



**BAGLYAS GYÖRGY**  
szociálpolitikus és  
agykontrolltató



**DOMJÁN ANDRÁS**  
hipnoterapeuta  
és agykontrolltató



**DOMJÁN ANDREA**  
nyelvtanár  
és agykontrolltató



**DOMJÁN ÁRON**  
építészmérnök és  
agykontrolltató



**DOMJÁN GÁBOR**  
nyelvtanár  
és agykontrolltató



**dr. DOMJÁN LÁSZLÓ**  
orvoskandidátus  
és agykontrolltató



**dr. KÍGYÓS ÉVA**  
pszichológus  
és agykontrolltató



# EGYRE JOBBAN AGYKONTROLLAL

[www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) • [www.szebbeletert.hu](http://www.szebbeletert.hu)

## AGYKONTROLL:

### STRESSZKEZELŐ ÉS ELMEFEJLESZTŐ MÓDSZER

Nyilvántartási szám:  
E-000247/2014/D001  
Alapítási engedély száma:  
957/3/2013  
Pedagógusoknak 40,  
egészségügyi szakdolgozóknak  
19 kreditpont adható.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-  
tanfolyam részvételi díja  
39 000 Ft, a nappali tagozatos  
diákok és nyugdíjasok díja  
26 000 Ft,  
a gyermektanfolyamot végzette-  
ké 20 000 Ft.

A részvétel alsó korhatára 14 év.  
Papok, lelkesek, rabbi, szerze-  
tesek, valamint érvényes munka-  
szerződést felmutató hitoktatók  
– előzetes jelentkezés után – in-  
gyen vehetnek részt a kurzuson.  
Az oktatás az első napon reggel  
9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegy-  
árusításra vonatkozó információk  
a helyszínen szerezhetők be,  
a szervező intézménynél.

A tanfolyamot végzettek előre  
megvásárolt napijeggyel juthat-  
nak be ismétlődően a kurzusra.  
A napijegy ára 4000 Ft, diákok-  
nak és nyugdíjasoknak 2500 Ft.  
Napijegy vidéken a jegyárusító  
helyeken kapható, kizárólag az  
agykontrollos igazolvány felmu-  
tatásával.

#### FIGYELEM!

Az agykontroll-tanfolyamra vásá-  
rolt jegy csak annál az oktatónál  
használható fel, akinek a neve a  
jegyre van nyomtatva!



#### KEDVES ALFAJÁRÓK!

A múlt hónapban említettem dr. Patti  
Conklin, a világ manapság egyik leghíre-  
sebb láttnoka nevét. Patti a következőket  
mondta egy interjúban: „... óráig néz-  
tem a gondolkodó embereket, és figyel-  
tem, ahogy az agyféltekéjükben formá-  
lódnak a szavak. Láttam, ahogy a szavak ténylegesen lejutnak  
a sejti testbe, és magának a sejtnak a szerkezetébe. ...ha sok-  
szor ugyanaz a gondolatformáció van bennünk, és az elég  
gyakran jut el a testnek ugyanahhoz a részéhez, akkor az tény-  
legesen betegséget okoz, illetve testileg manifesztálódik.”

Erről eszembe jutott egy mehökkentő eset. Kecskeméten  
néhány éve elmesélte nekem egy középkorú hölgy, hogy mun-  
kahelyén áthelyezték egy másik részleghez. Nagyon rosszul  
érezte ott magát. Hónapokon át rengetegszer gondolta magá-  
ban a következőt: „bárcsak agydagyanatom lenne, hogy ne  
kelljen ide bejárnom!”. Igen, idővel agydagyanata lett. Hát eny-  
nyire fontos a tanfolyamon tanított gondolat-nagytakarítás!

A gondolat-nagytakarítás jelentőségét támasztják alá  
Dorothy W. Cooke, híres gyógyító médium szavai is:  
„Valamennyien egyediek vagyunk, különbözünk egymástól.  
Egyedi a kulturális háttérünk, egyedi – a családunktól tanultak  
alapján kialakult – spirituális háttérünk, és mindannyian egye-

di módon gondolkozunk, és valamennyien szennyezzük a tes-  
tünket. A spirituális testünket és a fizikai testünket egyaránt.  
És e – gondolkodásunkból, viselkedésmintánkból és hozzáál-  
lásunkból adódó – szennyezés következménye az, hogy nem  
ugyanolyan gyors a gyógyulás az egyik ember esetében, mint  
a másikéban.”

