



BAGLYAS GYÖRGY
szociálpolitikus és
agykontrolltató



DOMJÁN ANDRÁS
hipnoterapeuta
és agykontrolltató



DOMJÁN ANDREA
nyelvtanár
és agykontrolltató



DOMJÁN ÁRON
építészmérnök és
agykontrolltató



DOMJÁN GÁBOR
nyelvtanár
és agykontrolltató



dr. DOMJÁN LÁSZLÓ
orvoskandidátus
és agykontrolltató



dr. KÍGYÓS ÉVA
pszichológus
és agykontrolltató



AGYKONTROLL:

STRESSZKEZELŐ ÉS ELMEFEJLESZTŐ MÓDSZER

Nyilvántartási szám:
E-000247/2014/D001
Alapítási engedély száma:
957/3/2013
Pedagógusoknak 40,
egészségügyi szakdolgozóknak
19 kreditpont adható.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-
tanfolyam részvételi díja
39 000 Ft, a nappali tagozatos
diákok és nyugdíjasok díja
26 000 Ft,

a gyermektanfolyamot végzette-
ké 20 000 Ft.

A részvétel alsó korhatára 14 év.
Papok, lelkesek, rabbik, szerze-
tesek, valamint érvényes munka-
szerződést felmutató hitoktatók
– előzetes jelentkezés után – in-
gyen vehetnek részt a kurzuson.
Az oktatás az első napon reggel
9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegy-
árúsításra vonatkozó informáci-
ók a helyszínen szerezhetők be,
a szervező intézménynél.

A tanfolyamot végzettek előre
megvásárolt napijeggyel juthat-
nak be ismétlődőként a kurzusra.

A napijegy ára 4000 Ft, diákok-
nak és nyugdíjasoknak 2500 Ft.
Napijegy vidéken a jegyárúsító
helyeken kapható, kizárólag az
agykontrolltis igazolvány felmu-
tatásával.

FIGYELEM!

Az agykontroll-tanfolyamra vásá-
rolt jegy csak annál az oktatónál
használatos fel, akinek a neve a
jegyre van nyomtatva!

EGYRE JOBBAN AGYKONTROLLAL

www.agykontroll.hu • www.szebbeletert.hu



KEDVES ALFAJÁRÓK!

**Meginterjúvoltam Gedeon Ellen agy-
kontrolltató kollégámat, aki szin-
tén lassan 25 éve tanítja – egyéne-
knek és kis csoportoknak – a Silva-
módszert, illetve budapesti kurzusa-
imon a szünetekben a hallgatók kér-
déseire válaszol.**

■ Kedves Ellen! Mit tartasz fontosnak elmondani magad- ról az Elixír olvasóinak?

– Maholnap aranydiplomás villamosmérnök vagyok, ezért az agykontrolltatásban dominál a realitás és a logika. New Yorkban kezdtem az agykontrollos létet, majd 1990 augusztusában veled és Gábor bátyáddal együtt elvégeztem Laredóban az oktatóképzőt. Egyéni megkeresésre a sok-sok magyar emberen kívül angolul is tanítottam. Olyan családoknál is oktattam, ahol az egyik családtag komoly egészségügyi kihívással nézett szembe. Az agykontroll csodálatos, minden tanfolyamon újabb sejtett kincsek, lehetőségek világosodnak meg előttem.

Kérdezik olykor, nem fárasztó-e 6-8 órát beszélni? Korábban

voltam tanársegéd a Műegyetemen. Ott 2 órát kellett beszélnem, néhány alkalommal 4 órát. A végére elfogyott a hangom, és csak „recsegtem”. Amikor elém hozta a sors, hogy agykontrollt oktas-
sak, átvillant az agyamon: de hiszen nem is tudok hosszan beszél-
ni! Ám amikor 1990 karácsonya után bencés diákcsoportnak és
családjaiknak első tanfolyamomat tartottam Balatonfüreden, egy
pillanatra sem jelentkezett a rekedtség! A negyedik nap után cso-
dálkoztam rá: a feladat – kérés nélkül – megkapta a támogatást.

Szokták kérdezni: milyen személyes sikerem van? Hála Istennek mindig egészséges voltam és vagyok is, de egyszer a 80-as években asztmás napjaim voltak. Hajnalban jött az ér-
zés, hogy a légcsövem már olyan szűk, hogy csak egy kötötű
férne át rajta. Ebben a még bódult, delta-közel állapottan
gondoltam: „Egy csudát kötötű! Akár a hüvelykujjam is bele
kell férjen!” A harmadik levegővételre szabadon lélegeztem. Ez
pontosan „a gondolat hat a testre” agykontrollos metodika.

