

EGYRE JOBBAN agykontrollal



Domján Gábor
nyelvtanár
és agykontrolltató



dr. Domján László
orvoskandidátus
és agykontrolltató



dr. Kígyós Éva
pszichológus
és agykontrolltató

KEDVES ALFAJÁRÓK!

Elgondolkotató levelet kaptam november végén:

*Olvasószemüveggel olvastam már évek óta. Februárban végeztem a tanfolyamot. Azóta elmé-
tükre-technikával elképzeltem, hogy egyre jobban látok, és szemüveg nélkül olvasok. Októberig
szinte semmi javulást nem tapasztaltam. Néhány
héttel ezelőtt azonban egyszer csak azt vettem
észre, hogy már nincs szükségem a szemüvegre!*

Társunk tehát 8 hónapon át kitartóan progra-
mozott, látszólag eredmény nélkül. Nem adta fel,
és kitartásának meglett a gyümölcse. A 9. hó-
napra megszületett a siker: hirtelen megjavult a
látása. Mi lett volna, ha mondjuk félév után fel-
adja? Tán azt mondta vol-
na, hogy nem működik az
elmé-
tükre-technika. Sze-
rencsére kitartott.



Éz eszembe juttatja –
a közelmúltban elhunyt –
Helene Hadsell barátom
híres mondatát: „Alfá-
ban nincs kudarc, csak
késképedő siker.” (Aki
még nem olvasta, an-
nak szívből ajánlom
Helene két könyvét,
amelyek MP3-as CD-
ről is meghallgathatók.
Kihagyhatatlan alap-
művek!)

Tegnap, Pécssett, Er-
zsi nevű társunk meg-
kérdte tőlem: „Laci!
Hónapok óta programo-
zok egy célt, de nem tör-
ténik semmi. Abbahagyjam?” Én ilyenkor pohár-
víz-technikával kérdezem meg: érdemes-e foly-
tatni a programozást. A cél érzékletes, örömteli
vizualizálása végén pedig mindig hozzáteszem:
„Az történjen az ügyben, ami mindenki számára
a legjobb.”

Sok sikert!
Domján László

A HÓNAP TÉMÁJA: ÚJ ÉV, ÚJ ÉLET

A témához az *Új életet kezdhetsz! I-II.* könyvek elolvasását javasoljuk. Kevesen tudják, hogy szerzőik, Jerry és Esther Hicks, kulcsszerepet játszottak abban, hogy a közismert, *A titok* című film és könyv megszületett. Idézünk a könyvből: „Amikor döntést hozol arról, hogy mit akarsz, ösztönösen rostálni kezdted a téged érő gondolatokat, és az egész univerzum munkába lendül, hogy alkotási valóra váljon.”

A két könyv kapható az üzleteinkben (Mammut I. és Fiumei út 4.), illetve a webáruházunkban (agykontroll.hu).



SIKEREK

1994-ben végeztem az agykontrollt. Számítan sikerem volt már – lakást adtam el, lányom érettségi tételeit fejtettem meg, ismeretlent írtam le külsőleg –, de az egyik legnagyobb örömöm az volt, hogy a szívkatérezéssel 50-60%-ban beszűkültnek talált szívkoszorújéremet bizonyítottan kitágítottam!

Z. Magdolna

Már a tanfolyam hetében bevettem a pohár-
víz-technikát. Arra voltam kíváncsi, milyen
nemű gyermekkel vagyok várandós. Kétszer
is az a válasz jött, hogy lány, ami be is igazo-
lódott a hetedik hónapban. Azután folyamato-
san programoztam gyors szülést, és hogy ne
kelljen gátmetszést végezni. (Az első gyerme-
kem után kb. 15 öltést kellett átszenvednem.)
Mindkét célotmat elértem!

A tanfolyam óta sokkal nyugodtabb, ki-
egyensúlyozottabb, vidámabb vagyok, s a pár-
kapcsolatom is tökéletes azóta. Gyökeresen

változott meg az életem, és sokan észreveték, vonzom magam köré a jó embereket. Sugározom magamból a jókedvet és az optimizmust.

