# EGYRE JOBBAN agykontrollal

Domján Gábor
nyelvtanár
és agykontrolloktató

dr. Domján László
orvoskandidátus
és agykontrolloktató

dr. Kígyós Éva
pszichológus
és agykontrolloktató

## KEDVES ALFAJÁRÓK!

Sokakat érdekel a fogyás, ezért idézem Ildikó nevű társunk tanulságos tapasztalatát, aki könyvből tanulta meg az agykontrollt, s most végzi a tanfolyamot.

*Éveken keresztül próbáltam lefogyni, de ha lement 10 kiló, visszajött 15, mert nem belső késztetésnek, inkább külső nyomásnak engedelmeskedve vágtam bele. Amikor azonban át tudtam programozni a gondolkodásomat, és szinte egész nap erre koncentráltam, minden nehézség és kínlódás nélkül kezdtek leolvadni rólam a kilók, összesen 32, és azóta – 3 éve – tartom a súlyomat.*

Fogyás ügyében érdemes tehát napközben is átitatni az elmét a célra vonatkozó gondolatokkal. Ebben segít, ha minél többet duruzsol a háttérben a *Fogyás mobillal és CD-vel* című kiadványunk CD-jének programozómondat-csokra, bár természetesen házilag is készíthető megfelelő hangfelvétel.

Fogyás ügyében a másik kulcsinformáció: megtudni, hogy te/ön melyik anyagcseretípusba tartozol/tartozik. Ehhez a lakóhelyhez legközelebbi ponton végzett műszeres mérést javaslom, amiről információ a **metodic.hu** honlapon található.

Ildikó egy olyan sikerét is leírja, ami meggyőzően bizonyítja, hogy a gondolati üzenetküldés agykontroll-technikája is működik:

*A kisebbik lányom 14 éves sem volt még, amikor egy 21 éves kábítószeres srác zaklatni kezdte. Heteken át mindennap követte, és egyre durvább volt vele. Már a rendőrség segítségét kértem, de azt mondták, nem tehetnek semmit, amíg tettlegességig nem fajul a dolog. Akkor jutott eszembe, hogy éjszaka üzenjek a fiúnak. Elmondtam, hogy nem haragszom rá, de nagyon kérem, ne zaklassa többé a lányomat, búcsúzzon el tőle békével. Igyekeztem szeretettel jesen megfogalmazni a kérésemet. A lányomnak nem szóltam, de alig vártam, hogy hazaérjen az iskolából. Csodálkozva mesélte el, hogy a fiú bocsánatot kért tőle, és azt mondta, többé nem fogja zaklatni. Azóta nem láttuk!*

Végül egy tanulságos történetet idézek Ildikó leveléből, ami meggyőzően illusztrálja, hogy mennyire fontos a gondolat-nagytakarítás és a pozitív gondolkodás:

*Idősebb kolléganőmet beiskolázták, de a vizsgáktól nagyon félt. Reggel induláskor az járt a fejében, bárcsak eltörné a kezét, mert akkor nem tudna tesztet írni. Túl jól sikerült a programozás: az Oktatási Központ lépcsőjén legurulva nem csak a kezét, de a lábát is eltörte...*

**Sok sikert!**
**Domján László**

## SIKEREK

Tengerimalacom megbetegedett, kihűlt, sokkos állapotban került az állatorvoshoz. Nem evett, nem ivott, nem volt bélműködése. Az orvos egy hétig bent tartotta, infúziós kezelést adott neki. Egy hét után mint menthetetlent hazaadta.

1,5 hónapig programoztam elmetükre-technikával, hogy teljesen egészséges. Közben hetente 2-szer infúzióra vittem és szeretettel gondoltam rá. 1,5 hónap alatt teljesen meggyógyult. Ez 2 éve történt, azóta is egészséges.

*Márta*

A háromujj-technika nagyon működik. Segítségével minden tárgyamat megtalálom, odavonzanak magukhoz, amikor összeteszem az ujjaimat!

*Linda*

Alvászavarom volt, több mint 2 hónapig. Gyógyszert szedtem, hogy el tudjak aludni. Napról napra egyre több tablettát kellett bevennem. Másnap persze rosszul voltam, szédültem, szinte nem voltam magamnál.

Alváskontroll-technikával pillanatok alatt elalszom! Hálás vagyok az agykontrollnak.

*Zsófi*

Elromlott a mosógépem. Alfában rájöttem, hogy a kivezetőcsőben van dugulás – darabka fém volt benne. Azóta jó.

