

# Egyre jobban agykontrollal

**AZ AGYKONTROLL-ALAPÍTVÁNY ADÓSZÁMA: 18002605-1-41  
AZ 1%-OT A MEGSEGÍTETTEK NEVÉBEN  
ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK**



Domján Gábor  
nyelvtanár  
és agykontrolloktató



dr. Domján László  
orvoskandidátus  
és agykontrolloktató



dr. Kígyós Éva  
pszichológus  
és agykontrolloktató

## KEDVES ALFAJÁRÓK!

A közelmúltban Pécssett tartottam tanfolyamot, ahol tanulságos történetet mesélt el egy ismétlő társunk, Zsóka:

*Három éve terveztem és programoztam, hogy fiunkkal együtt vásárolhassunk egy családi házat. Sokat próbálkoztunk, de csak nem jött össze. A programozáshoz mindig hozzátettem: „Legyen úgy, ahogy mindenkinek a legjobb!” Most két, kicsi lakásban lakunk, amiket nem gond fizetni és fenntartani. A családi ház fenntartása gond lenne.*

Remekül példázza az eset, hogy hosszú távon valóban jobban járunk, ha programozott célunkhoz hozzáteszük az idézett mondatot vagy azt, hogy: „Az történjen az ügyben, ami mindenki számára a legjobb.”

Pécssett él gyerekagykontroll-oktató kollégám, Hoffbauer né Sinkó Csilla is. Tudtam Csilláról, hogy emlőrákból gyógyult, de hogy milyen fantasztikus munkasikert ért el agykont-

rollal, azzal csak most szembesültem. Kiderül belőle, hogy a programozás részben azért működik, mert ötleteket generál és tettekre sarkall, s hogy egy-egy cél elérése érdekében több technikát is bevetünk. Idézem hát Csilla két – igen tanulságos – sikertörténetét.

*2005 decemberében csomót tapintottam a bal mellemben. Mammográfiára jelentkeztem, de csak 2006. március 8-ra kaptam időpontot. Bíztam benne, hogy nem rosszindulatú a csomó. A vizsgálaton az ijedt tekintetek miatt már nagyon rossz érzésem támadt. Az ultrahang és a biopszia után közölték, hogy rákos vagyok, 2,5 cm átmérőjű a daganat. Ekkor tudtam meg, milyen a „jeges réműlet”. A réműlet azért is volt olyan erős, mert a környezetemben, akiről kiderült, hogy mellrákosak lettek, sajnos mindenki belehalt. Senkiről sem hallottam, aki meggyógyult volna.*

*A műtétre március 21-én került sor. Emlőmegettartó műtét volt, de a szövettani eredmény azt mutatta, hogy nem sikerült ép széllel kivenni a daganatot. Két lehetőség volt: megcsonkítanak (leveszik a bal mellemet), vagy bíznunk az utókezelések (sugár- és hormonterápia) hatásosságában. A sebész, dr. Tizedes György azt mondta, hogy szerinte „agyban meg lehet oldani”, nem akar megcsonkítani. Közben ismerősöktől hallottam gyógyult rák-betegekről is. Ez nagyon sokat segített!*

*Elhatároztam, hogy én is meg fogok gyógyulni, és fel is vállalom a betegséget minden ismerős előtt (ugyanis hasonló helyzetben sokan eltitkolják a betegségüket). Én meg akartam mutatni mindenkinek, hogy meg lehet gyógyulni a rákból.*

*Természetesen azonnal jelentkeztem az agykontroll-tanfolyamra, amit 2006 decem-*



berében végeztem el. Nem akartam elhagyni magam, és a kezelések alatt is folyamatosan dolgoztam. Reggel 7-kor megkaptam a sugárkezelést, 8-kor már dolgoztam.

Az elme tükrében azt láttam (látom), hogy ott vagyok a gyerekeim esküvőjén, vagy azt, hogy játszom az unokáimmal, és teljesen egészséges és energikus vagyok. Persze a laborban is gyógyítottam magam: lézerekkel szüléssel lőttem a rossz, sötét sejteket.

Ami még nagyon fontos volt a gyógyulásomhoz, a megbocsátás. Alfában feltettem a kérdést magamnak, hogy miért alakult ki ez a daganat. Mikor beugrott a válasz, a gyomorszájánál olyan erős rossz érzésem támadt, hogy biztos voltam benne: ez a harag okozta a betegségemet.

