



BAGLYAS GYÖRGY
szociálpolitikus és
agykontrolltató



DOMJÁN ANDRÁS
hipnoterapeuta
és agykontrolltató



DOMJÁN ANDREA
nyelvtanár
és agykontrolltató



DOMJÁN GÁBOR
nyelvtanár
és agykontrolltató



dr. DOMJÁN LÁSZLÓ
orvoskandidátus
és agykontrolltató



dr. KÍGYÓS ÉVA
pszichológus
és agykontrolltató

EGYRE JOBBAN AGYKONTROLLAL

www.agykontroll.hu www.szebbeletert.hu

KEDVES ALFAJÁRÓK!

Most jelent meg Molnár Éva Zsófia társunk **Kiút a korlátok közül** című könyve, ami számomra valódi kincs. Ugyanis hitelesen példázza, hogy miként lehet egy súlyos helyzetet tudatosság-szintünk növelésére fordítani. Megkértem Évát, hogy írjon művéről az Elixir olvasóinak. Következzenek tehát Éva szavai:



Különleges útra hívlak... Embert próbáló, csodálatos útra. Nem, nem a Te bőrödben – az enyémben. Vagy téged is dobál a Sors? Lehet, hogy másként, de valahol, a legmélyebb szinten, mégis hasonlóan...

Életem legdrámaibb, legszemélyesebb pillanatait élheted át velem, hitelesítve a legsúlyosabb helyzetekben születő, fölemelő fölismeréseket... Közelemben kerül a halál – mely közös emberi sorsunk elkerülhetetlen állomása –, elmélyült, megtisztító perspektívából... Kétségbeesésem, őszinte bánatom, megilletődöttségem és igaz öröömöm tanúja lehetsz, velem sírhatsz, neveteshsz!

Remek módszerek segítettek, és segítenek utamon. Hála az agykontrollnak, csodás meglepetések tarkították napjaim, és meglepő eredmények

születtek! Megváltoztatták világnézetem, és főleg-resztették tudományos kíváncsiságom a Tudat irányába... Eckhart Tolle tanítása, a belső test tudatosítása tágitotta rálátásom az életre (még tudományosan is!). A pillanatok élettélivé, hihetetlenül intenzívvé váltak. Velem együtt élheted át a tiszta tudatosság mély békéjét, lélegzetelállító csöndjét... A hoponoponó életművészete mélyíti el az Egység megélését...

De: ember vagyok, és vissza-visszaesem... Könyvmestereim, a módszerek állandó alakítása, gazdagítása és egy idő után a magától mélyülő tudatosság ilyenkor is segít. S mivel a nehézségek formája végtelen, de szerkezete igen hasonló, így segíthetnek Neked is!

A lényeges meglátások idővel egyre gazdagodó és gazdagító életfilozófiává álltak-állnak össze, melyre a megrendítő élethelyzetekben is (előbb-utóbb) rá merem bízni magam... Ez az életfilozófia – mint a könyvbeli idézetek, példák is mutatják – meglepően egybecseng mind a kereszténység tanításával, mind a keleti filozófiával. Sőt, a modern tudomány eredményeivel is, melyből egy új tudományos világkép körvonalazódik (hiteles hivatkozásokkal), bárki számára érthető, ismeretterjesztő előadásban!

Művészien formába öntött, szép, szellős, áttekinthető oldalak segítik a könnyű olvasást – bátran ugorj neki, még akkor is, ha úgy érzed, kevés az időd vagy a türelmed az olvasásra!

„Az életünk nem attól boldog, ha nincs gondunk, és sohasem szenvedünk, hanem attól, ha megtanulunk a gondokkal bánni, és kiemelkedni a szenvedésből a fájdalom felhajtóerejével. Jutalmul az elfogadás békéje, a kihívás izgalmá vágy az élet játékos öröme vár...”

Szeretettel kívánok mindnyájatoknak felemelő, örömteli, inspirációkban gazdag olvasást.

A könyv két budapesti üzletünkben (Mammut I, Fiumei út 4.) és webáruházunkban is kapható. Ismétlem: kincs!

Minden munkatársam nevében is szép karácsonyt és boldog új évet kívánok!