*Kati*

1976 és 1988 között több alkalommal tartózkodtam a Waikiki Beachen, Honolulu híres, tengerparti strandján. Naplementekor sokan sétálgattak fémdetektorral a homokot pásztázva,

www.agykontroll.hu, www.szebbeletert.hu

aranytárgyakat keresve. Találtak is, láttam. 2011 júniusában jártam ott újra. Fiatal idegenvezetőnk e reggeli túrán elmondta, hogy délutánonként szörfözik, s az esti programja „kincsvadászat”. Naplementekor észrevettem a parton. Nem volt nála fémdetektor. Csukott szemmel, lassan lépegetett a homokban. Megszólítottam, s megkérdeztem tőle, hogy ez milyen „kincsvadászat” fémdetektor nélkül? Azt válaszolta: „Agykontrollal csinálom, és már évek óta.” A Honolului Egyetemen a tandíja kijön a talált aranytárgyak értékéből!

*Katalin*

1996 májusában végeztem el a férjemmel együtt az agykontroll-tanfolyamot. Akkor már 7. éve szerettünk volna kisbabát, két lombikbébi-kezelésen is túl voltunk, de sajnos nem estem teherbe. Hallottunk a tanfolyamról, és elhatároztuk, hogy elvégezzük, és a továbbiakban használni is fogjuk a tanultakat. A következő lombikbébi-program 1999 márciusában jött el. Miután beültették az embriókat a méhembe, hazamentünk, és én két hétig szinte reggeltől estig az elmetükre-technikával folyamatosan elképzeltem, hogy egy vagy több embrió beágyazódik, és amikor eljön az ideje, egészséges kisbabának adok életet. Már a 10. napon biztos voltam benne, hogy sikerült a kezelés, és 9 hónap után, karácsony előtt 3 nappal, meg is született a kislányom, aki most 12 éves, és aki most augusztusban Pétercsák Maxim gyerekagykontroll-tanfolyamán megismerkedett a módszer határtalan lehetőségeivel. Maxim mindent megtanított neki, s a továbbiakban már csak Edinán múlik, mennyire tudja – mennyire akarja – kiaknázni ennek lehetőségeit. Ismeri a fenti történetet, és gondolom, hogy ez is hatalmas ösztönzést ad neki.

*Juhász Ildikó*

A *Gazdagodj!* CD-t fél évig az autóban mindennap meghallgattam. Ezt követően a férjem remek külföldi állást kapott; a gyerekek kiváló iskolába járnak ott, külföldön; együtt élünk, sokkal jobb anyagi körülmények között, és ezzel együtt az én munkahelyi problémám (ami itthon volt) is megoldódott.

*X. Y.*

**MEGJEGYZÉS: Az *Áthangoló* című CD is számos, az anyagi helyzetet javító programozó mondatot tartalmaz.**

## AGYKONTROLL

**stresszkezelő és elmefejlesztő módszer**

Nyilvántartási szám: 01-0147-07.

Az Oktatási Minisztérium (OKM - 3/3/2008 számon) akkreditálta az agykontroll-tanfolyamot. Így annak elvégzése vagy megismétlése pedagógusok számára 40 kreditpontot ér.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-tanfolyam részvételi díja 36 000 Ft, a nappali tagozatos diákok és nyugdíjasok díja 24 000 Ft, a gyermektanfolyamot végzetteké 18 000 Ft. A részvétel alsó korhatára 14 év. Papok, lelkészek, rabbik, szerzetesek, valamint érvényes munkaszerződést felmutató hitoktatók – előzetes jelentkezés után – ingyen vehetnek részt a kurzuson. Az oktatás az első napon reggel 9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegyárusításra vonatkozó információk a helyszínen szerezhetők be, a szervező intézménynél. A tanfolyamot végzettek előre megvásárolt napijeggyel juthatnak be ismétlőként a kurzusra. A napijegy ára 3000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 2000 Ft. Napijegy vidéken a jegyárusító helyeken kapható, kizárólag az agykontrollos igazolvány felmutatásával.

**Figyelem!** Az agykontroll-tanfolyamra vásárolt jegy csak annál az oktatónál használható fel, akinek a neve a jegyre van nyomtatva.

## BUDAPEST

**jegyárusítás: Mammut I. alsó földszint** (a Széna térnél) **és VIII. ker., Fiumei út 4.** (Szebb Életért Központ a Keleti pályaudvarnál) **telefon: 1/488-0118**

**október 1-2., 8-9.**
oktató: Domján Gábor
helyszín: Kispesti Munkásotthon (kék metró végállomásánál)
XIX. Teleki u. 50. (20/582-6076)

**november 5-6., 12-13.**
oktató: dr. Domján László
helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.

**december 1-2., 8-9.** (hétköznapi)
oktatók: dr. Kígyós Éva, Domján Gábor, dr. Domján László
helyszín: Hotel Platanus, VIII. ker., Könyves Kálmán krt. 47.