A Silva-módszerben az a csodálatos, hogy az ember ösztö-
nösen is alkalmazza a technikákat, amiket José Silva rend-
szerbe foglalt és átnyújtott. Ezt is lehet, azt is lehet. Alkalmazd,
ha még magadtól a szükség rá nem vitt!

■ Tapasztalatod alapján milyen gyakorlatias tanácsokat adnál az agykontroll-tanfolyamot már elvégzetteknek?



jegyárúsítás

- Mammút I. (alsó földszint)(a Széna térnél)
- VIII. ker., Fiumei út 4.
(Szebb Életért Központ a Keleti pu-nál)
telefon: 1/488-0118

BUDAPEST

február 14–15., 21–22.

oktató: *Domján Gábor, Baglyas György*
helyszín: Hotel Platánus,
IX. ker., Könyves K. krt. 44.

március 5–6., 12–13.

(hétköznapi)
oktató: *Domján András*
helyszín: Corner
Rendezvényközpont, V. ker.,
Bajcsy-Zsilinszky út 12.

március 7–8., 14–15.

oktató: *dr. Kígyós Éva*
helyszín: Lurdy Ház, IX. ker.,
Könyves K. krt. 12-14., I. em.
Konferenciaközpont, 4. terem

április 11–12., 18–19.

oktató: *Domján Gábor*
helyszín: Moha Ház, XIV. ker.,
Gizella út 42-44.

április 12., 19., 26., május 3.

oktató: *Domján Áron*
helyszín: VIII. ker., Fiumei út 4.
(Szebb Életért Központ)

május 10., 17., 24., 31.

oktató: *Domján Áron*
helyszín: VIII. ker., Fiumei út 4.
(Szebb Életért Központ)

június 6–7., 13–14.

oktatók: *dr. Kígyós Éva, Baglyas György, Domján Gábor*
helyszín: Moha Ház,
XIV. ker., Gizella út 42-44.

**ANGOL NYELVŰ
AGYKONTROLL-TANFOLYAM:**
andrea.domjan@gmail.com

VIDÉK

MÁTÉSZALKA:

február 7–8., 14–15.
oktató: *Baglyas György*
helyszín: Városi Műv. Közp.,
Kölcsey u. 2.

**szentes: február 21–22.,
28.–március 1.**

oktató: *Domján András*
helyszín és jegyárúsítás:
Művelődési Ház, Tóth J. u. 10-14.

KAPOSVÁR:

február 28–március 1., 7–8.
oktató: *Baglyas György*
helyszín: PTE Egészségtudományi
Kár, Szent I. u. 14/b.
jegyárúsítás: Természet Patikája,
Anna u. 12. (82/222-577)

VESZPRÉM:

február 28–március 1., 7–8.
oktató: *Domján Gábor*
helyszín: Hotel Magister,
József A. u. 34/2
jegyárúsítás: Elixír könyvesbolt,
Ady u. 7/b, fszt. 2. (30/9561-125)



AGYKONTROLLS TALÁLKOZÓ AGYKONTROLL-TANFOLYAMOT VÉGZETT FELNŐTTEKNEK

Helyszín: Bp., VIII. ker.,
Múzeum krt. 4/A., B épület!!!
Időpont: február 18. (szerda),
du. ½ 6-tól kb. 7-ig.
Belépődíj: 600 Ft.
Honlapunkon (www.agykontroll.hu) érdemes föliratkozni hírlevélre, mert a sikerek lelkesítő hatása mellett rendszeres agykontrollzásra is ösztönöz.



HÍREK

• Kihagyhatatlan kurzus **Szalay Ádám kétnapos SIKERKÓDJA!** Tökéletesen egészíti ki az agykontroll-tanfolyamot. Ádám a Titokból is ismert Jack Canfield anyagát oktatja, felsőfokon.
Info: www.sikerkod.hu vagy **06-30-398-1399**



• Dr. Parádi József, agykontroll-tanfolyamot végzett pszichiáter, **egyéni pszichoterápiát, spirituális terápiát, reinkarnációs foglalkozást és álomértelmezést vállal.** Jelentkezés: drparadij@gmail.com vagy 30/951-6160.

• Mindenkinél jó szívvel ajánljuk a **Szintézis Szabadegyetem** minőségi programjait: www.szintezis.info.hu

– Eleinte naponta legalább kétszer gyakorolj, még ha erőt is kell vegyél ehhez magadon! Ennek hatására ugyanis már 10 nap – 2 hét után úgy vágyódsz majd a meditációban meg tapasztalt érzésre, mint szomszamosan egy pohár vízre, vagy mint a szeretted közelségére.