Patti közvetlen észleléséből ugyanakkor egy igen jó hír is  
kiolvasható: „ha sokszor ugyanaz a gondolatformáció van ben-  
nünk, és az elég gyakran jut el a testnek ugyanahhoz a részé-  
hez, akkor az ... testileg manifesztálódik.” Ha tehát valaki sok-  
szor gondolja – és esetleg mondja is –, hogy „egészséges a  
májam”, azzal ténylegesen hozzájárulhat mája regenerálódá-  
sához.



Betegeknek a következő progra-  
mozó mondat mondogatását java-  
solom: „Napról napra jobban va-  
gyok, egészséges testem, lelkem.”  
Vagy ha ez az adott helyzetben még  
túl hihetetlen, akkor: „Napról napra  
jobban vagyok, gyógyul testem,  
gyógyul lelkem.” Emellett érdemes  
– különösen elalvás és ébredés  
idején – gyógyulást katalizáló mondatokat hallgatni hangfelvé-  
telről. Erre a célra a *Gyógyulj meg!* című csomagunkat aján-



#### jegyárusítás

- Mammút I. (alsó földszint)(a Széna térnél)
- VIII. ker., Fiumei út 4. (Szebb Életért Központ a Keleti pu-nál)  
telefon: 1/488-0118

#### BUDAPEST

április 11–12., 18–19.

oktató: *Domján Gábor*  
helyszín: Moha Ház, XIV. ker.,  
Gizella út 42-44.

április 12., 19., 26., május 3.

oktató: *Domján Áron*  
helyszín: VIII. ker., Fiumei út 4.  
(Szebb Életért Központ)

május 9–10., 16–17.

oktató: *Domján András*  
helyszín: Bara Hotel, XI. ker.,  
Hegyalja út 34-36.

május 10., 17., 24., 31.

oktató: *Domján Áron*  
helyszín: VIII. ker., Fiumei út 4.  
(Szebb Életért Központ)

június 6–7., 13–14.

oktatók: *dr. Kígyós Éva, Baglyas György,  
Domján Gábor*  
helyszín: Moha Ház, XIV. ker.,  
Gizella út 42-44.

július 7–8., 14–15. (kedd-szerda)

oktató: *Domján Áron*  
helyszín: VIII. ker., Fiumei út 4.  
(Szebb Életért Központ)

#### VIDÉK

GYULA: április 11–12., 18–19.

oktató: *Baglyas György*  
helyszín: Implom József Ált. Isk.,  
Béke sgt. 49.  
jegyárusítás: Napfény Íze Reformbolt,  
Városház u. 16-24. (30/488-5614)



lom, mert az már több száz ember számára bizonyult remek lelki „mankónak” a gyógyuláshoz. (Megrendelhető az agykontroll.hu web-áruházában, illetve üzleteinkben kapható.)

Sok sikert!

Domján László

## SIKEREK

**1** Kb. 5 éve hallottam először az agykontrollról, és nagyon szerettem volna részt venni a tanfolyamon, de sajnos akkor diákként még az 1600 forintos könyvre sem futotta...

Egy vasárnap hajnalban kipattantak a szemeim, és az a nagyon erős sugallat volt bennem, hogy nekem ki kell mennem a kecskeméti zsidópiacra. Fogtam a biciklim, és összvagyonommal, 200 forinttal a zsebemben elindultam. Eltöltöttem ott kis időt nézelődéssel, amikor az egyik sorba belépve nagyon erős vonzás kerített hatalmába. Egy bácsin akadt meg a szemem, aki régi poros könyvekkel teli asztal mögött álldogált. Kiszúrta egy halmaz alatt lévő, kék színű csücsköt (kb. 50 méter távolságból!). Odamentem, kihúztam és lám, mi volt a kezemben? Egy ősrégi, de mégis csodákkal teli Agykontroll könyv. Remegő gyomorral megkérdeztem, hogy ez mennyibe kerül, mire a bácsi azt felelte, hogy 100Ft!!! Így kezdődött a sikertörténetem, azóta munkát is találtam agykontroll segítségével, amiből el tudtam menni a tanfolyamra. Most Angliában élek a vőlegényemmel, és nemsokára tengerpartra költözünk... Mert merni kell nagyot álmodni.