B. Gabriella

Az orvosok szerint reménytelen volt, hogy a gerincdaganat-műtétem után visszatérjen az érzés a bal lábamba. Így csak bottal tudtam járni, mert nem érzékeltem a talajt. Rutinból tettem a lábamat a másik után, de így mindig lefelé kellett néznie, hogy hova, hogyan lépek. A járműre szállás pedig nagy idegfeszültséget jelentett. Depressziós lettem. Nem sokat láttam a világból.

Az agykontroll-tanfolyam után 3 hónap alatt tért vissza az idegérzet a talpamba, amelyet 7 évig!!! nélkülöztem! A következő hónaptól már bot nélkül szálltam a járművekre is! Újra teljes, egész embernek érzem magam!

Továbbá: megszűnt az allergiám, eltűntek a hólyagköveim – amit orvosilag szintén lehetetlennek tartottak –, a petefészek-cisztám is eltűnt, rendbejött a szívem, s tele vagyok életörömmel!

V. Julianna

Ha a férjem horkol, alfában szeretettel elbeszélgetek vele, hogy az a kérésem, hogy „halkan aludjon”, neki is jobb, ha reggel egy kipihent feleség szól hozzá. Azonnal meg szokott szűnni a horkolás, ekkor nagyon megdicsérem (alfában persze), és kérem, hogy továbbra is halkan aludjon. Fontos, hogy NEM azt ismétlgetem, hogy ne horkoljon, hanem a pozitív üzenetet, hogy „halkan aludjon”! Működik, de ha mérges vagy türelmetlen vagyok, akkor nem. Tehát fontos, hogy én is ellazult legyek és pozitív, elmondjam, hogy ez NEKI miért előnyös.



Rita

A tanfolyam első hétvégéjén megvettem a *Tapsi-relax* CD-t, egyrészt a kisfiamnak, másrészt az óvoda csoportomnak. Nem könnyű kis csapat, nehezen alszanak el... Szerdára minden gyerek aludt, csütörtökön és pénteken a dadus néni is elbóbiskolt. (Én is majdnem.) Délután már a gyerekek kérték, hogy hallgathassák! Ez nagy siker, köszönöm!

Németh Zsuzsanna

Sikerült az altatót elhagynom az elmetükre-technika segítségével. Az alvasközpontot egy szólfürtnek képzeltem el, amely estére olyan lett, mint egy aszalt szólfü. Én képzeletben melatoninnal teli tálkába tettem, ahol a szólfü a folyadékot magába szívta. Ezt a fürtöt visszatettem az agyamba, a helyére. 30 nap után már egyáltalán nem kellett az altató, pontosan 2002. szeptember 30. óta egyetlen szem altatót sem szedek. Az egyéb gyógyszereim adagját is sikerült a felére csökkentenem, szintén az elmetükre-technika segítségével.

Programoztam elmetükre-technikával, hogy legyen állásom. Kb. 2 hónap múlva állásajánlatot kaptam. Gyertyaöntő lettem. A sors úgy hozta, hogy a fiammal együtt dolgozhatok, 4 órában.

Irénye

1997-ben végeztem el először az agykontrollt, azóta időnként elmegyek ismétlőre. Ha nem is programozok nap mint nap, azt elmondhatom magamról, hogy a módszer beépült az életembe. Rengeteg dolgot programoztam már életemben, több-kevesebb sikerrel. 2008-ban egy nehezebb időszakomban ismét nekivágtam, hogy változtassak az életemen. Carolyn Deal *A hatékony programozás titkai* című DVD-jének a segítségével összeállítottam magamnak egy meditációs hanganyagot, amit heteken keresztül naponta kétszer használtam.

Napközben többször rajtakaptam magamat, bétában, „ellenprogramozáson”, amiket igyekeztem egyből törölni és a vágyaim képeivel helyettesíteni. A listán azóta mindent kipipálhatok, amit tényleg szívből akartam. A kívánságlistám egyes elemei önmagukban is szép sikerek: új autó, új laptop, és ami sokkal fontosabb: megtaláltam életem párját, akivel nagyon szeretjük egymást.

Carolyn tanácsa alapján minden kívánságomat jelen időbe fordítottam le.

Szerettem volna két gyereket, gondoltam először egy kisfiút, aztán egy kislányt, de végülis mindegy a sorrend, és a nemük is, az a legfontosabb, hogy egészségesek legyenek. Ezt átfordítottam jelen időbe: „két gyerekem van”. Megdöbbenem, amikor megtudtam, hogy ikrekkel vagyok terhes... 2010 decemberében születtek meg az ikreink, egy

kisfiú és egy kislány, tökéletesen egészségesek, és nagyon boldogok vagyunk!!! Remélem kedvet csináltam a további programozásokhoz!