Próbálok egészséges ételeket enni, és reggelenként 1/2 órát tornázom.

Persze lehet még sokkal többet is tenni az egészségért, és szerintem még folyamatosan jönnek is fognak a megvalósítandó ötletek. A hormonterápia még mindig tart – 5 évre tervezték – ez szeptemberben jár le. Hálás vagyok a családomnak, az orvosaimnak és azoknak az ismerőseimnek is, akik imádsággal, pozitív gondolatokkal segítettek a gyógyulásomat. És persze hálás vagyok az agykontrollnak, mert MŰKÖDIK!!!

Pécsett a Közraktár utcában, az Uránvárost a Kertvárossal összekötő felüljáró alatt áll egy óvoda. Lakóközrete nincs, iparterületen helyezkedik el, és a régi nagykereskedő cégek is leépültek a „multik” beáramlásával. Nehezen megközelíthető, a hídon még a busz is ritkán jár. Az önkormányzat 1999. július 1-jén az alacsony gyermeklétszám miatt egy óvodai csoportot megszüntetett, és a maradék három csoport is csak 80%-os feltöltöttségű volt (60 fő).

1999. aug. 1-jétől dolgozom a Közraktár utcai óvodában óvodavezetőként. 2000-ben az óvodai beiratkozáskor összesen 4 gyermek jelentkezett, és tudtuk, hogy 16-an mennek iskolába. Könyörögtünk ismerőseinknek, hogy írassák be hozzánk a gyermekeiket, akkor is, ha nagyon kényelmetlen. Így sikerült újra a 80%-os feltöltöttséget elérni. Az önkormányzatnál már tervezték az óvoda megszüntetését. Javításokat nem engedélyeztek, csak ha életveszély elhárítása miatt kell, mert „úgyis megszűnik az óvoda” – mondták.

Az „elme tükrében” folyamatosan azt „látam”, hogy népszerű óvoda vagyunk, és anynyian jelentkeznek, hogy nem tudok mindenkit felvenni. Azt is elképzeltem, hogy azok, akik szeretnék megszüntetni az óvodát, kéri, hogy vegyem fel ismerősük gyermekét, de én azt mondom, hogy sajnos már nincs hely.

Így is lett! Ma a város óvodái közül a legnehezebb a mi óvodánkba bekerülni. Évente 60-65 gyerek jelentkezik felvételre, 30-35 főt el kell utasítanom, úgy, hogy az óvoda 120%-os feltöltöttséggel működik (jelenleg 90 gyermekkel).

Persze a cél megvalósításáért tennünk is kellett. A Közraktár utcai óvoda nevet Sportóvodára változtattuk; új nevelési programot írtunk; bevezettük a Mozgáskotta-módszert; úszni, korcsolyázni visszük a gyerekeket; labdaprogramot dolgoztunk ki; sportpályát és minigolfpályát építettünk; tornatermet, sókamrát, kondisobát, kreatív fejlesztő szobát alakítottunk ki; sikeres pályázatokat írtunk stb. Honlapunk címét egymásnak adják a szülők, és már évekkel az óvodába lépés előtt jelzik, hogy mindenképpen ebbe az óvodába szeretnék hozni gyermeküket.

Amikor a sókamra kialakítását terveztük, az interneten kutattam a legszebb, legjobb és legolcsóbb lehetőség után. Így találtam a [www.hunza.hu](http://www.hunza.hu) honlapra. Telefonon kértem, hogy tervezzék meg, ideális esetben hány sólámpa, sőtégla és sóionizátor szükséges a helyiségünk berendezéséhez.

E-mailben 260 ezer forintos árajánlatot küldtek. Az alapítványunk felhasználható kerete viszont csak 230 ezer Ft volt. Azért belevágtunk, gondoltam, legfeljebb első körben kevesebb sólámpát, sőtéglát veszek, és ha összejön a hiányzó pénz, majd kiegészítjük. A vásárlás előtti éjszakán megpróbálkoztam a gondolati üzenetküldéssel.