## VIDÉK

**SALGÓTARJÁN: október 1-2., 8-9.**
oktató: dr. Domján László
helyszín: Számviteli Főiskola, Kistarjáni út 5-7.
jegyárusítás: Főtér 2., Juhász Könyvesbolt (32/314-767)

**TAPOLCA: október 8-9., 15-16.**
oktató: dr. Kígyós Éva
helyszín: Városi Mozi, Fő tér 1.
jegyárusítás: a helyszínen, 9 és 20 óra között (87/510-176)

**MISKOLC: október 15-16., 22-23.**
oktató: Domján Gábor
helyszín: Ady Endre Művelődési Ház (46/530-516)

**NYÍREGYHÁZA: november 5-6., 12-13.**
oktató: Domján Gábor
helyszín: Alvégesi Művelődési Ház
jegyárusítás: IMI Print Kft., Tüzér u. 16. (42/490-956)
**ingyenes ismertető előadás: október 11., kedd, 17 óra**

**SZARVAS: november 12-13., 19-20.**
oktató: dr. Kígyós Éva
helyszín és jegyárusítás: SZÁMK Vajda Péter Művelődési Központ, Kossuth tér 3. (66/311-464)
**ingyenes ismertető előadás: október 24., hétfő, 17 óra**

**SZÉKESFEHÉRVÁR: november 19-20., 26-27.**
oktató: Domján Gábor
helyszín: Alcoa-Köfém Klubház (22/319-031)
**ingyenes ismertető előadás: október 25., kedd, 17 óra**

**MOSONMAGYARÓVÁR: november 19-20., 26-27.**
oktató: dr. Domján László
helyszín: Flesch K. Kult. Központ, Erkel F. u. 14.
jegyárusítás: Naturland Egészségcentrum, Kötélgyártó u. 1-3. (30/291-5242)

**AGYKONTROLLOS TALÁLKOZÓ AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT VÉGZETT FELNŐTTEKNEK**

**Budapest: október 12. (szerda) du. 6-tól kb. ½ 8-ig. Helyszín: Gólyavár, VIII. ker., Múzeum krt. 4/A. (az Astoria közelében). Belépődíj: 600 Ft. Honlapunkon (*www.agykontroll.hu*) föl lehet iratkozni hírlevélre, amit az azt igénylőknek rendszeresen küldünk, s ami a rendszeres agykontrollozásra is ösztönöz.**

www.agykontroll.hu, www.szebbeletert.hu

## TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSOK

### AGYKONTROLL FELSŐFOKON

A 40 éves agykontrolltapasztalattal rendelkező, amerikai oktató többek közt elmondja, hogy:
- mik azok a rejtett akadályok, amik eddig esetleg megakadályozták céljaid elérését,
- melyek az eredményes célkitűzés titkai,
- miként maradhatunk feszült helyzetekben is lazák, nyugodtak és összeszedettek,
- miként változtathatjuk a félelmet bátorsággá,
- miként növelheted önbecsülésedet.

Oktató: Ken Coscia
Helyszín: Budapest, Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.
**Időpont: október 22-23.**
Jegyár: 24 000 Ft
Jegyárusítás: Mammut I. (alsó földszint), Szebb Életért Központ (Fiumei út 4.), *www.agykontroll.hu* webáruháza

### SIKERKÓD

címen kétnapos tanfolyamot tart Szalay Ádám, a TV2 Napló című műsorának főszerkesztője. Ádám *A titok* című filmből jól ismert Jack Canfield anyagát oktatja, ami a célok kitűzésével és elérésével foglalkozik. A kurzus anyaga remekül egészíti ki az agykontroll-tanfolyamon tanultakat, de azok számára is érthető és hasznos, akik még nem végeztek agykontrollt.
Ára: 19 500 Ft
**Helyszínek és időpontok:**
**SOPRON: október 15-16.**
jegyárusítás: Bódi Petránál (70/235-4898) a Pannonia Hotel halljában (Sopron, Várkerület 75.), minden hétfőn és szerdán 8-10 és 16-19 óra között.
**Bővebb info: www.sikerkod.hu**

**FELNŐTTEKNEK SZÓLÓ, TANULÁSSAL KAPCSOLATOS TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSOKRÓL A www.agykontroll.hu HONLAPON TALÁLHATÓ INFORMÁCIÓ.**

