

# EGYRE JOBBAN agykontrollal



Domján Gábor  
nyelvtanár  
és agykontrolloktató



dr. Domján László  
orvoskandidátus  
és agykontrolloktató



dr. Kígyós Éva  
pszichológus  
és agykontrolloktató

## KEDVES ALFAJÁRÓK!

A tanfolyamon megtanultuk, hogy az elme világában a cél elérésének kulcsai: a vágy, a hit és az elvárás. A vágyat és a hitet nem kell különösen magyarázni, az elvárás azonban tisztázásra szorul. Minap Békés megyében tartottam agykontroll-tanfolyamot, ahol a következő levelet kaptam egy ismétlőtől, Attilától:

*Az édesanyám szepszis miatt két hónapig kórházban volt. Mindennap lementem alfabá, és a laboromban elképzeltem őt egészségesnek. Időközben gégemetszést hajtottak rajta végre. Az intenzív osztályon az orvosok mindennap azt mondták, hogy rendeljem meg a koporsót. Nem tettem. Vágytam, hittem és elvártam édesanyám gyógyulását. Pontosan két hónap után édesanyám felült az ágyban és azt mondta: „Büszke vagyok rád, kislfiám! Végig éreztem, hogy mellettem vagy.” Édesanyám ma is él, 75 éves és kitűnő egészségnek örvend.”*

Attila tehát folyamatosan azt gondolta, hogy édesanyja fel fog épülni. Az elvárás hiánya adott esetben az lett volna, ha néha arra gondol, hogy meggyógyul a mamája, néha meg arra, hogy eredménytelen az ügy.

Valójában – akár tetszik, akár nem – naponta 24 órán keresztül programozzuk agyunkat. Gondolatainkkal. Naponta kb. 60 ezer utasítást adunk neki. Igen, alfában kb. 20-25-ször erősebb hatást

fejt ki a gondolt gondolat, mint bétában, de az éberem gondolt gondolat is nyomot hagy életünkön. *Az elvárás tehát azt jelenti, hogy két programozás között is, valahányszor eszembe jut az ügyem, úgy gondolok célomra, mint ami már útban van felém. A sikerre számítok, s nem a kudarcra.*

Másik példaként *A titok* című filmből ismert Morris Goodman esetét említem. Ez a férfi 1981 márciusában lezuhant, s ennek kapcsán eltörött az első és második nyakcsigolyája. Oly mértékben megsérült a gerincvelője, hogy karja, lába bénán csüngött, mindössze szemhéját tudta mozgatni. Vizsgálat után közölték vele az orvosok, hogy az állapota sajnos végleges. Ő – az abc segítségével – a következő választ pislogta le: „Legkésőbb karácsonykor a saját lábamon fogok innen hazamenni.” Azt hitték, szegénynek elment az esze... Morris Goodman ettől kezdve éjjel-nappal elképzelte, ahogy karácsonykor a saját lábán hagyja el a kórházi osztályt. És megtörtént a csoda: december végén saját lábán ment haza! Vajon kételkedett-e időnként a sikerben? Szerintem nem, vagy legfeljebb egy-két pillanatig. Vágyott a sikerre, hitt a siker lehetőségében és elvárta a sikert. Célba is ért.

**Sok sikert!**  
Domján László

## A HÓNAP TÉMÁJA: AZ ELMŰLÁS

Ezzel kapcsolatban egy felbecsülhetetlen értékű könyv elolvasását ajánljuk, melynek címe: *Lelkünk útja I. (Létünk titkai)*. Írója dr. Michael Newton, világhírű pszichológus, aki 6000 embert vitt kivételesen mély és hosszú hipnózisba, ahol tisztán visszaemlékeztek a születésük előtt történetekre. Beszámolójukból lélegzetelállító kép rajzolódik ki, s végre hiteles választ kapunk az alapkérdésekre: honnan és miért jövünk, s kik vagyunk. Akit megérint a könyv, azoknak a második és harmadik kötet elolvasását is ajánljuk. A könyvek a budapesti üzleteinkben (Mamut I., ill. Fiumei út 4.) kaphatók, valamint megrendelhetők a webáruházunkban ([www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)).