C. Zsuzsa

2000-ben végeztem el az agykontroll-tanfolyamot. Évtizedek óta sanyargató autoimmun betegséggel, állandó ízületi és gerincfájdalmakkal, és különböző szervi elváltozásokkal jártam végig az orvosi rendelők számos szakrendelőjét, de testi-lelki problémám csak sokasodott, a fájdalom is makacsul kitartott mellettem. Be kellett látni, hogy a sok, általam kipróbált gyógymód és hagyományos orvosi kezelés nem segít rajtam. Életembe beköltözött a búskomorság, s arcra szinte ráfagyott a mosoly.

Agykontrollal kezembe vettem sorsomat. Kitartó, rendszeres lazító gyakorlatok és izomtornák mellett, a mindennapos sanyargató fájdalom elviselhetőbbé vált. Sok siker és pozitív élmény mellett, szeretném kiemelni a jóganvetés hatékonyságát.

Ugyanis miközben elhatároztam, hogy változtatok sorsomon, megtanultam „újra nevetni”, s ráébredtem, hogy valóban a legjobb orvosság a nevetés. Ezt megelőzően elvégeztem dr. Madan Kataria indiai orvos, hazánkban tartott jóganvetés-vezetői tanfolyamát. Nevetés közben felszabadultak az éveken keresztül kiépített gátlásaim, félelmeim, aggodásaim, feszültségeim. Kitakarítottam az értelmetlen lelki vakfoltokat. Szívesen tartok nevető foglalkozásokat mindazoknak, akik szeretnék megtapasztalni a nevetés jóhatását, rendszeres, játékos, szeretetteljes, mókás kacagással. Szeretettel várom mindazokat a fiúkat-lányokat, kicsiket-nagyokat, nagypapákat-nagymamákat, akik képesek tenni egészségük megőrzéséért egy kis nevetéssel.



Voleczné Kati



FELNÖTTEKNEK SZÓLÓ,
TANULÁSSAL KAPCSOLATOS
TOVÁBBKÉPZŐKURZUSOKRÓL A
www.agykontroll.hu
HONLAPON TALÁLHATÓ
INFORMÁCIÓ.

AGYKONTROLL: stresszkezelő és elmefejlesztő módszer

Nyilvántartási szám: 01-0147-07.

Az Oktatási Minisztérium (OKM - 3/3/2008 számon)
akkreditálta az agykontroll-tanfolyamot.

Így annak elvégzése vagy megismétlése pedagógusok
számára 40 kreditpontot ér.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-tanfolyam részvételi díja 36 000 Ft, a nappali tagozatos diákok és nyugdíjasok díja 24 000 Ft, a gyermektanfolyamot végzettké 18 000 Ft. A részvétel első korhatára 14 év. Papok, lelkesek, rabbik, szerzetesek, valamint érvényes munkaszerződést felmutató hitoktatók – előzetes jelentkezés után – ingyen vehetnek részt a kurzuson. Az oktatás az első napon reggel 9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegyárúrástól vonatkozó információk a helyszínen szerezhetők be, a szervező intézménynél. A tanfolyamot végzettké előre megvásárolt napijeggyel juthatnak be ismétlőként a kurzusra. A napijegy ára 3000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 2000 Ft. Napijegy vidéken a jegyárúró helyeken kapható, kizárólag az agykontrollos igazolvány felmutatásával.

Figyelem! Az agykontroll-tanfolyamra vásárolt jegy csak annál az oktatónál használható fel, akinek a neve a jegyre van nyomtatva.

BUDAPEST

jegyárúrástól: Mammot I. alsó földszint
(a Széna térnél) **és VIII. ker., Fiumei út 4.**
(Szebb Életért Központ a Keleti pályaudvarnál)
telefon: 1/488-0118

január 20-21., 27-28. (péntek-szombat)

oktató: dr. Kígyós Éva
helyszín: Hotel Platánus, VIII. ker.,
Könyves Kálmán krt. 47.

február 4-5., 11-12.

oktató: Domján Gábor
helyszín: Hotel Tulip Inn, VIII. ker.,
Üllői út 94-98.

március 10-11., 24-25.

oktató: dr. Domján László
helyszín: Balassi Intézet, I. ker., Somlói út 51.