Először megpróbáltam elképzelni P. Zsoltot, akit csak telefonon keresztül ismertem, sosem láttam. Beugrott egy arc: a Cobra 11 filmsorozatból Semir arca. Azután elküldtem az üzenetet: „Kedves Zsolt! Nektek is jobb lenne, ha olcsóbban adnátok a sótermékeket, mert az óvodai sókamránk reklám lenne számotokra.” Megígértem gondolatban, hogy küldök vevőket – szülőket, más óvodákat stb. – s azt is megígértem, hogy az óvoda honlapján fénykép szerepel majd a sókamráról, valamint a Hunzabolt linkje. Ezután elaludtam.

Másnap Budapesten a boltba érve az első meglepetés az volt, hogy P. Zsolt arca nagyon emlékeztetett Semírrre. Borzongató érzés volt... Kértem, hogy csak annyi terméket adjon, ami a 230 ezer Ft-os keretbe befér. Rám nézett: „Minden befér! Tudom, hogy az óvodák szegények, ezért nagykerárat számítottam.” Így rendeztük be a sókamrát.

Természetesen én is betartottam az ígéreteket: küldtem és a mai napig is küldöm a vevőket, s a honlapunk nyitóoldalán ott szerepel a sókamra képe és a bolt linkje.

**Sok sikert!  
Domján László**

## SIKER

Elsős gimnazistaként, 1992-ben végeztem el az agykontroll-tanfolyamot, Székesfehérváron. A tanfolyamon tanultakat sikeresen alkalmaztam: a gimnáziumban mindvégig osztályelső voltam, majd sikeresen felvételiztem a jogi egyetemre. Az ötödik egyetemi évet



summa cum laude minősítésű diplomával zártam. Azóta még két diplomát szereztem (európai uniós szakjogász, külügyi szakértő – CORVINUS Egyetem) és négy nyelvvizsgát tettem le (angol,

német, portugál, francia), melyekből kettő felsőfokú... Mindezeket túl két csodálatos kisfiú anyukája vagyok. A harmadik diplomámat, valamint két nyelvvizsgámat már a nagyobbik gyermekem „asszisztálásával” szereztem meg.

Az agykontroll mellett – természetesen – nagyon sok tanulás és szorgalom is kellett a fenti eredményekhez.

**dr. Takács Rita**

## AGYKONTROLL stresszkezelő és elmefejlesztő módszer

Nyilvántartási szám: 01-0147-07.

Az Oktatási Minisztérium (OKM - 3/3/2008 számon) akkreditálta az agykontroll-tanfolyamot. Így annak elvégzése vagy megismétlése pedagógusok számára 40 kreditpontot ér.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-tanfolyam részvételi díja 36 000 Ft, a nappali tagozatos diákok és nyugdíjasok díja 24 000 Ft, a gyermektanfolyamot végzetteké 18 000 Ft. A részvétel alsó korhatára 14 év. Papok, lelkészek, rabbik, szerzetesek, valamint érvényes munkaszerződést felmutató hitoktatók – előzetes jelentkezés után – ingyen vehetnek részt a kurzuson. Az oktatás az első napon reggel 9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegyárutásra vonatkozó információk a helyszínen szerezhetők be, a szervező intézménynél. A tanfolyamot végzettek előre megvásárolt napijeggyel juthatnak be ismétlődően a kurzusra. A napijegy ára 3000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 2000 Ft. Napijegy vidéken a jegyárutató helyeken kapható, kizárólag az agykontrollos igazolvány felmutatásával.

**Figyelem!** Az agykontroll-tanfolyamra vásárolt jegy csak annál az oktatónál használható fel, akinek a neve a jegyre van nyomtatva.

**BUDAPEST**

jegyárúsítás:

II. ker., Mammút I. alsó földszint  
és VIII. ker., Fiumei út 4.

(Szebb Életért Központ a Keleti pályaudvarnál)

telefon: 1/488-0118

**június 4-5., 11-12.**

oktató: Domján Gábor

helyszín: Ibis Hotel, XIII. ker., Dózsa Gy. út 65.

**július 16-17., 23-24.**

oktató: dr. Domján László

helyszín: Balassi Int., I. ker., Somlói út 51.

**szeptember 3-4., 10-11.**

oktató: dr. Domján László

helyszín: Balassi Int., I. ker., Somlói út 51.