### SORSFORDÍTÓ

címen tart kétnapos tanfolyamot dr. Kígyós Éva, pszichológus és agykontrolloktató. (Az első négy hatalmas sikerrel zárult!) Ez a kurzus azoknak szól, akik le akarják tenni múltjuk terhét, és meg kívánnak szabadulni – a sikeres programozást meghiúsító – önkorlátozó hiedelmeiktől. Elsősorban agykontrollosoknak készült a kurzus, de agykontroll-tanfolyamot még nem végzettek is jelentkezhetnek. A tanfolyam helyszíne és jegyárusítás: Szebb Életért Központ (Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.)
**Időpontja: november 30-31.**
(szombat-vasárnap) Ára: 19 500 Ft

### ULTRA:

**gyógyító technikákat oktató kurzus, agykontroll-tanfolyamot végzetteknek.**

A tanfolyam egészségügyi szakdolgozóknak akkreditált, így annak elvégzése vagy megismétlése számukra 6 kreditpontot ér.

A tanfolyamon Domján László többek közt elmondja: a hatékony programozás titkait, hogy miként lehet elérni, hogy: adósunknak eszébe jusson megadni a tartozását; könnyen el tudjunk adni ingatlant; szolgáltatásunk, üzletünk iránt többen érdeklődjenek, hogy miként lehet jó döntést hozni, hogy beszélgetés közben hogyan lehet pozitívan hatni a másik emberre, hogy miként lehet az agykontroll alapjaira másokat is megtanítani, hogyan lehet – számtalan hasznos cél elérése érdekében – tárgyakat mentális energiával és információval feltölteni, hogy miként lehet a vizet gyógyhatású folyadékká alakítani, hogy mik az egészség helyreállításának lelki titkai, hogy hogyan lehet a kezünkből kiáradó energiával gyógyítani, hogy miként lehet percek alatt energikussá válni, hogy hogyan oldhatunk meg 72 óra alatt elakadt ügyeket, s hogy miként gyógyíthatunk egyszerre, távolról, akár tucatnyi beteg ismerőst is.

A kurzus ára 18 000 Ft, az Ultrát ismétlőknek 7500 Ft. Kezdés 9 órakor, befejezés mindkét napon kb. 17 órakor.

**Helyszínek és időpontok:**
**ZALAEGERSZEG: október 15-16.**
oktató: dr. Domján László
helyszín és jegyárusítás: Apáczai ÁMK (Apáczai tér 5., 92/511-210)

**DEBRECEN: október 29-30.**
oktató: dr. Domján László
helyszín: Liszt Ferenc Zeneműv. Főiskola, Egyetem tér 2.
jegyárusítás: Ezo Bolt, Piac u. 41. (Belvárosi udvarház) (20/227-3133)

**PÉCS: december 3-4.**
oktató: dr. Domján László
helyszín és jegyárusítás: Ifjúsági Ház, Nagy Lajos kir. út 13. (72/211-511)

**BUDAPEST: december 10-11.**
oktató: dr. Domján László
helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.
jegyárusítás: Mammut I. (Széna tér) és Szebb Életért Központ (VIII. ker., Fiumei út 4.)

### AGYKONTROLL GYEREKEKNEK

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyerek várhatóan: magabiztosabb lesz eredményesebben tud tanulni képes megszüntetni fájdalmai zömét betegség esetén gyorsabban meggyógyul megtanulja céljait elérni képes lesz megszabadulni rossz szokásaitól képes jobb döntéseket hozni nyugodtabb és energikusabb lesz. A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak. A gyerektanfolyamok ára 18 000 Ft, a testvérkedvezmény 3 500 Ft/fő. Gyerektanfolyamot végzettek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetik! A felsorolt tanfolyamok oktatóiról a **www.agykontroll.hu** honlapon olvasható információ.

### 7-10 ÉVESEKNEK

**Baja:** X. 8. és 15. (30/619-2294)
**Budapest IV. ker.:** X. 29-30. (30/903-1468)
**Budapest V. ker.:** X. 15-16. (30/620-7373)
**Budapest XX. ker.:** XI. 5-6. (20/211-3527)
**Debrecen:** X. 8-9., X. 29-30. (70/365-5228)
**Dunavarsány:** X. 1-2. (70/942-0345)
**Gyöngyös:** X. 8-9., XI. 12-13. (30/542-2335)
**Jászberény:** XI. 25-26-27. (30/598-6468)
**Jászboldogháza:** X. 21-22-23. (30/598-6468)
**Kiskunfélegyháza:** XI. 5-6. (30/955-6611)
**Komló:** X. 8-9. (30/217-7529)
**Miskolc:** X. 14-15-16., XI. 11-12-13. (30/598-6468)
**Nyíregyháza:** XI. 12-13. (30/903-1468)
**Pécs:** X. 22-23. (30/217-7529)
**Ráckeve:** XI. 19-20. (70/942-0345)
**Szarvas:** XI. 19.20. (30/619-2294)
**Szeged:** X. 29-30. (30/955-6611)
**Szeged:** XI. 12-13. (30/619-2294)
**Székesfehérvár–Velence:** X. 8-9. (20/965-9932)
**Tiszaújváros:** XI. 5-6. (30/417-2466)
**Vecsés:** XI. 5-6. (70/942-0345)