április 14-15., 21-22.

oktató: Domján Gábor
helyszín: Kispesti Munkásotthon
(kék metró végállomásánál)
XIX. ker., Teleki u. 50.

ingyenes ismertető előadás:
március 21., szerda, 17 óra

EGYNAPOS AGYKONTROLL-TANFOLYAM CSAK ISMÉTLŐKNEK

Oktató: dr. Kígyós Éva

Időpont: január 14.

(szombat, 9-től 18 óráig)

helyszín: Hotel Platánus, Bp., VIII. ker.,

Könyves K. krt. 44.

Ára: 10 000 Ft

(diák, nyugdíjas 7 500 Ft)

VIDÉK

KECSKEMÉT: január 21-22., 28-29.

oktató: dr. Domján László
helyszín: Megyei Művelődési Központ
jegyárúrástól: Kládó Könyvesbolt,
Kéttemplom köz 8. (76/486-026)

EGER: február 4-5., 11-12.

oktató: dr. Domján László
helyszín: Eger – Park Hotel
jegyárúrástól: Napfényes Reformház,
Széchenyi u 4. (30/278-0087)

PÉCS: március 3-4., 17-18.

oktató: dr. Domján László
helyszín: Nevelési Központ (Kertváros)
jegyárúrástól: Zsolnay Kulturális Negyed
É78, Major u. 21. (72/211-511)

SZOLNOK: március 3-4., 10-11.

oktató: Domján Gábor
helyszín: HEMO (56/514-558)
ingyenes ismertető előadás:
február 14., kedd, 17 óra

DABAS: március 17-18., 24-25.

oktató: dr. Kígyós Éva
helyszín és jegyárúrástól:
Kossuth Művelődési Központ,
Szent István u. 58. (29/360-237)
ingyenes ismertető előadás:
február 27., hétfő, 17 óra

PAKS: március 17-18., 24-25.

oktató: Domján Gábor
helyszín: Duna Hotel (Dózsa Gy. út 75.)
jegyárúrástól: Dózsa György út 98. I. emelet,
hétköznap 8-16 óra között
(20/264-2608)
ingyenes ismertető előadás:
február 28., kedd, 17 óra

SZEGED: április 14-15., 21-22.

oktató: dr. Domján László
helyszín: Szegedi Tudományegyetem
jegyárúrástól: Natura Bolt, Csongrádi sgt. 9.
(62/555-882)

KAPOSVÁR: április 28-29., május 5-6.

oktató: Domján Gábor
helyszín: Inkubátor Ház (30/974-8061)

ingyenes ismertető előadás:
március 27., kedd, 17 óra

KÜLFÖLD

DUNASZERDAHELY (Szlovákia):

február 18-19., 25-26.

oktató: dr. Domján László
helyszín: Perfects Székház, Erzsébet tér 1.
jegyárúrástól: Centrum Üzletház, Bartók
Béla sétány 791 (Talin nevű üzlet, nyitva
munkanapokon 9-18, szombaton 9-12 óra
között, 421 904 267 278)

Ár: teljes ár 130 €, nappali diák,
nyugdíjas 110 €, gyerekfolyamot
végzett 60 €, ismétlők 10 €/nap

AGYKONTROLLTAL TALÁLKOZÓ AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT VÉGZETT FELNŐTTEKNEK

Budapest: január 17. (kedd) du. 1/2 6-tól

**kb. 7-ig! Helyszín: Gólyavár, VIII. ker.,
Múzeum krt. 4/A. (az Astoria közelében).**

**Belépődíj: 600 Ft. Honlapunkon
(www.agykontroll.hu) föl lehet iratkozni
hírlevélre, amit az azt igénylőknek
rendszeresen küldünk, s ami a rendszeres
agykontrollozásra is ösztönöz.**

TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSOK SIKEREK

címen kétnapos tanfolyamot tart Szalay Ádám,
a TV2 *Napló* című műsorának főszerkesztője.
Ádám *A titok* című filmből jól ismert Jack
Canfield anyagát oktatja, ami a célok kitűzésével
és elérésével foglalkozik. A kurzus anyaga re-
mekül egészíti ki az agykontroll-tanfolyamon ta-
nultakat, de azok számára is érthető és hasznos,
akik még nem végeztek agykontrollt.
Ára: 19 500 Ft



Helyszín és időpont:

SZÉKESFEHÉRVÁR: február 18-19.