## SIKEREK

Agykontrollal megváltoztattam a szemem és a hajam színét. Előtte sötétbarna volt a hajam, most fekete. Szemem színét pedig zöldeskékről kékre változtattam. Elképzeltem, hogy a színpigmentek kimennek a szemszínemből.

Linda

2009 nyarán egyik napról a másikra gyulladás alakult ki az egyik szememben, aminek következtében homályosan láttam. Elmentem a szemészetre, ahonnan egyenesen a kórházba küldtek. Ott infúziót kaptam és közölték, hogy a szememnek egyfajta súlyos, gyógyíthatatlan betegsége van. Két hétig tömték belém a gyógyszereket, a rossz kedvemre pedig nyugtatót akartak adni.

2009 őszén nővérem tanácsára végeztem el az agykontrollt. Fő célom az volt, hogy lelkileg megnyugodjak. Itt tanultam meg a pohárvíztechnika alkalmazását. A tanfolyam után kipróbáltam. Azt szerettem volna megtudni, hogy konkrétan mi okozta a betegséget. Pohárvíztechnikával az ötödik éjszaka megálmodtam, hogy Lyme-kórom van, vagyis kullancscsípés okozta a bajt. Fogalmam sincs, hogy ezt honnan vette az agyam, de ezután jelentkeztem egy vérvizsgálatra, ahol beigazolódott az álmom! Ennek a körképnek a lehetőségére nem gondolt az orvosom, tévesen diagnosztizáltak, viszont az agyam tisztában volt vele.

Megkaptam a szükséges gyógyszereket, és meditatálással is folyamatosan gyógyítom magam. Már a gyógyulás útjának ¾-énél tartok! Teljesen nyugodt vagyok, tudom, hogy meg fogok gyógyulni.

*Eszter*

1996-ban végeztem el először a tanfolyamot. Rögtön utána a törött autónk helyett nyertem egy új autót. A tanfolyamon folyamatosan erre programoztam, és sikerült!

1996 januárja és 2004 decembere között a nyeres programozása volt a hobbim. Kb. 10 cm vastag papírköteg, lefűzött dosszié őrzi a nyeres eredményértékesítő leveleket. A hűtőmágnesről az autóig már mindent nyertem!

*X. Y.*

1999-ben végeztem el az agykontrollt. Akkor elképzeltem alfában, hogy egy olyan búra vesz körül, ami megvéd a szűnyogoktól. Azóta szinte soha sincs szűnyogcsípésem (évente 1-2 akad), pedig sokat vagyok vízparton.

*Kriszti*

Tavaly államvizsgáztam. Becsületesen felkészültem a vizsgára. Elérkezett a nap. Kihúztam a tételt. Megállapítottam, hogy közepeken nehéz, de menni fog. Leültem, de annyira pánikoltam, hogy semmi sem jutott eszembe. Miután 10 perc múlva is még magamba roskadva bámultam a fehér lapot, hirtelen eszembe jutott a háromujj-technika. Összettem az ujjaimat, és pár másodpercig koncentráltam, hogy én igenis rendesen felkészültem, tudom a tételeket, és eszembe fog jutni a tananyag. Ezután elkezdtem írni. Az első három mondat összevissza szöveg volt, viszont utána folyamatosan és minden eszembe jutott. Ötöst kaptam!

*X. Y.*

## AGYKONTROLL

### stresszkezelő és elmefejlesztő módszer

Nyilvántartási szám: 01-0147-07.