Domján László

SIKEREK

1 Az agykontroll- tanfolyam után elkezdtem programozni, hogy az ősz hajszálaim eltűnjenek. Mintegy négy hét után örömmel tapasztaltam, hogy az ősz hajszálaim zöme eltűnt. Már napi egy programozás is elegendő volt.

László

2 Másfél éve végeztem el az agykontrollt, és utána az Ultrát. Legnagyobb sikerem, hogy kijutottam Hawaii-ra. Emellett az életem minden területén nagy sikereket értem el. Utolsó éves jogászhallgató vagyok, és az üzleti életem is fölfelé ível, s mindezt 23 évesen. És ez így van!!!

X. Y.

3 10 éve meghalt a gyönyörű lányom, elváltam és megszűnt a munkahelyem. Mindez 1 év alatt. Akkor döntöttem el, hogy a gondolataim kormányosa leszek, és ma már hiszem, hogy jobbá, bölcsébbé tettek a gondok. Megváltoztam. Hálát tudok adni a történetkért.

X. Y.

4 Kezdő agykontrollal vagyok, de most döbbentem rá, hogy nyáron már alkalmaztam az agykontrollt. 3 évvel ezelőtt mélyvénás trombozisos volt. Júliusban, nyaralás előtt fáj az érrendszerem. Nyaraláskor minden reggel lementem a partra, mert szeretem a csöndes öblöt. A napfelkeltét ott néztem meg. Amikor jött fel a Nap, elképzeltem, hogy az arany napgömb belemelegíti a fejembe. Utána minden testrészemen végigvittem. Az első 3 nap a jobb lábam lágyékrészénél a vénámban nem ment át az aranygolyó. A 4. napon már szinte lefutott a lábujjamig. Nagyon jó érzés volt, mert tudtam, hogy akkor a probléma megszűnt. A lágyékrészen a vénám azóta sem fáj.

Regina

5 Én egyszerre 3 dolgot programoztam: 15-20 kg fogyás, egy új autó és egy újdonsült, szimpatikus ismerős barátsága volt a cél. Alfában az elme tükrével „dolgoztam”. Kisfilmben láttam magam az új kocsimban, csinosan, boldogan, ahogy autókázunk az új barátommal. Márciusban kezdtem a programozást. Májusban meglett az autó. Júniusban már úgy tűnt, elválaszthatatlan barátok vagyunk, novemberben pedig 18 kg-mal voltam kevesebb. Hozzáteszem, azért sportolni is elkezdtem, nem „csak” meditáltam.

Subjektív kommunikációval megkértem egy barátomat, akivel összeszólalkoztunk és igazságtalan volt velem, hogy gondolja át a történeteket, és kérjen bocsánatot, mert nagyon megbántott. Jelentkezett és bocsánatot kért, ami egyébként nemigen jellemző rá.

A lányom elveszett TAJ-kártyáját és oltási könyvét kellett sürgősen megtalálni, ami végül csak úgy sikerült, hogy a pohárvíz-technikával reggelre jött a „sugallat”, hogy a kocsimban van, ahol már egyébként végigtúrtuk, de akkor nem lett meg. A pohár víz után makacsul ragaszkodtam, hogy nézzük meg újra, meglett.

Anita

6 A tanfolyam elvégzését követően jó néhány addig igen makacs problémám varázsütés-szerűen megszűnt. Az addigi makacs, kínzó, hetente többször jelentkező fejfájásom, huss, a múlté lett. Ha mégis jött, rövid úton távozott. Az emésztésem rendbejött, minden reggel menetrendszerűen megvolt a „napi öröm”, ami annak előtte heti kétszer volt csupán. Amin addig boszszankodtam, dühöngtem, az onnantól szinte szórakoztatott, mosolyogtam rajtuk. Hosszas programozással sikerült külön-külön frekvenciákon zúgó füleimet meggyógyítani, és mintegy 15 kg-ot leadnom. Mindezt a laboromban, apró manók