Alcoa-Kőfém Oktatási és Közművelődési
Klubház, Verseci u. 1-15.

Jegyárúrástól: jegyek online vásárolhatók
(www.sikerkod.hu) vagy telefonon
(30/398-1-399) igényelhetők.

Bővebb infó: www.sikerkod.hu



AGYKONTROLL GYEREKEKNEK

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyerek várhatóan:

- ♥ magabiztosabb lesz ♥
- eredményesebben tud tanulni
- ♥ képes megszüntetni fájdalmai zömét ♥
- betegség esetén gyorsabban meggyógyul ♥
- megtanulja céljait elérni ♥
- képes lesz megszabadulni rossz szokásaitól ♥
- képes jobb döntéseket hozni ♥
- nyugodtabb és energikusabb lesz.

A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak. A gyerek-tanfolyamok ára 18 000 Ft, a testvérkedvezmény 3 500 Ft/fő. Gyerektanfolyamot végzettek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetnek! A felsorolt tanfolyamok oktatóiról a www.agykontroll.hu honlapon olvasható információ.

7-10 ÉVESEKNEK

Budapest IV. ker.: II. 18-19. (30/903-1468)

Budapest V. ker.: I. 21-22., II. 25-26. (30/620-7373)

Budapest XI. ker.: I. 28-29. (20/211-3527)

Gyöngyös: I. 8. és 22., II. 5. és 19. (30/542-2335)

Hajdúszoboszló: II. 10-11-12. (30/598-6468)

Hódmezővásárhely: I. 14.15. (30/619-2294)

Kecskemét: I. 28-29. (30/903-1468)

Kecskemét: II. 25-26. (30/955-6611)

Kiskunhalas: I. 28-29. (30/619-2294)

Miskolc: II. 17-18-19. (30/598-6468)

Mohács: I. 28-29. (30/217-7529)

Mosonmagyaróvár: I. 14-15. (20/211-3527)

Pécs: II. 18-19. (30/217-7529)

Pomáz: II. 4-5. (20/211-3527)

Szeged: II. 4-5. (30/619-2294)

10-14 ÉVESEKNEK

Budapest III. ker.: II. 4-5. (20/551-3079)

Budapest IV. ker.: I. 14-15. (30/903-1468)

Budapest V. ker.: I. 7-8., II. 11-12. (30/620-7373)

Budapest XI. ker.: II. 25-26. (20/211-3527)

Budapest XV. ker.: II. 25-26. (30/903-1468)

Budapest XXI. ker.: I. 21-22. (20/551-3079)

Eger: II. 11-12. (30/903-1468)

Érd: I. 21-22. (20/551-3079)

Érd: II. 18-19. (20/211-3527)

Gyöngyös: I. 15. és 29., II. 12. és 26. (30/542-2335)

Győr: I. 21-22. (20/211-3527)

Hajdúdorog: I. 14-15. (20/568-5854)

Hajdúszoboszló: II. 10-11-12. (30/598-6468)

Hódmezővásárhely: I. 14-15. (30/619-2294)

Kecskemét: I. 28-29. (30/967-5229)

Kiskunhalas: I. 28-29. (30/619-2294)

Miskolc: II. 17-18-19., II. 24-25-26. (30/598-6468)

Mohács: I. 28-29. (30/217-7529)

Mosonmagyaróvár: II. 4-5. (96/206-307, napközben)

Sárospatak: I. 21-22. (20/568-5854)

Sopron: I. 21-22. (20/470-9045)

Szerencs: I. 28-29. (20/568-5854)

GYEREKSIKER

Kedves Dia! Az ébredéskontroll rögtön a tanfolyam után, kedden, sikerült a testvéremnek és nekem is. Sokat használjuk az agykontrollt. A legtöbb tananyagot zsenimozizással tanuljuk és a versenyeinkezen lazítással szoktuk megnyugtatni magunkat. Kiseb megfázások során Anya is szokta mondani, hogy a titkos kuckóinkban gyógyítsuk meg magunkat, ami ez idáig még mindig sikerrel járt. Én a képzeletbeli képernyőn szoktam programozni a céljaimat, és vezetek cél- és sikerfüzetet, bár csak ritkán sikerül írni bele. A tesóm viszont nagyon sokat használja az agykontrollt. Reggel és este is szokott lazítani, és a szokáskontroll végefele jár. Még a szobáját is kiplakátolta a különféle technikák leírásával. Köszönjük szépen, hogy megtanítottad nekünk ezeket az értékes dolgokat!

