében). Belé-  
 pődij: 600 Ft. Honlapunkon ([www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)) föl lehet iratkozni hírlevélre, amit az  
 azt igénylőknek rendszeresen küldünk, s ami  
 a rendszeres agykontrollozásra is ösztönöz.**

**TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSOK****SIKERKÓD**

címen kétnapos tanfolyamot tart Szalay Ádám,  
 a TV2 Napló című műsorának főszerkesztője.  
 Ádám A titok című filmből jól ismert Jack  
 Canfield anyagát oktatja, ami a célok kitzésével  
 és elérésével foglalkozik. A kurzus anyaga re-  
 mekül egészíti ki az agykontroll-tanfolyamon ta-  
 nultakat, de azok számára is érthető és hasznos,  
 akik még nem végeztek agykontrollt.  
 Ára: 19 500 Ft

**Helyszín és időpont:****SZOLNOK: december 10-11.**

Aba-Novák Kulturális Központ, Hild J. tér 1.  
 Jegyárúsítás: jegyek online vásárolhatók  
 ([www.sikerkod.hu](http://www.sikerkod.hu)) vagy telefonon  
 (30/398-1-399) igényelhetők.

**BUDAPEST: december 29-30.**

Jegyárúsítás: jegyek online vásárolhatók  
 ([www.sikerkod.hu](http://www.sikerkod.hu)), illetve a budapesti  
 agykontrollüzletekben (Mammut I.  
 (alsó földszint) és Szebb Életért Központ  
 (VIII. ker., Fiumei út 4.)

**SZÉKESFEHÉRVÁR: február 18-19.**

Alcoa-Köfém Oktatási és Közművelődési  
 Klubház, Verseci u. 1-15.  
 Jegyárúsítás: jegyek online vásárolhatók  
 ([www.sikerkod.hu](http://www.sikerkod.hu)) vagy telefonon  
 (30/398-1-399) igényelhetők.  
 Bővebb info: [www.sikerkod.hu](http://www.sikerkod.hu)

**ULTRA****gyógyító technikákat oktató kurzus,  
agykontroll-tanfolyamot végzetteknek.**

A tanfolyam egészségügyi szakdolgozóknak akkreditált,  
 így annak elvégzése vagy megismétlése  
 számukra 6 kreditpontot ér.

A tanfolyamon Domján László többek közt el-  
 mondja: a megrázó emlékek semlegesítésé-  
 nek egyszerű, gyors és eredményes módját,  
 a hatékony programozás kulcsait, hogy mi-  
 ként lehet elérni, hogy: adósunknak eszébe  
 jusson megadni a tartozását; könnyen el tud-  
 junk adni ingatlant; szolgáltatásunk, üzletünk

iránt többen érdeklődjenek, hogy miként  
 lehet jó döntést hozni, hogy beszélgetés köz-  
 ben hogyan lehet pozitívan hatni a másik em-  
 berre, hogy miként lehet az agykontroll alap-  
 jaira másokat is megtanítani, hogyan lehet –  
 számtalan hasznos cél elérése érdekében –  
 tárgyakat mentális energiával és információ-  
 val feltölteni, hogy miként lehet a vízet gyógy-  
 hatású folyadékká alakítani, hogy mik az  
 egészség helyreállításának lelki titkai, hogy  
 hogyan lehet a kezünkben kiáradó energiával  
 gyógyítani, hogy miként lehet percek alatt  
 energikussá válni, hogy hogyan oldhatunk  
 meg 72 óra alatt elakadt ügyeket, s hogy mi-  
 ként gyógyíthatunk egyszerre, távolról, akár  
 tucatnyi beteg ismerőst is.

A kurzus ára 18 000 Ft, az Ultrát ismét-  
 lőknek 7500 Ft. Kezdes 9 órakor, befejezés  
 mindkét napon kb. 17 órakor.

**Helyszínek és időpontok:****PÉCS: december 3-4.**

oktató: dr. Domján László  
 helyszín és jegyárúsítás: Ifjúsági Ház,  
 Nagy Lajos kir. út 13. (72/211-511)

**BUDAPEST: december 10-11.**

oktató: dr. Domján László  
 helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.  
 jegyárúsítás: Mammut I. (Széna tér) és  
 Szebb Életért Központ (VIII. ker., Fiumei út 4.)