Az Oktatási Minisztérium (OKM - 3/3/2008 számon) akkreditálta az agykontroll-tanfolyamot. Így annak elvégzése vagy megismétlése pedagógusok számára 40 kreditpontot ér.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-tanfolyam részvételi díja 36 000 Ft, a nappali tagozatos diákok és nyugdíjasok díja 24 000 Ft, a gyermektanfolyamot végzettké 18 000 Ft. A részvétel alsó korhatára 14 év. Papok, lelkészek, rabbik, szerzetesek, valamint érvényes munkaszerződést felmutató hitoktatók – előzetes jelentkezés után – ingyen vehetnek részt a kurzuson. Az oktatás az első napon reggel 9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegyárútsításra vonatkozó információk a helyszínen szerezhetők be, a szervező intézménynél. A tanfolyamot végzettké előre megvásárolt napijeggyel juthatnak be ismétlőként a kurzusra. A napijegy ára 3000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 2000 Ft. Napijegy vidéken a jegyárútsító helyeken kapható, kizárólag az agykontrollos igazolvány felmutatásával.

**Figyelem!** Az agykontroll-tanfolyamra vásárolt jegy csak annál az oktatónál használható fel, akinek a neve a jegyre van nyomtatva.

## BUDAPEST

**jegyárútsítás: Mammut I. alsó földszint** (a Széna térnél) **és VIII. ker., Fiumei út 4.** (Szebb Életért Központ a Keleti pályaudvarnál) **telefon: 1/488-0118**

**november 8-9., 15-16.** (hétköznapi)

oktató: dr. Domján László  
helyszín: MOHA Ház, XIV. ker.,  
Gizella út 42-44.

**december 1-2., 8-9.** (hétköznapi)

oktatók: dr. Kígyós Éva, Domján Gábor,  
dr. Domján László  
helyszín: Hotel Platanus, VIII. ker.,  
Könyves Kálmán krt. 47.

**január 7-8., 14-15.**

oktató: dr. Domján László  
helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.

**február 4-5., 11-12.**

oktató: Domján Gábor  
helyszín: Hotel Tulip Inn, VIII. ker.,  
Üllői út 94-98.

**március 10-11., 24-25.**

oktató: dr. Domján László  
helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.

## VIDÉK

**NYÍREGYHÁZA: november 5-6., 12-13.**

oktató: Domján Gábor  
helyszín: Alvégesi Múvelődési Ház  
jegyárútsítás: IMI Print Kft., Tüzér u. 16.  
(42/490-956)

**SZARVAS: november 12-13., 19-20.**

oktató: dr. Kígyós Éva  
helyszín és jegyárútsítás: SZÁMK Vajda Péter Múvelődési Központ,  
Kossuth tér 3. (66/311-464)

**SZÉKESFEHÉRVÁR: november 19-20., 26-27.**

oktató: Domján Gábor  
helyszín: Alcoa-Köfém Klubház (22/319-031)

**MOSONMAGYARÓVÁR: november 19-20., 26-27.**

oktató: dr. Domján László  
helyszín: Flesch K. Kult. Kp., Erkel F. u. 14.  
jegyárútsítás: Naturland Egészségcentrum,  
Kötélglyártó u. 1-3. (30/291-5242)

**KECSKEMÉT: január 21-22., 28-29.**

oktató: dr. Domján László  
helyszín: Megyei Múvelődési Központ  
jegyárútsítás: Kládó Könyvesbolt,  
Kéttemplom köz 8. (76/486-026)

**EGER: február 4-5., 11-12.**

oktató: dr. Domján László  
helyszín: Eger – Park Hotel  
jegyárútsítás: Napfényes Reformház,  
Széchenyi u. 4. (30/278-0087)

**PÉCS: március 3-4., 17-18.**

oktató: dr. Domján László  
helyszín: Nevelési Központ (Kertváros)  
jegyárútsítás: Ifjúági Ház,  
Nagy Lajos kir. út 13. (72/211-511)

**SZOLNOK: március 3-4., 10-11.**

oktató: Domján Gábor  
helyszín: HEMO (56/514-558)

**ingyenes ismertető előadás:  
február 14., kedd, 17 óra**

### AGYKONTROLLS TALÁLKOZÓ AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT VÉGZETT FELNÖTTEKNEK

Budapest: **november 15. (kedd) du. 6-tól kb. ½ 8-ig.** Helyszín: Gólyavár, VIII. ker., Múzeum krt. 4/A. (az Astoria közelében). **Belépődíj: 600 Ft.** Honlapunkon ([www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)) föl lehet iratkozni hírlevélre, amit az azt igénylőknek rendszeresen küldünk, s ami a rendszeres agykontrollozásra is ösztönöz.