P. D. és P. T. levele

Varga Dia gyerekagykontroll-oktatónak

HÍREK

Hamarosan 10. születésnapját ünnepli a www.esettanulmanyok.hu honlap, amit társunk, Toro (Toroczky Zsolt) hozott létre és üzemeltet. Az évforduló örömeire – *Ösztönző sikerek* címen – megjelent egy remek könyv. A honlap-hoz beküldött agykontrollsikerek gyönyörű és hatalmas csokra. A könyv a honlapon keresztül (szállítással) megrendelhető, illetve mindkét budapesti üzletünkben 2200 Ft-ért (Mammut I.; Fiumei út 4.)

megkapható. A könyv eladásából származó forintok a honlap működtetését segítik.

Egyéni és párterápia, relaxáció, álomelemzés, valamint PÁR-ART: a szexuális örömszerzés művészete. Páros és csoportos foglalkozások Miklósfalvi Mária pszichológussal.

Tel.: 30/644-6689.

Dr. Parádi József, agykontroll-tanfolyamot végzett pszichiáter, egyéni pszichoterápiát, reinkarnációs foglalkozást és álomértelmezést vállal. 2012-ben ismét indít *Csodákútja-tanfolyamot*, havi egyszeri, egynapos találkozásokkal.

Elérhetősége: drparadij@gmail.com vagy 30/951-6160.



AGYKONTROLL



MAMMUT I., ALSÓ FÖLDSZINT

(Bp., I. ker., a Széna térnél)

Nyitva:

hétfőtől szombatiig 10-től 21 óráig.

Tel.: 488-0118

vagy 20/969-0059

Postacím:

Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115.

Agykontroll-nagykereskedés:

20/969-0059

Cím: Budapest, VIII. ker.,

Fiumei út 4.

Látogatható:

hétfőtől-péntekig, 9-től 19 óráig.

Termékeink megtekinthetők a www.agykontroll.hu honlapon.

Dr. Domján László budapesti tanfolyamaira, a felnőtteknek rendezett továbbképző tanfolyamokra és a havi, agykontrollos találkozókra jegyek a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban** kaphatók.

Domján Gábor tanfolyamai iránt szerdán és pénteken 9-től 12-ig, a **227-6106-os** telefonszámon lehet érdeklődni. Budapesti tanfolyamaira jegyet vásárolni a **Mammut I-ben** és a **Szebb Életért Központban**, illetve esetenként a helyszínen is (érdeklődni a megadott telefonszámokon) lehet, vidéki tanfolyamaira a helyszínen.



Szebb Életért Központ

(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4., a Keleti pu. közelében)

Nyitva:

hétköznap 9 és 19 óra között, szombaton 9 és 15 óra között.

TANULÁS ÖNKÉPZÉS MESTERFOKON ÉS GYERMEKAGYKONTROLL



PÉTERCSÁK MAXIM

agykontrolltató, NLP master
practitioner **TANFOLYAMAI:**

Jelentkezés: 20/551-3079,

info@alfahullam.hu

www.alfahullam.hu

Szervezők figyelem! Köszönjük, és továbbra is örömmel fogadjuk azok jelentkezését, akik szívesen kapcsolódnak be fővárosi és vidéki programjaink szervezésébe.