Balla Katalin, Kecskemét



**2** Számomra a lelki fejlődés és az agykontroll szoros kapcsolatban állt azon az úton, amit eddig bejártam.

Előfordult már veled, hogy a hit erejével hihetetlen erőket mozgattál meg? Számos kérdés kavargott bennem sokáig a világgal és az élettemmel kapcsolatban. Megtanultam, hogy minden válasz ott rejlik mélyen, bennem. Az agykontroll az ehhez vezető utat tanította meg, és ezért végtelenül hálás vagyok.

Meglehetősen nehézkesen indult a tanulás, és nem voltam tudatában a lehetőségeimnek, amelyek mindenki számára adóttak. Amikor balettintézetes lettem, volt egy mesterem, aki meglátta a bennem rejlő lehetőséget, és elküldött agykontroll-tanfolyamra.

Megtanultam kiaknázni a lehetőségeimet, és ma, 27 évesen, elmondhatom, hogy három ország három egyetemén tanultam, négy nyelven beszélek és külföldön töltök be egy jelentős pozíciót egy globális vállalatnál. De ez

mind csupán hab a tortán. Az igazi kincs az, hogy boldog vagyok. Van ennél értékesebb vívmány?

Nem azért vagyok boldog, mert minden „ideális” az életemben, hanem mert meglettem a csöndben a bölcsességet; mert tudom, hogy mindenki akivel találkozom, a tanítóm; és mert megtanultam ítélezés nélkül fogadni az élet eseményeit. Az út végtelen és egy pillanat. Szeretet és Béke

Nikolett

**3** '95 tavaszán végeztem el a tanfolyamot. Kiszáradt diófámat addig programoztam, míg új törzset növesztett ki, három hónap alatt 2 és fél méteresre nőtt, tenyéryíri levelekkel. Ma is megvan.

Eladtam egy szoláriumot annak, akit alfában láttam, elsőre. A házamat is ugyanígy.

Agykontrollzás közben azt láttam, hogy két fiúunokám van, egy szőke és egy sötétbarna. Együtt lakunk, nagy kamaszok, kint vagyunk a kertben. 11 éve együtt lakunk lányomékkal és a két fiúval (szőke és barna). A mindennapos intuíciók már természetesek.

S. Ibolya

**4** Felnőttkorban kialakult, súlyos, fulladásos allergiában szenvedtem már nyolc éve, amikor elvégeztem az agykontroll-tanfolyamot. Hónapokat feküdtem kórházban, az orvosok azonban semmilyen megoldást sem tudtak az esetemre, nem is bíztattak semmivel. Mivel nagyon meg akartam gyógyulni, és tudtam, hogy ez egy pszichoszomatikus eredetű betegség, no meg a barátaim közül is többen az agykontrollt javasolták, elvégeztem a kurzust. Már az első hétféle után jobban lettem, egy hónappal később pedig, csodálatos módon, teljesen meggyógyultam. S ennek már 20 éve! Arra a felismerésre jutottam, hogy ha az ember a fejében és a szívében rendet tesz, s vigyáz a szavaira és a gondolataira, akkor meggyógyulhat.

Cs. István

**5** Fokhagymát termelek. A veteményezéstől kezdve alfában láttam heti három alkalommal, hogy gyönyörűen, egészségesen fejlődik. Amikor kint voltam, a földben szeretetfénnyel árasztottam el. Betakarítás előtt három héttel óriási vihar és eső járt a fokhagymatábla területén. Amikor a vihar után először megláttam, nagyon elszomorodtam, mert az összes hagyma a föld színével egyenlővé vált, elfeküdt. A környező hagymák mind talpon álltak, csak az én hagymaterületem szára dőlt el. Majd betakarításkor derült ki, hogy a környék hagymájának a szárába belefolyt a víz, és a meleg hatására betegg, gombássá vált. De az én hagymáimat valószínű az eső előtt eldöntötte a

## AGYKONTROLLS TALÁLKOZÓ AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT VÉGZETT FELNŐTTEKNEK

**Helyszín:** Bp., VIII. ker., Múzeum krt. 4/A., B épület, 172-es terem.

**Időpont:** április 22. (szerda), du. ½ 6-tól kb. 7-ig.

**Belépődíj:** 600 Ft.

Honlapunkon ([www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu)) érdemes föliratkozni hírlevélre, mert a sikerek lelkesítő hatása mellett rendszeres agykontrollzásra is ösztönöz.