és csodatévő kék szérumok segítségével. Érdekes, hogy akkor is és most is ülőhelyzetben megy az ellazulás, fekvé inkább „Szent Teréz lovai” jönnek. Megszűntek az addig oly gyakori bakteriális és vírusfertőzéseim, melyeket gyermekközösségben nem nehéz elkapni. A gyerekeknél sokszor használtam az „elmúlt, nem fáj, nem vérzik” varázsigtét, ami rendre ámulatba ejtette őket, sőt megtanítok nekik is egy rigmust, amit együtt mondunk a kis sérülteknek: „háj, háj kecskeháj, majd meggyógyul, hogyha fáj.” Talán ez a technika volt nálam a legnagyobb túlélő. Mert bizony engem is elért a lustaság. De biztos vagyok benne, hogy sikerülni fog visszanyerni az eredeti állapotomat. Múlt hét óta programozom. Laborban ablakpucolóval élesítem a látást, szírvárványecsettel festek színeket, fényeket az eddig sötét területre. A manók parányi söprűvel igyekeznek eltüntetni a három lézeres heget, és zöld fényel helyileg és globálisan is erősítem a szememet. Az elmúlt egy hét alatt a látóteremből eltűnt a legnagyobb uszadék, ami ugyancsak zavart. Maradtak az apró, csillagos égre hasonlító pöttyök, majd ők lesznek a következő számúzenedő tényezők.

Oláh Éva

AGYKONTROLLAL TALÁLKOZÓ AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT VÉGZETT FELNŐTTEKNEK

Budapest: **december 16. (kedd)**, du. ½ 6-tól kb. 7-ig. Helyszín: Gólyavár, VIII. ker., Múzeum krt. 4/A. (az Astoria közelében) Belépődíj: 600 Ft.

Honlapunkon (www.agykontroll.hu) föl lehet iratkozni hírlevélre, amit az azt igénylőknek rendszeresen küldünk, s ami a rendszeres agykontrollozásra is ösztönöz.

AGYKONTROLL stresszkezelő és elmefejlesztő módszer

Nyilvántartási szám: E-000247/2014/D001. Alapítási engedély száma: 957/3/2013
Pedagógusoknak 40, egészségügyi szakdolgozóknak 19 kreditpont adható.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-tanfolyam részvételi díja 39 000 Ft, a nappali tagozatos diákok és nyugdíjasok díja 26 000 Ft, a gyermektanfolyamot végzettké 19 500 Ft.

A részvétel alsó korhatára 14 év. Papok, lelkészek, rabbik, szerzetesek, valamint érvényes munkaszerződést felmutató hitoktatók – előzetes jelentkezés után – ingyen vehetnek részt a kurzuson.

Az oktatás az első napon reggel 9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegyárúsításra vonatkozó információk a helyszínen szerezhetők be, a szervező intézménynél. A tanfolyamot végzettek előre megvásárolt napijeggyel juthatnak be ismétlődőként a kurzusra.

A napijegy ára 4 000 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 2 500 Ft.

Napijegy vidéken a jegyárúsító helyeken kapható, kizárólag az agykontrollal igazolvány felmutatásával.

Figyelem! Az agykontroll-tanfolyamra vásárolt jegy csak annál az oktatónál használható fel, akinek a neve a jegyre van nyomtatva!

RÖVIDÍTETT AGYKONTROLL- TANFOLYAM CSAK ISMÉTLŐKNEK

Oktató: *dr. Kigyós Éva*

Időpont: **január 24.** (szombat, 9-től 18 óráig)

Helyszín: Hotel Platánus,

Bp., VIII. ker., Könyves K. krt. 44.

Ára: 12 000 Ft (diák, nyugdíjas 8 000 Ft)

AGYKONTROLL- TANFOLYAMOK

BUDAPEST

jegyárúsítás:

- Mammút I. (alsó földszint) (a Széna térnél)
- VIII. ker., Fiumei út 4.

Szebb Életért Központ a Keleti pályaudvarnál

telefon: 1/488-0118

- **december 4–5., 11–12.** (csütörtök – péntek)

oktató: *dr. Kigyós Éva, dr. Domján László,*

Domján Gábor

helyszín: Hotel Platánus,

VIII. ker., Könyves Kálmán krt. 44.

- **január 10–11., 17–18.**

oktató: *Domján Andrea*

helyszín: Lurdy Ház, IX. ker., Könyves K. krt.