**EGYNAPOS AGYKONTROLL-TANFOLYAM CSAK ISMÉTLŐKNEK**

Oktató: dr. Kígyós Éva

Időpont: január 14. (szombat, 9-től 18 óráig)

helyszín: Hotel Platánus,

Bp., VIII. ker., Könyves K. krt. 44.

Ára: 10 000 Ft (diák, nyugdíjas 7 500 Ft)

**TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSOK****SIKERKÓD**

címen kétnapos tanfolyamot tart Szalay Ádám, a TV2 Napló című műsorának főszerkesztője. Ádám *A titok* című filmből jól ismert Jack Canfield anyagát oktatja, ami a célok kitűzésével és elérésével foglalkozik. A kurzus anyaga remekül egészíti ki az agykontroll-tanfolyamon tanultakat, de azok számára is érthető és hasznos, akik még nem végeztek agykontrollt.

Ára: 19 500 Ft

**Helyszín és időpont:****Szolnok: december 10-11.**

Aba-Novák Kulturális Központ Szolnok, Hild J. tér 1.

**Ingyenes ismertető előadás:****november 15. (kedd) 18 órától 19:30-ig**

Jegyárúsítás: jegyek online vásárolhatók (www.sikerkod.hu) vagy telefonon (30/398-1-399) igényelhetők.

**Budapest: december 29-30.**

Jegyárúsítás: jegyek online vásárolhatók (www.sikerkod.hu), illetve a budapesti agykontrollüzletekben (Mammut I. alsó földszint) és Szebb Életért Központ (VIII. ker., Fiumei út 4.)

**Bővebb info: www.sikerkod.hu****SORSFORDÍTÓ**

címen tart kétnapos tanfolyamot dr. Kígyós Éva, pszichológus és agykontrolloktató. (Az első négy hatalmas sikerrel zárult!) Ez a kurzus azoknak szól, akik le akarják tenni múltjuk terhét, és meg kívánnak szabadulni – a sikeres programozást meghiúsító – önkorlátozó hiedelmeiktől. Elsősorban agykontroll-osoknak készült a kurzus, de agykontroll-tanfolyamot még nem végeztek is jelentkezhetnek. A tanfolyam helyszíne és jegyárúsítás: Szebb Életért Központ (Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.)

**Időpont: november 30-31.**

(szombat-vasárnap) Ára: 19 500 Ft

**ULTRA:****gyógyító technikákat oktató kurzus, agykontroll-tanfolyamot végzeteknek.**

A tanfolyam egészségügyi szakdolgozóknak akkreditált, így annak elvégzése vagy megismétlése számukra 6 kreditpontot ér.

A tanfolyamon Domján László többek közt elmondja: a megrázó emlékek semlegesítésének egyszerű, gyors és eredményes módját, a hatékony programozás kulcsitkát, hogy miként lehet elérni, hogy: adósunknak eszébe jusson megadni a tartozását; könnyen el tudjunk adni ingatlant; szolgáltatásunk, üzletünk iránt többen érdeklődjenek, hogy miként lehet jó döntést hozni, hogy beszélgetés közben hogyan lehet pozitív hatni a másik emberre, hogy miként lehet az agykontroll alapjaira másokat is megtanítani, hogyan lehet – számtalan hasznos cél elérése érdekében – tárgyakat mentális energiával és információval feltölteni, hogy miként lehet a vizet gyógyhatású folyadékká alakítani, hogy mik az egészség helyreállításának lelki titkai, hogy hogyan lehet a kezünkől kiáradó energiával gyógyítani, hogy miként lehet percek alatt energikussá válni, hogy hogyan oldhatunk meg 72 óra alatt elakadt ügyeket, s hogy miként gyógyíthatunk egyszerre, távolról, akár tucatnyi beteg ismerőst is.