Minél érdekesebb, minél fontosabb számokra az a cél, amivel foglalkozol, annál gyorsabban kerülsz meditatív állapotba. Aztán már töredékidőket is boldogan használj. Csak behunyod a szemed, vagy még azt sem teszed, és máris beleéled magad a változásba. A képzelőerőd, a kreativitásod nagyon fog szórakoztatni! S meglátod: jönnek az eredmények, ha a célod egyenes, becsületes, tiszta és pozitív, és ha megérdemled.

■ **Köszönöm a beszélgetést, és jelzem az olvasóknak, hogy Ellen a 466-0353 budapesti telefonszámon érhető el. Sok sikert!**

Domján László

SIKEREK

1 Egy álláspályázat kapcsán alkalmaztam a pohárvíz-technikát. A döntéssel kapcsolatos hezitálásomnak több oka is volt. Az akkori munkámat, munkahelyemet rendkívül szerettem, mind szakmailag, mind emberileg nagyszerű volt. Az új munka más városba költözést, nagy leterheltséget, nagyobb felelősséget, de előrelépést és több fizetést ígért. Féltem a változástól és attól, hogy képes leszek-e megfelelni az új kihívásnak. És a változás jót fog-e tenni az ötéves kisfiamnak és úgy egészében a családnak. A pohárvíz-technikával megkérdeztem, hogy a pályázat leadása mit fog hozni nekem és a családomnak. Egy vagy két nap múlva ültem a gépem előtt, amikor a szemem rátévedt egy üzlet szórólapjára, amiből csak annyit látszott „Jó döntés...” Beadtam a pályázatot, 12 jelentkezőből engem választottak, és már 2,5 éve élünk férjemmel szülővárosában, ahol boldogok vagyunk.

Tímea

2 A főiskolán volt egy elég negatív tanárunk, akinek minden baja volt, elsősorban magával, de ezt a hallgatókon vezette le! Mi nők, 40-en, elhatároztuk, hogy szeretni fogjuk őt. Akik agykontrollosak voltak, összetettük a három ujjukat, a többiek csak koncentráltak a tanár úrra, és nagyon szerettük őt. (Az én ötletem volt!) Az első reakciója az volt, hogy kihorant a teremből. A második: visszajött és egész másképp

beszélt velünk, megváltozott, onnantól kezdve bármit kérünk tőle, segített. Híre ment a főiskolán, sőt a többi osztály is ezután rajtunk keresztül kért tőle segítséget.

Buliba, ahol tombola is van, mindig úgy megyek, hogy háromujj-technikával ráhangolódom, hogy nyerjek valami nekem valót. 100 %-os hatékonyság!

Elmetükre-technikával sikerült leszoktatni a lányomat a körmörágról, kb. egy hónapnyi programozással. 15 évvel ezelőtt.
Nemes Szilvia



3 Fájt a szemem, s időnként furcsa dolgokat láttam, így elmentem a szemorvoshoz. Megállapította, hogy határértéken van a szemnyomásom, s ő már most rögtön adna is rá szemcseppet. (Soha nem voltam gyógyszerpárti, az elmúlt 15 évben nem is vettem be semmiféle szintetikus gyógyszert.) Nem szerettem volna a szemcseppet, ezt meg is mondtam, mire a doktornő nagyon csóválta a fejét. (Annyit elmondanék, hogy nem sokkal előtte tanítottam egy vak kislányt, aki glaukómától vakult meg, e betegség egyik tünete a magas szemnyomás. Sejtettem tehát, mi a probléma.) Fizikai szinten úgy segítettem a testemnek, hogy minden nap diófalevél-teát ittam, mostam is vele a szemem, illetve Leo Angart könyvéből végeztem a tenyerezés és szemenergetizáló gyakorlatot. Alfában bementem a szemembe. Belülről gyönyörű, csillogó, fehér márványfalú csarnoknak láttam, az alján vízzel (hasonlóan, mint egy szép cseppkőbarlangban). Itt-ott zöld nyák tapadt a márványfalra, a víz pedig kissé zavaros volt. A vízsztintjelző mérce pirosan villogva mutatta az orvos által mért szemnyomást.

Sok-sok szorgos kis manóból álló takarítóbrigád jelent meg, akik gondosan összetakarították a ragadós zöld nyákokat a falakról, a vizet pedig leengedtem, fényesre sikáltuk a medret, s felengedtem kristálytiszta vízzel úgy, hogy a mércénél 15-17 között álljon. (Hullámozott a víz.) A nagytakarítást nem minden nap végeztem el, de minden nap legalább egyszer ellenőriztem, van-e újabb zöld maszat a falon, amit nem vettek észre kis takarítóim. Ha találtam, figyelmeztettem őket a gondosabb munkára. S ellenőriztem a vízsztintjelzőt is, hogy a kívánt tartományban legyen.