**október 1-2., 8-9.**

oktató: Domján Gábor

helyszín: Kispesti Munkásotthon (kék metró  
végállomásánál) XIX. Teleki u. 50.  
(20/582-6076).**Ingyenes ismertető előadás:**

szeptember 7., szerda, 17 óra

**VIDÉK****SALGÓTARJÁN: október 1-2., 8-9.**

oktató: dr. Domján László

helyszín: Számveteli Főiskola, Kistarjáni út 5-7.

jegyárúsítás: Főtér 2., Juhász Könyvesbolt  
(32/314-767)**TAPOLCA: október 8-9., 15-16.**

oktató: dr. Kígyós Éva

helyszín: Városi Mozi, Fő tér 1.

jegyárúsítás: a helyszínen 9.00-20.00 óra  
között (87/510-176)**MISKOLC: október 15-16., 22-23.**

oktató: Domján Gábor

helyszín: Ady Endre Művelődési Ház

(46/530-516).

**Ingyenes ismertető előadás:**

szeptember 27., kedd, 17 óra

**KÜLFÖLD****DUNASZERDAHELY (Szlovákia):****június 18-19., 25-26.**

oktató: dr. Domján László

helyszín: Városi Művelődési Központ,

Bartók Béla sétány 788/1

jegyárúsítás: Centrum Üzletház, Bartók Béla  
sétány 791 (Talin nevű üzlet, nyitva munka-  
napokon 9-18, szombaton 9-12 óra között).  
(Bővebb info a tanfolyammal kapcsolatban  
Csörgő Marianna: 421 904 267 278)**FELNŐTTEKNEK SZÓLÓ, TANULÁSSAL KAPCSOLATOS  
TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSOKRÓL  
A [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) HONLAPON TALÁLHATÓ INFORMÁCIÓ.**Ár: teljes ár 130 €, nappalis diák, nyugdíjas  
110 €, gyerek tanfolyamot végzett 60 €, is-  
métlők 10 €/nap**AGYKONTROLLTAL TALÁLKOZÓ  
AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT  
VÉGZETT FELNŐTTEKNEK****Budapest: június 7-én (kedd)****du. 6-tól kb. 1/2 8-ig.****Helyszín: Gólyavár, VIII. ker.,  
Múzeum krt. 4/A. (az Astoria közelében)  
Belépődíj: 600 Ft.****Honlapunkon ([www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)) föl-  
lehet iratkozni hírlevélre, amit az azt  
igénylőknek rendszeresen küldünk, s ami  
a rendszeres agykontrollzásra is ösztönöz.****TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSOK  
ULTRA:****gyógyító technikákat oktató kurzus,  
agykontroll-tanfolyamot végzeteknek**A tanfolyam egészségügyi szakdolgozóknak akkreditált, így  
annak elvégzése vagy megismétlése számukra 6 kreditpontot ér.  
A tanfolyamon Domján László többek közt el-  
mondja: • a hatékony programozás titkait, •  
hogyan miként lehet elérni, • hogy: adósunknak  
eszébe jusson megadni a tartozását; • könny-  
nyen el tudunk adni ingatlant; • szolgáltatá-  
sunk, üzletünk iránt többen érdeklődjenek, •  
hogyan miként lehet jó döntést hozni, • hogy be-  
szélgetés közben hogyan lehet pozitívan hatni  
a másik emberre, • hogy miként lehet az agy-  
kontroll alapjaira másokat is megtanítani, • ho-  
gyan lehet – számtalan hasznos cél elérése ér-  
dekében – tárgyakat mentális energiával és in-  
formációval feltölteni, • hogy miként lehet a  
vizet gyógyhatású folyadékká alakítani, • hogy  
mik az egészség helyreállításának lelki titkai,  
• hogy hogyan lehet a kezünkben kiáradó  
energiával gyógyítani, • hogy miként lehet  
percek alatt energikusná válni, • hogy hogyan  
oldhatunk meg 72 óra alatt elakadt ügyeket,  
• s hogy miként gyógyíthatunk egyszerre, tá-  
volról, akár tucatnyi beteg ismerőst is.  
A kurzus ára 18 000 Ft, az Ultrát ismétlőknek  
7500 Ft. Kezdet 9 órakor, befejezés mindkét  
napon kb. 17 órakor.**Helyszínek és időpontok:****BUDAPEST: június 11-12.**

helyszín: Balassi Int., I. ker., Somlói út 51.