www.agykontroll.hu, www.szebbeletert.hu

## 10-14 ÉVESEKNEK

**Baja:** X. 8. és 15. (30/619-2294)
**Budapest III. ker.:** X. 1-2. (20/551-3079)
**Budapest III. ker.:** XI. 12-13. (20/410-0709)
**Budapest IV. ker.:** X. 15-16. (30/903-1468)
**Budapest, V. ker.:** X. 8-9., XI. 2-3. (20/260-6208)
**Budapest XIII. ker.:** XI. 3-4. (20/551-3079)
**Budapest XIX. ker.:** X. 8-9. (30/903-1468)
**Debrecen:** X. 15-16., XI. 5-6. (70/365-5228)
**Dorog:** X. 15-16. (20/211-3527)
**Dunavarsány:** X. 8-9. (70/942-0345)
**Gyöngyös:** X. 15-16., XI. 19-20. (30/542-2335)
**Győr:** X. 22-23. (20/211-3527)
**Jászberény:** XI. 25-26-27. (30/598-6468)
**Kaposvár:** X. 1-2. (82/511-627, napközben)
**Kaposvár:** X. 8-9. (20/551-3079)
**Kecskemét:** X. 1-2. (30/955-6611)
**Kiskunfélegyháza:** XI. 12-13. (30/955-6611)
**Komló:** X. 8-9. (30/217-7529)
**Miskolc:** X. 14-15-16., XI. 11-12-13. (30/598-6468)
**Mosonmagyaróvár:** XI. 26-27. (96/206-307)
**Mosonmagyaróvár:** XI. 26-27. (20/211-3527)
**Nyíregyháza:** XI. 12-13. (30/903-1468)
**Ózd:** X. 8-9. (70/316-8122)
**Pécs:** XI. 12-13. (30/217-7529)
**Salgótarján:** X. 8-9. (20/211-3527)
**Sopron:** X. 1-2. (20/211-3527)
**Sopron:** XI. 12-13. (20/470-9045)
**Szarvas:** XI. 19.20. (30/619-2294)
**Szeged:** XI. 26-27. (30/619-2294)
**Szeged:** X. 15-16. (30/955-6611)
**Szentendre:** X. 1-2. (20/260-6208)
**Székesfehérvár–Velence:** XI. 19-20. (20/965-9932)
**Székesfehérvár:** XI. 26-27. (20/410-0709)
**Szigetszentmiklós:** XI. 12-13. (20/211-3527)
**Tapolca:** X. 15-16. (20/410-0709)
**Tapolca:** XI. 5-6. (30/620-7373)
**Vecsés:** X. 22-23. (70/942-0345)

**GYERMEKAGYKONTROLL-KLUBOKRÓL RÉSZLETES INFO: WWW.AGYKONTROLL.HU.**

## GYEREKSIKEREK

Pétercsák Maxim gyermekagykontroll-oktatónak írt levélből:

Kérted, hogy írjuk meg a sikereinket. Balázs most nyaral, de leírom, hogy eddig hogyan hasznosította az általad megszerzett tudományát. Mesélte, hogy az édesapjánál aludt, amikor éjjel arra ébredt, hogy be van dugulva az orra. Nem akarta felébreszteni a háziakat, hogy orrcseppet keresgéljenek, és úgy döntött, elmulasztja az orrdugulását. Remekül aludt utána!

Most, hogy közeledik az iskola, rájöttünk, nem ártana átnézni az angol szavakat, amiket tavaly tanultak. Eddig bepötyögte egy számítógépes programba, ami gyakoroltatja vele a szavakat. Jó mókának tűnt, de rendkívül időigényes volt! Most csak megfogja a könyvét, összeteszi a három ujját, és 5 perc (kb. egyszeri elolvasás után) már utánam mászkált, hogy „Anya kérdezd ki légy szí az első oszlopot!" (Ez kb. 30-40 szó.) Nagyon fellelkesült, és azóta következetesen alkalmazza a háromujj-technikát.