Két hét múlva visszamentem kontrollra, ismét elvégeztem a doktornő a mérést. Az egyik szememben 15, a másikban 16 volt a szemnyomás. Annyit mondott: „Jó, akkor nem kell szemcsepp.”

Hartyáiné Barta Judit
gyermekagykontroll-oktató

PÉCS: március 14–15., 21–22.
oktató: *Domján Gábor*
helyszín és jegyárúsítás: Zsolnai Kult. Negyed É78 (72/500-376)
ingyenes ismertető előadás:
február 10., kedd, 17 óra

PAKS: március 21–22., 28–29.
oktató: *Baglyas György*
helyszín: Csengey Dénes Kult. Közp. jegyárúsítás: Dózsa Gy. út 98. (20/264-2608)
ingyenes ismertető előadás:
március 11., szerda 17 óra

GYULA:
április 11–12., 18–19.
oktató: *Baglyas György*
helyszín: Implom József Ált. Isk., Béke sgt. 49.

jegyárúsítás: Napfény Ize Reformbólt, Városház u. 16-24. (30/488-5614)
ingyenes ismertető előadás:
március 18., szerda 17 óra

JÁSZBERÉNY:
április 11–12., 18–19.
oktató: *Domján András*
helyszín és jegyárúsítás: Városi Könyvtár, Bercsényi út 1. (57/505-400)

SZEGED:
április 11–12., 18–19.
oktató: *Domján Andrea*
helyszín: Szegedi Tudományegyetem jegyárúsítás: Natura Bolt, Csongrádi sgt. 9. (62/555-882)

KESZTHELY:
április 25–26., május 2–3.
oktató: *Domján Gábor*
helyszín és jegyárúsítás: Életfa Iskola, Vaszary K. u. 12. (83/320-007)
ingyenes ismertető előadás:
március 24., kedd, 17 óra

MISKOLC:
április 25–26., május 2–3.
oktató: *Domján Andrea*
helyszín: City Hotel, Csabai kapu 8.
jegyárúsítás: Erzsébet Fürdő, Erzsébet tér 4. (46/504-876)

NAGYKÖRÖS:
május 9–10., 16–17.
oktató: *Domján Gábor*
helyszín és jegyárúsítás: Arany J.

Kult. Közp., Szabadság tér 7. (53/550-040)
ingyenes ismertető előadás:
március 31., kedd, 18 óra

KISKUNFÉLEGYHÁZA:
május 23–24., 30–31.
oktató: *Baglyas György*
helyszín és jegyárúsítás: Szakmaközi Műv. Közp., Szent J. tér 3. (76/462-364)
ingyenes ismertető előadás:
április 29., szerda 17 óra

DEBRECEN:
május 23–24., 30–31.
oktató: *Domján Gábor*
helyszín: Vasutas Műv. Közp., Farkaktár u. 67.
jegyárúsítás: Ámor Divatárú Üzlet, Batthyány u. 1. (20/803-3721)

ingyenes ismertető előadás:
április 22., szerda, 17 óra

TATABÁNYA:
május 30–31., június 6–7.
oktató: *Domján András*
helyszín: Tatabányai Integrált Szakiskola, Bánki D. telephely, Réti utca 1-5.
jegyárúsítás: Civil Szolg. Központ, Kodály tér 2/a (70/943-4378)

GYŐR: június 6–7., 13–14.
oktató: *Domján Andrea*
helyszín: Kereskedelmi és Iparkamara (Ibis Hotel), Szt. István út 10/A
jegyárúsítás: április 1. után

4 Egy hete reggel és este 15 percet relaxálok, és az egészségi állapotom javult. A stressztől nagyon gyakran szapora szívverésem, vérnyomás-ingadozásom volt, ami most elmúlt.

Bea

5 Egy hét alatt sikerült legyőzőnem a lustaságomat. Már nem érzem azt, hogy nincs kedvem dolgozni.

F. Gergő

TOVÁBBKÉPZŐ KURZUS SORSFORDÍTÓ

Ha már tudod – vagy legalábbis sejtöd –, hogy egy jobb élet kialakításához milyen változtatásra lenne szükség a gondolkodásod, az érzéseid és a cselekedeteid területén, akkor ez a 20 órás együttes munkálkodás segít megtalálni ehhez a módszereket.