TANFOLYAMOK – GYEREKEKNEK GYERMEKAGYKONTROLL

9-14 éveseknek szülők részvételével – a Vonzás törvényének alkalmazása a gyakorlatban José Silva módszerével. **BUDAPEST** – II. 4-5.; III. 3-4.; III. 31.- IV. 1. **ÉRD** – I. 21-22. **SZÉKESFEHÉRVÁR** – IV. 5-6. (tavaszi sz.). **Jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**

ZSENIMOZIZÁSI

továbbképző tanfolyam 10-14 éveseknek az eredményes, jókedvű tanulásról: **BUDAPEST** – I. 7., III. 10. **NYÍREGYHÁZA** – II. 18. **Jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**

TANFOLYAMOK – FELNŐTTEKNEK A VILLÁMOLVASÁS TITKAI – tanfolyam

A XXI. sz. leghatékonyabb tanulásmódszertani programja felnőtteknek és diákoknak 16 éves kortól. A teljes elmés olvasás birodalmában, a tudatalattiban rejlő lehetőségek kihasználásával, végleg elfelejtjük a magolást. **BUDAPEST** – I. 28-29.; II. 25-26.; III. 24-25. **BUDAÖRS** II. 11-12.; **ZALAEGERSZEG** III.16-17. **Jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**

„Az a földi halandót, aki ma este a szobámba belépett volna, egészen megdöbbentő élmény fogadta volna: a fotelomban ültem, komolyzene ment, és készülőtem a kémia témazáró dolgozatra. Szó se róla, elkövettem már ilyesmit, de ritkán ilyen intenzitással. Még élveztem is! Előzőleg fotóolvastam az anyagot (a füzet vázlatát), majd pihenttem egy kicsit. Tekintve, hogy a vázlat maga rövid volt, de nagyon tömény, mindjárt az elmetérképezéssel folytattam. Fantasztikus volt. és alig fáradtam közben el. Köszönöm!” *S. Lilla*

ZSENIKET NEVELÜNK! útmutató szülőknek, pedagógusoknak arról, miként segíthetjük elő a bennünk lévő természetes képességek, a tehetség kibontakozását. Hogy szárnyakat adhassunk a bennünk rejlő zseninek. **BUDAPEST** IV. 7. **NYÍREGYHÁZA** – II. 19. **Jelentkezés: 20/551-3079; info@alfahullam.hu**

A BELSŐ CSÖND – Tolle klub a Sebb Életért Központban. Az aktuális témához kapcsolódó meditációk mellett alkalmanként egy-egy részletet vetítünk Tolle előadásából. **További információ: 20/551-3079; info@alfahullam.hu.** I. 19. **A testtudatosság kiterjesztése; II. 16. A mantra; III. 22. Az imádság**



DR. REIF ÉVA

orvos-tervezőgyógyász, kineziológus, Reiki Mester-Tanárnő, AFT practicioner tanfolyamai gyógyulni vágyóknak és gyógyítóknak. **www.alfahullam.hu**

Jelentkezés: 30/932-7611,

dr.reif.eva@gmail.com

HELLINGER-FÉLE CSALÁD-

FELÁLLÍTÁS Sebb Életért Központ **BUDAPEST** 2012. I. 21.; III. 10.; V. 12.; VI.30. **RAI REIKI – I. TANFOLYAM** **BUDAPEST** II. 18-19.; VI. 23. **RAI REIKI – II. TANFOLYAM** **BUDAPEST** IV. 14. **KINEZIOLÓGIAI ÖLDÁSOK, AFT-AAM TERÁPIA, REIKI KEZELÉS** előzetes bejelentkezéssel: 30/932-7611 Rendelési idő: szombat 9-14h



BAKOS KORNÉL ÉS MAGDA KATALIN

TANFOLYAMAI:

www.tanulaskontroll.hu

30/9675-229, 30/9031-468

GYERMEKAGYKONTROLL

10-14 éveseknek

BUDAPEST IV. ker. I. 14-15. XV. ker. II. 25-26.

XIX. ker. IV. 21-22. **KECSKEMÉT** I. 28-29.

EGER II. 11-12. **SZOLNOK** III. 17-18.

7-10 éveseknek

BUDAPEST IV. ker. II. 18-19. **KECSKEMÉT** I. 28-29.

Oktató: Magda Katalin

TANULÁSKONTROLL

6-10. osztályos agykontrollosoknak

Ha könnyen, gyorsan és jó érzésekkel szeretnél tanulni!

BUDAPEST I. 7. **KECSKEMÉT** III. 3.

SZEGED III. 18. Oktató: Magda Katalin

TANFOLYAMOK FELNŐTTEKNEK

*Felvételi? Nyelvvizsga?
Érettségi? Vizsgaidőszak?*



Ha szeretnél jó érzésekkel fele annyi idő alatt kétszer annyit tanulni!