A kurzus ára 18 000 Ft, az Ultrát ismétlőknek 7500 Ft. Kezds 9 órakor, befejezés mindkét napon kb. 17 órakor.

**Helyszínek és időpontok:****PÉCS: december 3-4.**oktató: dr. Domján László  
helyszín és jegyárúsítás: Ifjúsági Ház,  
Nagy Lajos kir. út 13. (72/211-511)**BUDAPEST: december 10-11.**oktató: dr. Domján László  
helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.  
jegyárúsítás: Mammut I. (Széna tér) és  
Szebb Életért Központ (VIII. ker., Fiumei út 4.)

FELNŐTTEKNEK SZÓLÓ, TANULÁSSAL  
KAPCSOLATOS TOVÁBBKÉPZŐ  
KURZUSOKRÓL A [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)  
HONLAPON TALÁLHATÓ INFORMÁCIÓ.

**AGYKONTROLL GYEREKEKNEK**

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyerek várhatóan: magabiztosabb lesz ered-



ményesebben tud tanulni képes megszüntetni fájdalmai zömét betegség esetén gyorsabban meggyógyul megtanulja céljait elérni képes lesz megszabadulni

rossz szokásaitól képes jobb döntéseket hozni nyugodtabb és energikusabb lesz. A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak. A gyerekanyagok ára 18 000 Ft, a testvérkedvezmény 3 500 Ft/fő. Gyerekanyagok végzetek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetik! A felsorolt tanfolyamok oktatóiról a [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) honlapon olvasható információ.

**7-10 ÉVESEKNEK****Baja:** XII. 22-23. (20/950-3341)**Budapest V. ker.:** XI. 19-20. (30/620-7373)**Budapest XX. ker.:** XI. 5-6. (20/211-3527)**Dombóvár:** XI. 19-20. (30/598-6468)**Gyöngyös:** XI. 12-13., XII. 10-11. (30/542-2335)**Hajdúszoboszló:** XI. 2-3. (30/598-6468)**Hévíz:** XII. 10-11. (30/620-7373)**Jászberény:** XI. 25-26-27. (30/598-6468)**Kiskunfélegyháza:** XI. 5-6. (30/955-6611)**Makó:** XII. 3-4. (30/619-2294)**Miskolc:** XI. 11-12-13. (30/598-6468)**Nyíregyháza:** XI. 12-13. (30/903-1468)**Pécs:** XII. 28-29. (30/217-7529)**Ráckeve:** XI. 19-20. (70/942-0345)**Szarvas:** XI. 19-20. (30/619-2294)**Szeged:** XI. 12-13. (30/619-2294)**Szekszárd:** XI. 4-5., XII. 29-30. (20/950-3341)**Szombathely:** XI. 26-27. (30/462-0013)**Tiszaújváros:** XI. 5-6. (30/417-2466)**Vecsés:** XI. 5-6. (70/942-0345)**Veszprém:** XI. 5-6. (30/251-0176)**10-14 ÉVESEKNEK****Baja:** XII. 22-23. (20/950-3341)**Budaörs:** XI. 12-13. (20/402-5533)**Budapest III. ker.:** XII. 17-18. (20/551-3079)**Budapest III. ker.:** XI. 12-13. (20/410-0709)**Budapest, V. ker.:** XI. 2-3., XI. 19-20., XII.