12-14., I. em. Konferenciaközpont, 4. terem

- **február 14–15., 21–22.**

oktatók: *Domján Gábor, Baglyas György*

helyszín: Hotel Platánus,

VIII. ker., Könyves K. krt. 44.

- **március 5–6., 12–13. (hétköznapi)**

oktató: *Domján András*

helyszín: Corner Rendezvényközpont,

V. ker., Bajcsy-Zsilinszky út 12.

• **március 7–8., 14–15.**

oktató: *dr. Kígyós Éva*

helyszín: Lurdy Ház, IX. ker., Könyves K. krt. 12-14., I. em. Konferenciaközpont, 4. terem

• **április 11–12., 18–19.**

oktató: *Domján Gábor*

helyszín: Moha Ház, XIV. ker., Gizella út 42-44.

• **június 6–7., 13–14.**

oktatók: *dr. Kígyós Éva, Baglyas György, Domján Gábor*

helyszín: Moha Ház, XIV. ker., Gizella út 42-44.



**Angol nyelvű
agykontroll-tanfolyam:**
andrea.domjan@gmail.com

VIDÉK

• **ESZTERGOM: december 6–7., 13–14.**

oktató: *Domján András*

helyszín és jegyárúsítás: Művelődési Ház, Imaház u. 2/a (33/313-888)

• **ZALAEGRSZEG:**

január 31–február 1., 7–8.

oktató: *Domján Gábor*

helyszín: ZVMKK, Apáczai tér 5.
(92/511-210 vagy 30/929-9752)

ingyenes ismertető előadás:

január 6., kedd, 17 óra

• **MÁTÉSZALKA: február 7–8., 14–15.**

oktató: *Baglyas György*

helyszín: Városi Műv. Központ, Kölcsey u. 2.

ingyenes ismertető előadás:

január 21., szerda 17 óra

• **KAPOSVÁR: február 28 – március 1., 7–8.**

oktató: *Baglyas György*

helyszín: PTE Egészségtudományi Kar,
Szent I. u. 14/b.

• **VESZPRÉM: február 28 – március 1., 7–8.**

oktató: *Domján Gábor*

helyszín: Hotel Magister, József A. u. 34/2
jegyárúsítás: Elixír könyvesbolt
(Levendula üzletház),
Ady u. 7/b, fszt. 2. (30/9561-125)

ingyenes ismertető előadás:

január 27., kedd, 17 óra

• **PÉCS március 14–15., 21–22.**

oktató: *Domján Gábor*

helyszín és jegyárúsítás: Zsolnai Kult.
Negyed É78 (72/500-376)

ingyenes ismertető előadás:

február 10., kedd, 17 óra

• **PAKS: március 21–22., 28–29.**

oktató: *Baglyas György*

helyszín: Csengey Dénes Kult. Központ
jegyárúsítás: Dózsa Gy. út 98. (20/264-2608)

ingyenes ismertető előadás:

március 11., szerda 17 óra

• **SZEGED: április 11–12., 18–19.**

oktató: *Domján Andrea*

helyszín: Szegedi Tudományegyetem,
Ady tér 10.

jegyárúsítás: február 1. után

• **KESZTHELY: április 25–26., május 2–3.**

oktató: *Domján Gábor*

helyszín és jegyárúsítás: Életfa Iskola,
Vaszary K. u. 12. (83/320-007)

ingyenes ismertető előadás:

március 24., kedd, 17 óra

• **MISKOLC: április 25–26., május 2–3.**

oktató: *Domján Andrea*

helyszín: City Hotel, Csabai kapu 8.

jegyárúsítás: február 1. után

• **NAGYKÖRÖS: május 9–10., 16–17.**

oktató: *Domján Gábor*

helyszín és jegyárúsítás: Arany J. Kult. Közp.,
Szabadság tér 7. (53/550-040)

ingyenes ismertető előadás:

március 31., kedd, 18 óra

• **KISKUNFÉLEGYHÁZA: május 23–24, 30–31.**

oktató: *Baglyas György*

helyszín és jegyárúsítás: Szakmaközi
Műv. Közp. Szent János tér 3. (76/462-364)

ingyenes ismertető előadás:

április 29., szerda 17 óra

• **DEBRECEN: május 23–24., 30–31.**

oktató: *Domján Gábor*

helyszín: Vasutas Műv. Közp., Faraktár u. 67.
jegyárúsítás: Ámor Divatáru Üzlet,
Batthyány u. 1. (20/803-3721)

ingyenes ismertető előadás:

április 22., szerda, 17 óra

• **GYŐR: június 6–7., 13–14.**

oktató: *Domján Andrea*

helyszín: Kereskedelmi és Iparkamara
(Ibis Hotel), Szt. István út 10/A
jegyárúsítás: április 1. után

**TOVÁBBKÉPZŐ KURZUS
SORSFORDÍTÓ**

Ha már tudod – vagy legalábbis sejtet –, hogy egy jobb élet kialakításához milyen változtatásra lenne szükséged a gondolkodásod, az érzé-

seid és a cselekedeteid területén, akkor ez a 20 órás együttes munkálkodás segít megtalálni ehhez a módszereket.