FELNŐTTEKNEK SZÓLÓ, TANULÁSSAL  
 KAPCSOLATOS TOVÁBBKÉPZŐ  
 KURZUSOKRÓL A [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)  
 HONLAPON TALÁLHATÓ INFORMÁCIÓ.

**AGYKONTROLL GYEREKEKNEK**

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a  
 gyerek várhatóan: magabiztosabb lesz ered-  
 ményesebben tud tanulni képes megszün-  
 tetni fájdalmai zömét betegség esetén gyor-  
 sabbban meggyógyul megtanulja céljait el-  
 érni képes lesz megszabadulni rossz szo-  
 kásaitól képes jobb döntéseket hozni nyu-  
 godtabb és energiku-  
 sabb lesz. A tanfo-  
 lyamok kis létszámú-  
 ak és játékosak. A gye-  
 rektanfolyamok ára 18  
 000 Ft, a testvérked-  
 vezmény 3 500 Ft/fő.  
 Gyerektanfolyamot  
 végzettek később a  
 felnőtteknek szóló kur-  
 zust már olcsóbban  
 végezhetik! A felsorolt tanfolyamok oktatói-  
 ról a [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) honlapon olvas-  
 ható információ.



## 7-10 ÉVESEKNEK

- Ajka:** XII. 10-11. (20/410-0709)  
**Baja:** XII. 22-23. (20/950-3341)  
**Budapest, IV. ker.:** XII. 3-4. (30/903-1468)  
**Budapest, V. ker.:** I. 21-22., II. 25-26. (30/620-7373)  
**Budapest, XI. ker.:** I. 28-29. (20/211-3527)  
**Budapest, XVII. ker.:** XII. 10-11. (30/903-1468)  
**Gyöngyös:** XII. 10-11., I. 8. és 22. (30/542-2335)  
**Győr:** XII. 17-18. (20/211-3527)  
**Hévíz:** XII. 10-11. (30/620-7373)  
**Kecskemét:** I. 28-29. (30/903-1468)  
**Makó:** XII. 3-4. (30/619-2294)  
**Mosonmagyaróvár:** XII. 3-4. (96/206-307)  
**Pécs:** XII. 28-29. (30/217-7529)  
**Szekszárd:** XII. 29-30. (20/950-3341)  
**Szekszárd:** XII. 10-11. (30/619-2294)  
**Székesfehérvár:** XII. 3-4. (20/410-0709)

## 10-14 ÉVESEKNEK

- Baja:** XII. 22-23. (20/950-3341)  
**Budapest, III. ker.:** XII. 17-18. (20/551-3079)  
**Budapest, V. ker.:** XII. 10-11. (20/260-6208)  
**Budapest, V. ker.:** XII. 17-18., I. 7-8. (30/620-7373)  
**Budapest, XI. ker.:** XII. 10-11. (20/211-3527)  
**Budapest, XXI. ker.:** XII. 3-4. (70/338-7801)  
**Gyöngyös:** XII. 17-18., I. 15. és 29.  
**Kecskemét-Hetényegyháza:** XII. 10-11. (30/748-6914)  
**Kecskemét:** I. 28-29. (30/967-5229)  
**Makó:** XII. 3-4. (30/619-2294)  
**Pécs:** XII. 28-29. (30/217-7529)  
**Ráckeve:** XII. 3-4. (70/942-0345)  
**Sárospatak:** XII. 3-4. (20/568-5854)  
**Szekszárd:** XII. 29-30. (20/950-3341)  
**Szekszárd:** XII. 10-11. (30/619-2294)  
**Szerencs:** XII. 10-11. (20/568-5854)  
**Szombathely:** XII. 28-29. (30/462-0013)  
**Tiszaújváros:** XII. 3-4. (30/417-2466)

## GYEREKSIKEREK

Majdnem másfél évig rágtam a körmöm. Szüleim mindennel megpróbálkoztak, de nem sikerült leszoknom. Az agykontroll-tanfolyamon megtanultuk az elmetükre-technikát. Ennek segítségével két hét alatt leszoktam a körmörágásról!