## RÖVIDÍTETT AGYKONTROLL- TANFOLYAM CSAK ISMÉTLŐKNEK

**Oktató:** dr. Kígyós Éva

**Időpont:** május 2.

(szombat, 9-től 18 óráig)

**helyszín:** Hotel Platánus, Bp., VIII. ker., Könyves K. krt. 44.

**Ára:** 12 500 Ft

(diák, nyugdíjas 8 500 Ft)

1%

**Az Agykontroll-alapítvány támogatását igen sokan kéri és várják, hogy segítségével változtathassanak az életükön, ezért bármilyen összegű pénzbeli adományt köszönettel fogadunk a következő számlaszámra: OTP 11711034-20423173-00000000 A kis összeg is nagy segítség sokaknak! Az Agykontroll-alapítvány adószáma: 18002605-1-41 Az 1%-ot a megsegítettek nevében előre is köszönjük.**

### JÁSZBERÉNY: április 11–12., 18–19.

oktató: Domján András

helyszín és jegyárúsítás: Városi Könyvtár, Bercsényi út 1.  
(57/505-400)

### SZEGED: április 11–12., 18–19.

oktató: Domján Andrea

helyszín: Szegedi Tudományegyetem  
jegyárúsítás: Natura Bolt,  
Csongrádi sgt. 9.  
(62/555-882)

### KESZTHELY: április 25–26., május 2–3.

oktató: Domján Gábor

helyszín és jegyárúsítás: Életfa Iskola,  
Vasary K. u. 12.  
(30/678-4086)

### MISKOLC: április 25–26., május 2–3.

oktató: Domján Andrea

helyszín: City Hotel, Csabai kapu 8.  
jegyárúsítás: Erzsébet Fürdő,  
Erzsébet tér 4. (46/504-876)

### NAGYKŐRÖS: május 9–10., 16–17.

oktató: Domján Gábor

helyszín és jegyárúsítás: Arany J. Kult.  
Közp., Szabadság tér 7. (53/550-040)

### KISKUNFÉLEGYHÁZA:

#### május 23–24., 30–31.

oktató: Baglyas György

helyszín és jegyárúsítás: Szakmaközi  
Műv. Közp., Szent J. tér 3. (76/462-364)  
**ingyenes ismertető előadás:**  
**április 29., szerda 17 óra**

### DEBRECEN: május 23–24., 30–31.

oktató: Domján Gábor

helyszín: Vasutas Műv. Közp.,  
Faraktár u. 67.  
jegyárúsítás: Ámor Divatáru Üzlet,  
Batthyány u. 1.  
(20/803-3721)

**ingyenes ismertető előadás:**

**április 22., szerda, 17 óra**

### TATABÁNYA: május 30–31., június 6–7.

oktató: Domján András

helyszín: Tatabányai Int. Szakisk.,  
Bánki D. telephely, Réti utca 1-5.  
jegyárúsítás: Közösségi Ház,  
Béla király körtér 70.  
(70/943-4378)

### GYŐR: június 6–7., 13–14.

oktató: Domján Andrea

helyszín: Kereskedelmi és Iparkamara  
(Ibis Hotel), Szt. István út 10/A  
jegyárúsítás: Gyermek Ház  
(Aradi vértanúk útja 23.)  
hétfőn 10-11 óra közt,  
kedden 17-18 óra közt  
(20/211-3527)

### KÜLFÖLD

#### LONDON: április 11–12., 18–19.

oktató: Ostend Gábor (magyar nyelven)

bővebb info:  
[www.silvamethod.uk.com/agykontroll](http://www.silvamethod.uk.com/agykontroll)

vihar, és a sok csapadék nem tudott hagymafejekbe belefolyni, és így egészségesek maradtak. Senki sem értette, hogy mi történt, csak én éreztem, hogy ez a szeretet és a programozás eredménye.

Széll Sándorné, Makó



## AGYKONTROLL GYEREKEKNEK

**A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyerek várhatóan: magabiztosabb lesz • eredményesebben tud tanulni • képes megszüntetni fájdalmai zömét • betegség esetén gyorsabban meggyógyul • megtanulja céljait elérni • képes lesz megszabadulni rossz szokásaitól • képes jobb döntéseket hozni • nyugodtabb és energikusabb lesz.**

A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak.