jegyárúsítás: II. ker., Mammút I. (földszint),  
valamint VIII. ker., Fiumei út 4. (Szebb Éle-  
tért Központ a Keleti pu-nál) (1/488-0118)**SIKEREK**címen kétnapos tanfolyamot tart Szalay  
Ádám, a TV2 Napló című műsorának fő-  
szerkesztője. Ádám az A titok című filmből  
jól ismert Jack Canfield anyagát oktatja, ami  
a célok kitűzésével és elérésével foglalkozik.A kurzus anyaga remekül egészíti ki az  
agykontroll-tanfolyamon tanultakat, de azok  
számára is érthető és hasznos, akik még  
nem végeztek agykontrollt. Ára: 19 500 Ft**Helyszínek és időpontok:****BUDAPEST: aug. 27-28.**jegyárúsítás: Agykontrollüzletek (VIII. ker.,  
Fiumei út 4.; II. ker., Mammút I. alsó  
földszint) Ára: 19 500 Ft.**Bővebb info: [www.sikerkod.hu](http://www.sikerkod.hu)****SORSFORDÍTÓ**

címen tart kétnapos tanfolyamot

dr. Kígyós Éva, pszichológus  
és agykontrolltató.**(Az első négy hatalmas sikerrel zárult!)****Ez a kurzus azoknak szól, akik le akarják****tenni múltjuk terhét, és meg kívánnak****szabadulni – a sikeres programozást****meghiúsító – önkorlátozó hiedelmeiktől.****Elsősorban agykontrolltatóknak készült****a kurzus, de agykontroll-tanfolyamot még****nem végzetek is jelentkezhetnek.****A tanfolyam helyszíne és jegyárúsítás:****Szebb Életért Kp.****(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.)****Időpontja: július 30-31.****(szombat-vasárnap)****Ára: 19 500 Ft**



## JOBAGYFÉLTEKÉS RAJZOLÁS

A négynapos rajztáborban oly mértékben megtanul mindenki rajzolni, hogy fénykép alapján portrékat tud majd készíteni. A mellékelt rajzpár az egyik résztvevő rajztudásának két nap alatt bekövetkezett változását tükrözi. A látható fejlődési tempó mindenkinél hasonló mértékű.

Vezeti: Lukács Zsolt és Rác Noémi, szlovákiai képzőművész házaspár.

**Időpontok:** Első kurzus: VI. 23-24-25-26.; Második kurzus: VII. 2-3-4-5.; Harmadik kurzus: VIII. 4-5-6-7. Ára 40 000 Ft, agykontrollt végzeteknek 36 000 Ft. Jelentkezés: 1/488-0118. **Helyszín:** Budapest, Csillebérci Szabadidő Központ. Szállásfoglalás, ha szükséges: 1/275-4033.

## AGYKONTROLL GYEREKEKNEK

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyerek várhatóan:



- magabiztosabb lesz
- eredményesebben tud tanulni
- képes megszüntetni fájdalmai zömét
- betegség esetén gyorsabban meggyógyul
- megtanulja céljait elérni
- képes lesz megszabadulni rossz szokásaitól
- képes jobb döntéseket hozni
- nyugodtabb és energikusabb lesz.

A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak. A gyerek tanfolyamok ára 18 000 Ft, a testvérkedvezmény 3 500 Ft/fő. Gyerek tanfolyamot végzettek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetik! A felsorolt tanfolyamok oktatóiról a [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) honlapon olvasható információ.

## 7-10 ÉVESEKNEK

- Baja:** VII. 4-5. (30/619-2294)  
**Budapest, IV. ker.:** VI. 18-19. (30/903-1468)  
**Budapest, XI. ker.:** VI. 18-19. (20/211-3527)  
**Debrecen:** VI. 27-28-29. (70/365-5228)  
**Gyöngyös:** VI. 4-5., VII. 9-10. (30/542-2335)  
**Kecskemét-Hetényegyháza:** VI. 20-21. (30/748-6914)  
**Kiskunfélegyháza:** VI. 25-26. (30/955-6611)  
**Szeged:** VII. 23-24. (30/955-6611)