- **Fejlesztheted önismeretedet több, saját magad által kiértékelhető pszichológiai teszt elvégzésével.**
- **Megismerheted a személyiségfejlődés alapvető törvényeit, hogy rátalálj önkorlátozó hiedelmeid gyökereire.**
- **Szembenézhetsz azokkal az előző generációktól átvett gondolatmintákkal, amik nem szolgálják boldogulásodat.**
- **Ismereteket szerezhetsz az ember lelki működésére vonatkozó legújabb kutatások eredményeiről.**
- **Megismerhetsz több olyan módszert, amelyek segítenek a változásban.**

Oktató: *dr. Kígyós Éva*

Időpont: február 7–8.

Helyszín: Szebb Életért Központ

(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.)

Jegyárúsítás: Mammút I., ill. a helyszínen

Ára: 20 000 Ft



**AGYKONTROLL
GYEREKEKNEK**

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyerek várhatóan:

- **magabiztosabb lesz**
- **eredményesebben tud tanulni**
- **képes megszüntetni fájdalmai zömét**
- **betegség esetén gyorsabban meggyógyul**
- **megtanulja céljait elérni**
- **képes lesz megszabadulni rossz szokásaitól**
- **képes jobb döntéseket hozni**
- **nyugodtabb és energikusabb lesz.**

A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak.

A gyerekanyagok ára 19 500 Ft, a testvér-

kedvezmény 3 500 Ft/fő. Gyerektanfolyamot végeztek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetik el! További gyerektanfolyamokról a www.agykontroll.hu honlapon olvasható információ.

7-10 éveseknek

Baja: XII. 29-30. (20/950-3341)

Oktató: *Kriskó Krisztina*

Budapest II. ker.: XII. 20-21. (30/903-1468)

Oktató: *Magda Katalin*

Budapest III. ker.: XII. 13-14. (30/903-1468)

Oktató: *Magda Katalin*

Budapest VII. ker.: XII. 6-7. (30/620-7373)

Oktató: *Tihanyi Rita*

Gyöngyös: XII. 13-14. (30/542-2335)

Oktató: *Perczel Zoltán*

Győr: XII. 13-14. (20/211-3527)

Oktató: *Kovács Erika*

Nyíregyháza: XII. 6-7. (20/568-5854)

Oktató: *Sándor Csilla*

Pécs: XII. 29-30. (30/217-7529)

Oktató: *Hoffbauer né Sinkó Csilla*

Szekszárd: XII. 31. és I. 2. (20/950-3341)

Oktató: *Kriskó Krisztina*

Székesfehérvár: XII. 13-14. (20/410-0709)

Oktató: *Hoffer Éva*

10-14 éveseknek

Baja: XII. 29-30. (30/619-2294)

Oktató: *Harnóczy Erzsébet*

Budapest III. ker.: XII. 13-14. (20/551-3079)

Oktató: *Pétercsák Maxim*

Budapest III. ker.: XII. 13-14. (20/965-9932)

Oktató: *Strasszer Helga*

Budapest III. ker.: XII. 6-7. (30/903-1468)

Oktató: *Magda Katalin*

Budapest, V. ker.: XII. 20-21. (20/260-6208)

Oktató: *Varga Diána*

Budapest XVI. ker.: XII. 29-30. (30/598-6468)

Oktató: *Topáné Illés Ildikó*

Debrecen: XII. 27-28-29. (70/365-5228)

Oktató: *Harsányiné Székely Anna*

Gödöllő: XII. 29-30. (20/568-5854)

Oktató: *Sándor Csilla*

Hódmezővásárhely: XII. 20-21. (30/619-2294)

Oktató: *Harnóczy Erzsébet*

Kecskemét: XII. 29-30. (30/748-6914)

Oktató: *Makra Zsuzsanna*

Székesfehérvár: XII. 6-7. (20/410-0709)

Oktató: *Hoffer Éva*

Velence-Székesfehérvár: XII. 20-21.