*G. Etele, 11 éves, Tiszaújváros  
(Tankó Lászlóné tanítványa)*

Kedves Ildikó néni! Írok Önnek, mert annyi jó dolog történt az életemben, az iskolában, a tanulásban, amióta elvégeztem az agykontrollt! Ma délelőtt versmondóversenyre Vörösmarty verset tanultam. Azt hittem, biztos rámegy a délelőttöm, de 20 perc alatt megtanultam háromujj-technikával, vagy a múltkor irodalom órára Shakespeare-

től meg kellett tanulni a 75. szonettet, ami háromujj-technikával 15 percembe telt! Régebben sokkal több időt vettem igénybe a verstanulás, pedig én a többi gyerekekhez képest még akkor is gyorsan tanultam verseket, de most össze sem tudom hasonlítani az időket.

Amikor még nem végeztem el az agykontrollt, kaptam egy 3-ast matekból.

Már a tanfolyam alatt is azt programoztam magamnak, hogy matekból és fizikából is ötöst kapjak. Vasárnap lett vége a tanfolyamnak, hétfőn első óránk fizika volt, óra előtt összeraktam a három ujjam, és azt gondoltam, hogy felelek és ötöst kapok.

És „mily meglepő”, a tanárnő kihívott felelni, akkor is összeraktam a három ujjam, és ÖTÖST KAPTAM! Azóta már írtunk fizikából témazárót, akkor is beprogramoztam az ötöst és ÖTÖST KAPTAM! Matekból a témazáróra beprogramoztam az ötöst (már az agykontroll alatt is) és a 3-as után ÖTÖST KAPTAM!

Az elmetérképpel sokkal könnyebben tanulom a földrajzot (már két ÖTÖST IS KAPTAM BELŐLE) és a bioszt is.

Reggel és este is lemegyek alfába, bár néha kicsit nehéz, mert kollégista vagyok, de este ezért alkalmazom az ébredéskontrollt, hogy korábban felkeljek, mint a többiek, és tudjak reggel alfázni. Nagyon örülök neki, hogy mindig majdnem pontosan felkelek, amikorra beprogramoztam magamat.

A tanfolyam nagyon jó volt, feltöltött, ha lesz újra, szívesen megyek ismétlőként!

*M. Anna levele*

*Topáné Illés Ildikó*

*gyerekagykontroll-oktatónak*

## HÍREK

**Egyéni és párterápia, relaxáció, álomelemzés, valamint PÁR-ART: a szexuális örömszerzés művészete.**

**Páros és csoportos foglalkozások Miklósfalvi Mária pszichológussal.  
Tel.: 30/644-6689.**

**Dr. Parádi József, agykontroll-tanfolyamot végzett pszichiáter, egyéni pszichoterápiát, reinkarnációs foglalkozást és álomértelmezést vállal.**

**Elérhetősége:  
drparadij@gmail.com  
vagy 30/951-6160.**

## AGYKONTROLL



### MAMMUT I., ALSÓ FÖLDSZINT

(Bp., I. ker., a Széna térnél)

Nyitva:

hétfőtől szombatiig 10-től 21 óráig.

Tel.: **488-0118**

vagy **20/969-0059**

**Postacím:**

**Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115.**

### Agykontroll-nagykereskedés:

20/969-0059

Cím: Budapest, VIII. ker.,  
Fiumei út 4.

Látogatható:

hétfőtől-péntekig, 9-től 19 óráig.

Termékeink megtekinthetők  
a [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) honlapon.

**Dr. Domján László** budapesti tanfolyamaira, a felnőtteknek rendezett továbbképző tanfolyamokra és a havi, agykontrollos találkozókra jegyek a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban** kaphatók.

**Domján Gábor** tanfolyamai iránt szerdán és pénteken 9-től 12-ig, a **227-6106-os** telefonszámon lehet érdeklődni. Budapesti tanfolyamaira jegyet vásárolni a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban**, illetve esetenként a helyszínen is (érdeklődni a megadott telefonszámokon) lehet, vidéki tanfolyamaira a helyszínen.



### Szebb Életért Központ

(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.,  
a Keleti pu. közelében)

Nyitva:

hétköznap 9 és 19 óra között,  
szombaton 9 és 15 óra között.