10-11. (20/260-6208)

**Budapest V. ker.:** XI. 5-6., XII. 17-18.

(30/620-7373)

**Budapest XI. ker.:** XII. 10-11. (20/211-3527)**Budapest XIII. ker.:** XI. 3-4. (20/551-3079)**Budapest XXI. ker.:** XII. 3-4. (70/338-7801)**Debrecen:** XI. 5-6. (70/365-5228)**Dombóvár:** XI. 19-20. (30/598-6468)**Gyöngyös:** XI. 19-20., XII. 17-18.

(30/542-2335)

**Hajdúszoboszló:** XI. 2-3. (30/598-6468)**Jászberény:** XI. 25-26-27. (30/598-6468)**Kecskemét-Hetényegyháza:** XI. 2-3.,

XII. 10-11. (30/748-6914)

**Kiskunfélegyháza:** XI. 12-13. (30/955-6611)**Makó:** XII. 3-4. (30/619-2294)**Miskolc:** XI. 11-12-13. (30/598-6468)**Mosonmagyaróvár:** XII. 3-4. (96/206-307)**Mosonmagyaróvár:** XI. 26-27.

(20/211-3527)

**Nyíregyháza:** XI. 12-13. (30/903-1468)  
**Pécs:** XI. 12-13., XII. 28-29. (30/217-7529)  
**Ráckeve:** XII. 3-4. (70/942-0345)  
**Sopron:** XI. 12-13. (20/470-9045)  
**Szarvas:** XI. 19-20. (30/619-2294)  
**Szeged:** XI. 26-27. (30/619-2294)  
**Szentendre:** XI. 26-27. (20/260-6208)  
**Szekszárd:** XI. 4-5., XII. 29-30. (20/950-3341)  
**Székesfehérvár–Velece:** XI. 19-20. (20/965-9932)  
**Székesfehérvár:** XI. 26-27. (20/410-0709)  
**Szigetszentmiklós:** XI. 12-13. (20/211-3527)  
**Szombathely:** XII. 28-29. (30/462-0013)  
**Tapolca:** XI. 5-6. (30/620-7373)  
**Tiszaújváros:** XII. 3-4. (30/417-2466)  
**Veszprém:** XI. 19-20. (30/251-0176)

## GYEREKSIKEREK

Kilencéves autista kisfiam tavaly ősszel végezte el az agykontroll-tanfolyamot, Magda Katalinnál. Az autisták számára kihívást jelent a megszokottól eltérő környezet és társaság, kisfiam mégis nagyon jól érezte magát a kétnapos tanfolyamon, és azóta is minden egyes relaxáció kezdetén boldogan, mosolyogva csukja be a szeméit. Ilyenkor elmúlik a feszültsége, amit ezzel a módszerrel sokkal könnyebben tudunk kezelni. Hatodik osztályos nővére és 10. osztályos bátyja is vele egy időben végezte el a felsősök tanfolyamát, Bakos Kornélnál. Férjem szintén tavaly ősszel végezte el a felnőtt tanfolyamot. Most végre én is itt lehetek, így végre igazi agykontrollos család leszünk! Ez életünk legjobb befektetése!

Ági

A kisfiam a születése közbeni oxigénhiányos állapot következtében epilepsziás lett. Ez egyhónapos korában derült ki. Sok gyógyszert kipróbáltak, végül két orvosság kombinációja segített, de ezeket naponta kellett szednie. A neurológus azt mondta: „Az is csoda, hogy ezt sikerült elérni. Ennél többre nincs semmi esély.” Mi azonban nem adtuk fel...

Nekem, a laikusnak, az orvos úgy próbálta szemléletesen elmagyarázni az epilepsziát, mintha elektromos vihar dúlna a beteg fejében, s a teste a villámoktól összeressen. Ezt képzeltem el rendszeresen alfában, és a gondolataim meg a szeretetem erejével igyekeztem a tomboló orkánt lecsendesíteni. Hosszú idő után úgy éreztem, immár minden rendben van. Hónapokig tartott a kezelőorvost meggyőzni arról, hogy meg lehetne próbálni csökkenteni a gyógyszeradagokat. Szerinte vétek felelőtlenül kísérletezni a gyerekekkel, de végül meggyőztük arról, hogy a mi gyerekünk, mi dönthetünk róla. További hónapokig tartott a gyógyszerek lassú, fokozatos elvonása. Kb. 6 éve orvosságok nélkül is tünetmentes a fiam. Rendszeres ellenőr-

zés alatt áll, EEG is készül róla minden kontroll-vizsgálaton, ami semmi kórosat nem mutat.