(ISMÉTLŐKNEK 12 ÉV FELETT!)

(20/965-9932) Oktató: *Strasszer Helga*

GYEREKSIKEREK



1 Viki lányó 5 évvel ezelőtt vett részt a gyerek-agykontroll-tanfolyamon. Már akkor nagyratörő elképzelései voltak a sporttal, a vízilabdával kapcsolatban, amiket aztán a tanfolyamon

tanult technikák segítségével jobban formába tudott önteni. Konkrét célokat tűzött ki, amelyeket leírva és lerajzolva egy kis ládába dugott el. A napokban került a kezembe a tenyérrajz, melyen még kicsit kesze-kusza betűkkel volt megfogalmazva: válogatott szeretnék lenni, be akarok kerülni a 96-os válogatottba.

Küzdelmes évek következtek, vidéki kislánként, 14 évesen, a fővárosba költözött, és napi 5 órát vagy többet keményen edzett, hogy célját elérje. Aztán tavaly jött egy isztambuli EB 5. hely, idén pedig egy világbajnoki bronzérem Madridban. Miután megízlelte a sikert, és már tudja, hogy milyen felemelő érzés a dobogón állni, a cél immár a felnőtt válogatottság kiharcolása és az olimpiai részvétel. Ez persze nagyon sok munkát, edzést fog jelenteni, de mi már tudjuk: napról napra, egyre közelebb és közelebb fog kerülni céljához.

Varga Viktória édesanyjának levele Szakos Ibolya gyerekagykontroll-oktatóhoz

2 Én is gyermekagykontrollt végeztem, és életre szóló segítséget kaptam. Többször fordult elő, hogy a háromujj-technikával képes

voltam megoldani számomra lehetetlennek tűnő feladatokat. Sokat segített, hogy érettebb személyiség legyek, előtte hiperaktív voltam, miután végeztem a tanfolyamon, látható volt a változás. Sokkal nyugodtabb és kiegyensúlyozottabb lettem. Remek dolog az agykontroll!

Balázs

3 Az agykontroll-tanfolyam óta iskolát váltottam, és azóta az osztálytársaim nagyon pozitívan állnak hozzám. Nagyon kedvesek és barátságosak velem. Anyukám nyáron elrejtette a telefonomat, használtam a háromujj-technikát, és megtaláltam.

*Kun Eszter (12 éves)
Magda Kati tanítványa*

4 Focimeccsen én rúgtam a büntetőt. Összetettem a három ujjamat, és gól lett. Elvesztett a fényképezőgépem, háromujj-technikával megtaláltam.

*Pelsőczy Domokos (11 éves)
Magda Kati tanítványa*

HÍREK

• Dr. Parádi József, agykontroll-tanfolyamot végzett pszichiáter, **egyéni pszichoterápiát, spirituális terápiát, reinkarnációs foglalkozást és álomértelmezést** vállal.

Jelentkezés:

drparadij@gmail.com vagy 30/951-6160.

Mindenkinek jó szívet ajánljuk a **Szintézis Szabadegyetem** minőségi programjait: www.szintezis.info.hu



„Az intuitív elme szent ajándék, míg a racionális elme hűséges szolga. Olyan társadalmat teremtettünk, amely tiszteli a szolgát, ám megfélekedett az ajándékról.”

Albert Einstein

agykontroll.hu
silvamethod.com
szebbeletert.hu

Agykontrolliroda: **1/488-0118**
Postacím: **Agykontroll**
1389 Budapest, Pf. 115

AGYKONTROLL-NAGYKERESKEDÉS:

Tel: 20/969-0059

Budapest, VIII. ker., Fiumei út 4.

Látogatható: hétfőtől péntekig:

9-től 18 óráig

MAMMUT I., Alsó földszint

Bp., I. ker., a Széna térnél

Nyitva: hétfőtől szombatiig:

10-től 20 óráig.



SZEBB ÉLETÉRT KÖZPONT

Bp., VIII. ker., Fiumei út 4., (a Keleti pu. közelében)

Nyitva: hétköznap 9 és 18 óra között,
szombaton 9 és 15 óra között.