Az alváskontrollt mindketten sikerrel használjuk! Balázs a titkos üzenetküldést is bevetette már. A tanfolyam estéjén közölte, hogy internetes áruházunkba intézett ma estére 3 megrendelést. Hihetetlen, de 2 órán belül megjött kettő, aztán másnap reggel láttuk, hogy ott a harmadik is, még éjfél előtt becsúszott! Nagggyyyon elégedett volt az eredménnyel! Persze a párom is...

Ja, és még egy dolog! Rendkívül vidámak lettek a családi „együttautózások". Kedvesem száján vezetés közben ez-az kicsúszik... Először én kezdtem el „töröld, töröld"-ni, azóta 8 éves lányunk és Balázs is rákapott. Legnagyobb meglepetésünkre apára is ráragadt, és most már magától egyből törli a „szívhez szóló üzeneteket", és azokat is, amiket talán mi kaphatunk. Óriási nevetésekbe fulladnak sokszor ezek a jelenetek. Észrevettem, hogy apa a törléseket egyéb területen is elkezdte használni! Parkolóhelyet mindig intézek magunknak, és a zöld lámpák is mindig megvárnak autózás közben.

*Zsuzsi*

Zenetanárként dolgozom. Az iskolában is sokszor használom az agykontrollt. De nem ezzel a névvel, mert sokan nem tudják, mi az. Ezért mi a gyerekekkel „elképzelőset" játszunk. Például amikor hangversenyre vagy zenei versenyre készülünk, azt szoktam mondani, hogy „este, amikor becsukod a szemed, képzeld el, milyen lesz a napod, amikor szerepelsz!" Ehhez adok egy mintát, hogy én hogyan képzelném el a napomat és a szereplésemet. Az én mintám a reggeli felkeléssel kezdődik, és benne van a szereplés is, részletesen.

A módszer kiválóan működik! Van olyan gyerek, aki így sokkal jobban játszik színpadon, mint ahogy valaha az órán tette. Persze azoknál a gyerekeknél, akik elfelejtenek „elképzelőset" játszani, egyáltalán nem működik...

*K. Kati*

## HÍREK

**Egyéni- és párterápia, relaxáció, álomelemzés, valamint Pár-art: a szexuális örömszerzés művészete. Páros és csoportos foglalkozások Miklósfalvi Mária pszichológussal. Tel.: 30/644-6689.**

**Dr. Parádi József, agykontroll-tanfolyamot végzett pszichiáter, egyéni pszichoterápiát, reinkarnációs foglalkozást és álomértelmezést vállal. Elérhetősége: drparadijozsef@gmail.com vagy 30/951-6160.**

## AGYKONTROLL

**MAMMUT I., ALSÓ FÖLDSZINT**
(Bp., I. ker., a Széna térnél)

Nyitva:
hétfőtől szombatig 10-től 21 óráig.

Tel.: **488-0118**
vagy **20/969-0059**

**Postacím:**
**Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115.**

**Agykontroll-nagykereskedés:**
20/969-0059
Cím: Budapest, VIII. ker., Fiumei út 4.
Látogatható:
hétfőtől-péntekig, 9-től 19 óráig.
Termékeink megtekinthetők a www.agykontroll.hu honlapon.

**Dr. Domján László** budapesti tanfolyamaira, a felnőtteknek rendezett továbbképző tanfolyamokra és a havi, agykontrollos találkozókra jegyek a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban** kaphatók.

**Domján Gábor** tanfolyamai iránt szerdán és pénteken 9-től 12-ig, a **227-6106**-os telefonszámon lehet érdeklődni. Budapesti tanfolyamaira jegyet vásárolni a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban**, illetve esetenként a helyszínen is (érdeklődni a megadott telefonszámokon) lehet, vidéki tanfolyamaira a helyszínen.

**Szebb Életért Központ**
(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4., a Keleti pu. közelében)
Nyitva:
hétköznap 9 és 19 óra között,
szombaton 9 és 15 óra között.

www.agykontroll.hu, www.szebbeletert.hu

# TANULÁS ÖNKÉPZÉS MESTERFOKON ÉS GYERMEKAGYKONTROLL

## PÉTERCSÁK MAXIM

**agykontrolloktató, NLP master practicioner TANFOLYAMAI:**
**Jelentkezés: 20/551-3079, info@alfahullam.hu**
**www.alfahullam.hu**

**Szervezők figyelem!** Köszönjük, és továbbra is örömmel fogadjuk azok jelentkezését, akik szívesen kapcsolódnak be fővárosi és vidéki programjaink szervezésébe.