A gyerekfolyamok ára 19 500 Ft, a testvérkedvezmény 3 500 Ft/fő.

Gyerekfolyamot végeztek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetik el!

További gyerekfolyamokról a [www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) honlapon olvasható információ.

## GYEREKSIKEREK

**1** Reggelente iskolakezdés előtt mindennap lehetőség szerint megcsináljuk a következő gyakorlatokat: vízvívás, agygombok, keresztbe



lendítés-párhuzamos gyakorlat, Cook-csomó, végteleljen rajzolása. Ha reggel kevesebb időnk van, akkor csak a kereszt/párhuzamos gyakorlatokig végzük el közösen. Reggel morcosan ébred Kata többször, de miután megcsináljuk ezeket a gyakorlatokat, utána mosolyog. Annyira látványos a változás!

A másik pozitívum, hogy nagyon hatékonyan tudja alkalmazni a memóriafogast. Második osztályos és most tanulták a j/ly betűs szavakat. A j betűnél a papagáj képet használtuk, és így kötöttük hozzá a szavakat, az ly-nél a golya/király szavakhoz rendeltük a többi ly betűs szót. Persze gyakoroltuk sokat, sok vicces képet alkottunk, és 100%-s pontossággal sikerültek a dolgozatai. A félévi bizonyítványában (szöveges értékelés) is kiemelésre került, hogy a j/ly szavakat biztosan, hibátlanul írja. Más anyukáknak is javasoltam a módszert, egyszerűen magabiztoságot ad a gyereknek, nem izgul a szavak felett, nem tapogatózik a sötétben, hogy melyik szót milyen j/ly betűvel írja. A szabályok esetében felsorolások kapcsán is alkalmazzuk a számos memóriafogast.

T. Ö. Szilvia levele

Hartyániné Barta Judit gyerekoktatónak

**2** Nagy örömmel olvastam ma egyik tanítványom édesanyjának a levelét, amiben fiának sikeréről ír. Orgyán Csanád egyik szereplője volt az MTV 1 *Virtuózok* műsorának. Idézek az anyuka leveléből: „Egész verseny alatt azt programoztuk, hogy úgy sikerüljön, hogy min-



denkinek jó legyen. Versenyek és fellépések közeledtével minden este lefekvés előtt együtt programozunk. Eleinte segítséggel, most már egyedül is megy neki.

Stressz kezelésben is nagyon sokat segített az

agykontroll. Amikor azon a színpadon állt, izgult kicsit, de ennyi szerintem még belefért.

A legnehezebb a vizualizációnál a hit volt. Kb. egy hétig nagyon részletesen képzelte el ezeket a darabokat, teljesen úgy, ahogy élőben lenne. Eleinte képzeletben sok hibája volt, de pár nappal később egyre kevesebb. Végül elhitte magáról, hogy hibátlanul játssza el. A megfogalmazásunk is mindig az volt, hogy „tökéletesen el tudom játszani”, a „hibátlan” szó nincs a szótárunkban.

Ahogy közeledett az időpont, már a „rövidített verziót” képzelte el, csak azt ahogy kimegy, tökéletesen játszik és vastaps. ... tárt karokkal várják a zeneművészeti szakközépben.”

Hoffbauerné Sinkó Csilla  
gyermekagykontroll-oktató

**3** Az őszi szünetben Győrben végeztem el a tanfolyamot. Amióta az agykontrollal tanulok, sok mindenből írtunk dolgozatot. Mindegyik 5-ös lett. Kémiából, ami nem ment eddig, szintén 5-öst írtam. Ezen kívül nekem sokat segít az alvás és ébredéskontroll. A memóriafogásokat is egyre jobban használom. Nagyon köszönöm!