**GYERMEKAGYKONTROLL-KLUBOKRÓL  
RÉSZLETES INFO:  
[WWW.AGYKONTROLL.HU](http://WWW.AGYKONTROLL.HU)**

## 10-14 ÉVESEKNEK

- Baja:** VII. 4-5. (30/619-2294)  
**Budapest, IV. ker.:** VI. 21-22. (30/903-1468)  
**Budapest, V. ker.:** VII. 2-3. (30/903-1468)  
**Budapest, V. ker.:** VI. 4-5., VII. 27-28. (20/260-6208)  
**Budapest, XI. ker.:** VI. 25-26. (20/211-3527)  
**Budapest, XIII. ker.:** VI. 25-26. (20/551-3079)  
**Debrecen:** VII. 4-5-6. (70/365-5228)  
**Debrecen:** VI. 27-30. (4 napos) (70/368-6616)  
**Gyöngyös:** VI. 11-12., VII. 16-17. (30/542-2335)  
 Győr: VI. 22-23. (20/211-3527)  
**Kecskemét-Hetényegyháza:** VII. 7-8., VII. 27-28. (30/748-6914)  
**Kiskunfélegyháza:** VII. 2-3. (30/955-6611)  
**Szeged:** VI. 16-17. (30/955-6611)

## GYEREKSIKEREK

Meg kell mondjam, az elején nem hittem a titkos üzenetküldésben. Nővérem gondolatban azt üzent az anyukámnak, hogy írjon egy sms-t, amikor megérkezett Moszkvába (mert pont akkor indult a gépe). Egyszer csak meglepődve észleltem, hogy a nővérem kapott egy üzenetet. Ez állt benne: „Gyerekek, megérkeztem, szép napot: Mami”. Ezen nagyon megdöbbenem. Éppen egy gyorsétkezdében voltunk. Kimentem a mosdóba, lementem a szintemre, majd azt üzentem az anyukámnak, hogy amikor kilépek a mosdóból, kérdezze meg tőlem, hogy mehetünk-e. Kiléptem, és apukám megkérdezte tőlem: „Na fiam, megyünk?”

*B. Boldizsár és Kata  
(Pétercsák Maxim tanítványai)*

## HÍREK

**Megnyit EGERBEN a Napfényes Reformház**  
(Széchenyi utca 4.; nyitva hétköznapon 9-18, szombaton 9-15 óra között; tel. 30/278-0087), ahol valamennyi agykontroll kiadványunk kapható!

**Egynéni és párterápia, relaxáció, álomelemzés, valamint Pár-art:** a szexuális örömszerzés művészete. Páros és csoportos foglalkozások Miklósfalvi Mária pszichológussal. Tel.: 30/644-6689.

**Dr. Parádi József, agykontrolltanfolyamot végzett pszichiáter, egyéni pszichoterápiát, reinkarnációs foglalkozást és álomértelmezést vállal.**  
Június 22. és 26. között **Életmódtábor** tart Máriahalmon, ahol az álmok értelmezésével is foglalkozik. Elérhetősége: drparadijosef@gmail.com vagy 30/951-6160.

## AGYKONTROLL



### MAMMUT I., ALSÓ FÖLDSZINT

(Bp., I. ker., a Széna térnél)

Nyitva:  
hétfőtől szombatig 10-től 21 óráig,  
vasárnap 10-től 18 óráig

Tel.: **488-0118**  
vagy **20/969-0059**

**Postacím:**  
**Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115.**

**Agykontroll-nagykereskedés:**  
20/969-0059  
Cím: Budapest, VIII. ker., Fiumei út 4.

Látogatható:  
hétfőtől-péntekig, 9-től 19 óráig.  
Termékeink megtekinthetők  
a [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) honlapon.

**Dr. Domján László** budapesti tanfolyamaira, a felnőtteknek rendezett továbbképző tanfolyamokra és a havi, agykontrollos találkozókra jegyek a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban** kaphatók.

**Domján Gábor** tanfolyamai iránt szerdán és pénteken 9-től 12-ig, a **227-6106-os** telefonszámon lehet érdeklődni. Budapesti tanfolyamaira jegyet vásárolni a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban**, illetve esetenként a helyszínen is (érdeklődni a megadott telefonszámokon) lehet, vidéki tanfolyamaira a helyszínen.



### Szebb Életért Központ

(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.,  
a Keleti pu. közelében)

Nyitva:  
hétköznap 9 és 19 óra között.