### TANFOLYAMOK – GYEREKEKNEK GYERMEKAGYKONTROLL

9-14 éveseknek szülők részvételével – a Vonzás törvényének alkalmazása a gyakorlatban José Silva módszerével.
**BUDAPEST** – X. 1-2.; XI. 3-4. (őszi szünet); XII. 17-18.
**KAPOSVÁR** – X. 8-9.
**Jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**

### TANFOLYAMOK – FELNŐTTEKNEK A VILLÁMOLVASÁS TITKAI – tanfolyam

A XXI. sz. leghatékonyabb tanulásmódszertani programja felnőtteknek és diákoknak 15 éves kortól. A teljes elmés olvasás birodalmában, a tudatalattiban rejlő lehetőségek kihasználásával, végleg elfelejthetjük a magolást.
**BUDAPEST** – X. 29-30.; XI. 19-20.; XII. 10-11.
**TATABÁNYA ÚJ!** – X.15-16.; **SALGÓTARJÁN** - XI. 12-13.; **DEBRECEN** – XI.26-27.; **GYŐR** – XII. 3-4.
„Elképesztően jól indult ez a tanév, megfogadtam a tanácsod: fotóolvastam az előző évi és az idei tankönyveket, és az ismétlő órák után otthon aktiváltam a tavalyi anyagot, amennyire csak tudtam. Én sem számítottam rá, hogy mindegyik év eleji felmérőm jól sikerül. Igaz, még a Tökéletes memóriát is meghallgattam néhányszor. Remélem, sokáig kitart majd ez a lendület!" *Cs. Nagy Réka*
**Jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**

**ZSENIKET NEVELÜNK!** útmutató szülőknek, pedagógusoknak arról, miként segíthetjük elő a bennünk lévő természetes képességek, a tehetség kibontakozását. **BUDAPEST** – új ip.: XI. 6.
**Jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**

**A BELSŐ CSÖND – Tolle klub** – Bp. III., Óbudai Társaskör. Szívesen ajánljuk figyelmükbe Eckhart Tolle ihlette spirituális műhe-lyünket: a lelki ébredés útját járók számára indított előadás és meditációs sorozatunkat az Óbudai Társaskörben (17:30–19:30). Az aktuális témához kapcsolódó meditációk mellett alkalmanként egy-egy részletet vetítünk Tolle előadásaiból. **További információ, jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**
X. 20. – **Az érzések kapuján át;**
XI. 17. – **A testtudatosság felébresztése;**
XII. 15. – **Lélegzet/lélekzet**

## DR. REIF ÉVA

**orvos-természetgyógyász, kineziológus, Reiki Mester-Tanár, AFT practicioner** tanfolyamai gyógyulni vágyóknak és gyógyítóknak.
**www.alfahullam.hu**
**Jelentkezés: 30/932-7611, dr.reif.eva@gmail.com**

**HELLINGER-FÉLE CSALÁDFELÁLLÍTÁS BUDAPEST** X. 29.; XII. 10.
**RAI REIKI – I. TANFOLYAM BUDAPEST** XI. 26-27.
**RAI REIKI – II. TANFOLYAM BUDAPEST** XI. 6.
**KINEZIOLÓGIAI OLDÁSOK, AFT-A4M TERÁPIA, REIKI KEZELÉS Előzetes bejelentkezéssel: 30/932-7611** Rendelési idő: szombat 9-14h

## BAKOS KORNÉL ÉS MAGDA KATALIN

**TANFOLYAMAI:**
**www.tanulaskontroll.hu**
**30/9675-229, 30/9031-468**

### GYERMEKAGYKONTROLL

**10-14 éveseknek**
**BUDAPEST XIX. ker.** X. 8-9.; **IV. ker.** X. 15-16.
**SZOLNOK** október **NYÍREGYHÁZA** XI. 12-13.

**7-10 éveseknek**
**BUDAPEST IV. ker.** X. 29-30.
**NYÍREGYHÁZA** XI. 12-13.
(Oktató: Magda Katalin)

### TANULÁSKONTROLL

**6-10. osztályosagykontrollosoknak**
Ha könnyen, gyorsan és jó érzésekkel szeretnél tanulni!
**BUDAPEST XIX. ker.** X. 1.
**GYULA** október
(Oktató: Magda Katalin)

### TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

*Felvételi?* ***Nyelvvizsga?*** ***Érettségi?*** *Vizsgaidőszak?*

**Ha szeretnél jó érzésekkel fele annyi idő alatt kétszer annyit tanulni!**
Az **alábbi két tanfolyam tetszőleges sorrendben** oly módon egészíti ki egymást **rugalmasan**, hogy az **egy meg egy több, mint kettő!**
Válassz praktikusan, az igényeidnek megfelelően!