Marci levele

Kovács Erika gyermekagykontroll-oktatónak



### 7-10 ÉVESEKNEK

**Budapest III. ker.:** IV. 25–26.

(20/410-0709)

Oktató: *Hoffer Éva*

**Budapest VII. ker.:** IV. 25–26.

(30/620-7373)

Oktató: *Tihanyi Rita*

**Budapest XX. ker.:** IV. 25–26.

(30/466-6695)

Oktató: *Kovács Erika*

**Debrecen-Józsa:** IV. 2–3.

(20/331-4145)

Oktató: *Marosvölgyi Ágnes*

**Gyöngyös:** IV. 11–12.

(30/542-2335)

Oktató: *Perczel Zoltán*

**Gyula:** IV. 18–19.

(30/903-1468)

Oktató: *Magda Katalin*

**Herceghalom:** IV. 18–19.

(20/410-0709)

Oktató: *Hoffer Éva*

**Miskolc:** IV. 10–11–12.

(30/598-6468)

Oktató: *Topáné Illés Ildikó*

**Sopron:** IV. 11–12.

(20/447-3665)

Oktató: *Kovács Erika*

**Villány:** IV. 18–19.

(30/217-7529)

Oktató: *Hoffbauerné*

*Sinkó Csilla*

### 10-14 ÉVESEKNEK

**Barcs:** IV. 25–26.

(30/217-7529)

Oktató: *Hoffbauerné Sinkó Csilla*

**Budaörs:** IV. 11–12.

(20/260-6208)

Oktató: *Varga Diána*

**Budapest III. ker.:** IV. 25–26.

(20/551-3079)

Oktató: *Pétercsák Maxim*

**Budapest III. ker.:** IV. 11–12.

(20/410-0709)

Oktató: *Hoffer Éva*

**Budapest V. ker.:** IV. 2–3.

(20/260-6208)

Oktató: *Varga Diána*

**Budapest VII. ker.:** IV. 11–12.

(30/620-7373)

Oktató: *Tihanyi Rita*

**Budapest XI. ker.:** IV. 4–5.

(20/260-6208)

Oktató: *Varga Diána*

**Budapest XI. ker.:** IV. 18–19.

(20/211-3527)

Oktató: *Kovács Erika*

**Budapest XIII. ker.:** IV. 2–3.

(20/551-3079)

Oktató: *Pétercsák Maxim*

**Budapest XVI. ker.:** IV. 25–26.

(30/598-6468)

Oktató: *Topáné Illés Ildikó*

**Debrecen-Józsa:** IV. 18–19.

(20/331-4145)

Oktató: *Marosvölgyi Ágnes*

**Dombóvár:** IV. 2–3.

(30/598-6468)

Oktató: *Topáné Illés Ildikó*

**Gyöngyös:** IV. 18–19.

(30/542-2335)

Oktató: *Perczel Zoltán*

**Gyula:** IV. 18–19.

(30/967-5229)

Oktató: *Bakos Kornél*

**Jászberény:** IV. 18–19.

(30/598-6468)

Oktató: *Topáné Illés Ildikó*

**Kecskemét:** IV. 2–3.

(30/748-6914)

Oktató: *Makra Zsuzsanna*

**Orosháza:** IV. 18–19.

(30/619-2294)

Oktató: *Harnóczy Erzsébet*

**Paks:** IV. 2–3.

(30/217-7529)

Oktató: *Hoffbauerné Sinkó Csilla*

**Szeged:** IV. 25–26.

(30/955-6611)

Oktató: *Hartyániné Barta Judit*

**Szombathely:** IV. 18–19.

(30/462-0013)

Oktató: *Szakos Ibolya*

**Velence-Székesfehérvár:**

IV. 25–26. (20/965-9932)

Oktató: *Strasser Helga*

**Veszprém:** IV. 11. és 18.

(30/251-0176)

Oktató: *Horváth Brigitta*

[www.agykontroll.hu](http://www.agykontroll.hu) • [www.szebbeletert.hu](http://www.szebbeletert.hu) • [www.silvamethod.com](http://www.silvamethod.com)

#### AGYKONTROLLIRODA:

1/488-0118

#### POSTACÍME:

Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115

#### SZEBB ÉLETÉRT KÖZPONT

Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.,  
(a Keleti pu. közelében)

Nyitva: hétköznap 9 és 18 óra között,  
szombaton 9 és 15 óra között.

#### MAMMUT I., Alsó földszint

Bp., I. ker., a Széna térnél

Nyitva: hétfőtől szombati: 10-től 20 óráig

#### AGYKONTROLL-NAGYKERESKEDÉS:

Tel: 20/969-0059

Budapest, VIII. ker., Fiumei út 4.

Látogatható: hétfőtől péntekig:  
9-től 18 óráig