Örülök, hogy megtanulhattam az agykontroll csodáját. Nagyon sokat segített ebben, és azóta sok minden másban is.

A. Éva

(Pétercsák Maxim gyerekoktatónak írt levélrészlet)

## ALAPÍTVÁNYI KÖZLEMÉNY

Az Agykontroll-alapítvány (1389 Budapest, Pf. 115) kuratóriuma ezúton köszöni meg minden felajánlónak, hogy 2010. évben az SZJA 1%-ával az alapítvány javára rendelkezett. A felajánlott és az APEH által átutalt összeg 6 689 358 Ft volt.

Az alapítvány 2010. évi gazdálkodásának bevételi és kiadási adatai a következőképpen alakultak.

### Bevételek

SZJA 1%	6 689 358 Ft
Adományok	898 972 Ft
Egyéb bevétel	57 756 Ft
Kamatbevétel	11 504 Ft
<b>Bevételek összesen</b>	<b>7 657 590 Ft</b>

### Kiadások

Bérlőköltség	2 541 000 Ft
Egyéb személyi jellegű kiadások	115 150 Ft
Járadékok és különféle adók	724 200 Ft
Bérleti díjak	900 000 Ft
Közüzemi költségek	231 588 Ft
Telefon- és postaköltség	267 708 Ft
Hozzájárulás az adományozottak tanfolyami díjához	8 034 600 Ft
Bankköltség	57 314 Ft
Amortizáció	96 961 Ft
Egyéb költség	422 188 Ft
<b>Kiadások összesen</b>	<b>13 390 709 Ft</b>

AZ ALAPÍTVÁNY KURATÓRIUM

## HÍREK

**Egyéni és párterápia, relaxáció, álomelemzés, valamint Pár-art: a szexuális örömszerzés művészete. Páros és csoportos foglalkozások Miklósfalvi Mária pszichológussal.**  
 Tel.: 30/644-6689.

**Dr. Parádi József, agykontroll-tanfolyamot végzett pszichiáter, egyéni pszichoterápiát, reinkarnációs foglalkozást és álomértelmezést vállal.**  
 Elérhetősége: [drparadijosef@gmail.com](mailto:drparadijosef@gmail.com)  
 vagy 30/951-6160.

## AGYKONTROLL



### MAMMUT I., ALSÓ FÖLDSZINT

(Bp., I. ker., a Széna térnél)

Nyitva:

hétfőtől szombatiig 10-től 21 óráig.

Tel.: 488-0118

vagy 20/969-0059

**Postacím:**

**Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115.**

### Agykontroll-nagykereskedés:

20/969-0059

Cím: Budapest, VIII. ker.,

Fiumei út 4.

Látogatható:

hétfőtől-péntekig, 9-től 19 óráig.

Termékeink megtekinthetők a [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) honlapon.

**Dr. Domján László** budapesti tanfolyamaira, a felnőtteknek rendezett továbbképző tanfolyamokra és a havi, agykontrollos találkozókra jegyek a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban** kaphatók.

**Domján Gábor** tanfolyamai iránt szerdán és pénteken 9-től 12-ig, a **227-6106-os** telefonszámon lehet érdeklődni. Budapesti tanfolyamaira jegyet vásárolni a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban**, illetve esetenként a helyszínen is (érdeklődni a megadott telefonszámokon) lehet, vidéki tanfolyamaira a helyszínen.



### Szebb Életért Központ

(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4., a Keleti pu. közelében)

Nyitva:

hétköznap 9 és 19 óra között, szombaton 9 és 15 óra között.