### TANULÁSKONTROLL

**A ma Közép-Európában elérhető legteljesebb tanulás-módszertani eszköztár, melynek segítségével a tanulás professzorává válhatsz!**
Egyetemistáknak, felnőtteknek, közép- és főiskolásoknak.
**TATA** X. 1-2. **BUDAPEST** X. 29-30.
(Bármelyik Villámolvasással együtt kedvezményes, lásd: www.tanulaskontroll.hu)

**„Felnőttként nagy élmény volt újra „iskolássá" válni! A legjobb, amit tehettem, hogy eljöttem a tanfolyamra, így igazán felkészülten vághatok neki szeptemberben a főiskolának. És főleg LELKESEN!:))"**
*Köszönettel: Répás Anett*
(Oktató: Bakos Kornél)

### VILLÁMOLVASÁS

**„Nincs más dolgod, mint csinálni!"**
Egyetemistáknak, felnőtteknek, közép- és főiskolásoknak.
(Bármelyik Tanuláskontrollal együtt kedvezményes, lásd: www.tanulaskontroll.hu)
**BUDAPEST** X. 8-9. **SZEGED** X. 22-23.
**GYULA** XI. 5-6. **SZOLNOK** XI. 12-13.
(Oktató: Bakos Kornél)
**Bővebb információk: www.tanulaskontroll.hu**

### TANULÁSKONTROLL, VILLÁMOLVASÁS, GYERMEKAGYKONTROLL

tanfolyamok, melyekről bővebb információk a **www.tanulaskontroll.hu**-n, ill. az oktatók honlapján olvashatók.

## HARNÓCZI ERZSÉBET

**30/619-2294**
**www.lehetszjobb.hu**

**GYERMEKAGYKONTROLL 7-10 ÉVESEKNEK BAJA** X. 8., 15. **SZEGED** XI. 12-13. **SZARVAS** XI. 19-20.
**10-14 ÉVESEKNEK BAJA** X. 8., 15. **SZARVAS** XI. 19-20. **SZEGED** XI. 26-27.
**TANULÁSKONTROLL FELSŐSÖKNEK KISKUNHALAS** X. 1. **KÖZÉPISKOLÁSOKNAK KISKUNHALAS** X. 2.,9.
„Le tudtam csökkenteni a tanulási időm úgy, hogy a megtanult anyag mennyisége és pontossága nem változott. Nagyon örülök neki!"
*Zelenka Sándor, 7. oszt.*

## HARTYÁNINÉ BARTA JUDIT

**30/955-6611**
**www.langelme.hu**

**GYERMEKAGYKONTROLL 7-10 ÉVESEKNEK SZEGED** X. 29-30. **KISKUNFÉLEGYHÁZA** XI. 5-6.
**10-14 ÉVESEKNEK KECSKEMÉT** X. 1-2.**SZEGED** X. 15-16. **KISKUNFÉLEGYHÁZA** XI. 12-13.
**VILLÁMOLVASÁS KECSKEMÉT** XI. 26-27.
„Az elmetérképet nagyon jól tudom használni a tanulásban. Legfőbb hasznát abban látom, hogy azokat a tantárgyakat, amiket eddig ki nem állhattam és nagyon nehezen tanultam, most várom, hogy leülhessek és rajzokkal, ábrákkal, színes ceruzával, kidolgozzam. Az elmetérképen kívül nagyon fontos lett az életemben a pozitív gondolkodás is."
*Vígh Fruzsi, 10. oszt.*
*Hartyániné Juditka tanítványa*

## LANTOS MIHÁLY

**20/935-9419**
**www.lantosmihaly.hu**

**TANULÁSKONTROLL KÖZÉPISKOLÁSOKNAK EGER** XI. 5-6.
**VILLÁMOLVASÁS BUDAPEST** XII. 3-4. **VESZPRÉM** X. 8-9. **MISKOLC** XI. 19-20.
További helyszínek, időpontok:
**www.lantosmihaly.hu**
„Én megtanultam tanulni, és szerintem bevált! Szeretek elmetérképeket rajzolni és van kedvem tanulni! Kémiából rajzoltam egy elmetérképet, és amikor a tanár kérdezett, mindent tök jól tudtam! Most rajzoltam biológiára egy elmetérképet a hormonokról, ami baromi színes lett és 3 A/3-mas lapból áll, ami össze van ragasztva. Nekem ez nagyon bejött! Mindenkinek ajánlom!"
*Virág,*
*Lantos Misi tanítványa*