Az alábbi két tanfolyam tetszőleges sorrendben oly módon egészíti ki egymást **rugalmasan**, hogy az **egy meg egy több, mint kettő!** Válassz praktikusán, az igényeidnek megfelelően!

TANULÁSKONTROLL

A ma Közép-Európában elérhető legteljesebb tanulás-módszertani eszköztár, melynek segítségével a tanulás professzorává válhatsz!

Egyetemistáknak, felnőtteknek, közép- és főiskolásoknak.

BUDAPEST II. 25-26.; III. 31-IV.1. **SZEGED** III. 17-18.

(Bármelyik Villámolvasással együtt kedvezményes,

lásd: www.tanulaskontroll.hu) Oktató: Bakos Kornél

VILLÁMOLVASÁS

„Nincs más dolgod, mint csinálni!”

Egyetemistáknak, felnőtteknek, közép- és főiskolásoknak.

(Bármelyik Tanuláskontrollal együtt kedvezményes,

lásd: www.tanulaskontroll.hu)

BUDAPEST I. 14-15.; II. 11-12.; III. 24-25. **NYÍREGYHÁZA** I. 21-22. **SZEGED** II. 4-5. **KECSKEMÉT** III. 3-4.

BÉKÉSCSABA III. 10-11. Oktató: Bakos Kornél

Bővebb információk: www.tanulaskontroll.hu

**TANULÁSKONTROLL,
VILLÁMOLVASÁS,
GYERMEKAGYKONTROLL
TANFOLYAMOK, MELYEKRŐL
BŐVEBB INFORMÁCIÓK
A WWW.TANULASKONTROLL.HU-N,
ILL. AZ OKTATÓK HONLAPJÁN
OLVASHATÓK.**



HARTYÁNINÉ BARTA JUDIT

30/955-6611, www.langelme.hu

TANULÁSKONTROLL

FELSŐSŐKNEK

KISKUNFÉLEGYHÁZA I. 21.

KECSKEMÉT I. 28.

KÖZÉPISKOLÁSOKNAK SZEGED II.4-5.

AGYKONTROLL 7-10 ÉVESEKNEK

KECSKEMÉT II. 25-26.

10-14 ÉVESEKNEK KECSKEMÉT III. 3-4.

„...közgazgatás, írásbeli, 200 oldalnyi jogi szöveg.

Többször fotóolvastam a könyvet, majd sebesolvasás közben megálltam és memorizáltam.

Kétszer mentem végig. Amikor a vizsgán leültem

a számítógép elé, magamban „megkértem”,

olyan kérdéssort generáljon, ami a legjobb lesz nekem.

Azt nem tudom, volt-e ennekértelme, de 85%-os lett

a dolgozatom. Jó tanács: fotó-olvasás közben legyél

nyitott és bízz a módszerben!”

Köszönettel: Dakó Laci



LANTOS MIHÁLY

20/935-9419

www.lantosmihaly.hu

TANULÁSKONTROLL

KÖZÉPISKOLÁSOKNAK

BUDAPEST I. 28-29.; III. 24-25.

„...az igaz, hogy már előre

szimpatikus volt az oktató,

mert szerintem ez fontos, de a tanfolyam még jobban

elvarázsolt! Abban bíztam a kedvem a tanuláshoz, és a legnagyobb

csodálkozásomra tényleg így lett! Ezt én csodának

tartom, bár hangsúlyoztatd, csodák nincsenek.)

Ami még ennél is fontosabb, a „vágyak-célok” témával

kapcsolatos. Rájöttem, mit is szeretnék csinálni az

életemben! Szóval hálás vagyok a két napért, mert

nekem a lehető legjobbkor jött.” Puszi: Annamari

VILLÁMOLVASÁS BUDAPEST II. 25-26.

További helyszínek, időpontok:

www.lantosmihaly.hu

Magán-Szakorvosi rendelő

HOMEOPÁTHIA, EAV-DIAGNOSZTIKA, GÓCKUTATÁS, BELGYÓGYÁSZAT

Nálunk Ön a legfontosabb, ezért FŐ CÉLUNK,
hogy Ön ELÉGEDETTEN távozzon tőlünk!

Tel.: 06-30/651-2686; 06-1/782-8583

www.aximedica.hu

1137, Budapest Katona József utca 41.