- Fejlesztheted önismeretedet több, saját magad által kiértékelhető pszichológiai teszt elvégzésével.
- Megismerheted a személyiségeféljődés alapvető törvényeit, hogy rátalálj önkorlátozó hiedelmeid gyökereire.
- Szembenézhet azokkal az előző generációktól átvett gondolatmintákkal, amik nem szolgálják boldogulásodat.
- Ismereteket szerezhetsz az ember lelki működésére vonatkozó legújabb kutatások eredményeiről.
- Megismerhetsz több olyan módszert, amelyek segítenek a változásban.

Oktató: dr. Kigyós Éva

Időpont: február 7-8.

Helyszín: Szébb Életért Központ
(Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.)

Jegyárúsítás: Mammút I., ill. a helyszínen

Ára: 20 000 Ft

AGYKONTROLL GYEREKEKNEK

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyermek várhatóan: magabiztosabb lesz • eredményesebben tud tanulni • képes megszüntetni fájdalmi zömét • betegség esetén gyorsabban meggyógyul • megtanulja céljait elérni • képes lesz megszabni a rossz szokásaitól • képes jobb döntéseket hozni • nyugodtabb és energikusabb lesz.

A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak.

A gyerekanyagtanfolyamok ára 19 500 Ft, a testvérkedvezmény 3 500 Ft/fő.

Gyerekanyagtanfolyamot végeztek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetik el!

További gyerekanyagtanfolyamokról a www.agykontroll.hu honlapon olvasható információ.

GYEREKSIKEREK

1 Máté szemüregi daganatai jelentős visszahúzó-dást mutatnak. A tavaszra tervezett műtét elmaradt, a daganatból a vérzés felszívódott, zsugorodott. Ebben az évben, 5 éve először (!) nem kellett MRI-vizsgálatra mennünk, elég félfévente egy szemészeti kontroll.

Részlet egy miskolci anyuka

Topáné Illés Ildikó gyerekoktatójának írt leveléből

2 Középiszkolai tanár vagyok és három gyermek édesanyja. Én kezdő vagyok, de nagyfiám, Botond, harmadikos korában elvégzett egy gyerekagykontroll-tanfolyamot, melyre én beszéltem rá. Negyedikes korában felvételizett a 8 évfolyamos helyi gimnáziumi osztályba. Az írásbeli napján nem engedtem iskolába, és a délelőtti folyamán csak pihent. Ellazult állapotban meghallgatta a „Zseninek született!” című CD-t, aztán megírta a legjobb matekfelvételt, és összesítésben pedig a 2. helyen végzett a felvételizők között. Ez



egy kicsit az én sikerem is, úgy érzem, de ő azóta is használja a technikákat. Most 6. osztályos. Ötödikben megnyert egy regionális matematikaversenyt. Legutóbbi sikere pedig a kötélmászás terén volt, amire azért is büszke, mert enyhén tériszonya van.

Z. Krisztina

3 A tanfolyam végén, amikor mentünk le a lépcsőn, azt mondta Szandi: „hiányozni fog Maxim, inkább ide jönnék sulis helyett.” Vasárnap este, fáradtan hazatérve, szomorúan közölte, hogy minden tantárgyból írnak hétfőn, vagy felelni fog, és ezt a mennyiséget nem fogja tudni megtanulni, még reggelig sem. Azt válaszoltam: „töröld, töröld és próbáld ki a háromujj-technikát, hátha gyorsabban megy majd a tanulás!”.

Én meg csak annyit szeretnék elmesélni, hogy az utóbbi pár hétben hetente egyszer fogászati kezelésre járok, s tífóbiám következményeként minden kezelés előtt vagy a lidokain injekció beadása után elájultam, vagy nagyon rosszul voltam (szívdobogás, nehézlégzés, szorongás), ami általában az egész kezelés alatt megmaradt. Így volt ez az utóbbi három hét alatt háromszor. Az agykontroll-tanfolyam utáni hétfőn korábban érkeztem az orvoshoz, lazítottam, programoztam és vártam. És nem volt rosszullét!!! Ez számomra hihetetlen, elképesztő, nagyszerű dolog. Azóta minden ismerősömnek mesélek, tanácsolom, hogy próbálják ki, és a legközelebbi szülői értekezleten is el fogom mondani a negyedikes osztályom szüleinek az agykontroll pozitív hatásait.

Krisztina levele Pétercsák Maxim gyerekoktatójának

4 Az unokám 8 éves. Semmi gond nem volt vele, de mivel az egész család agykontrollos, tavaly ő is elvégezte, idén Kaposváron pedig megismételte. Nem is gondoltam, hogy használja is. Legutóbbi találkozásunkkor megjegyeztem:

– Lizike! Gyönyörű, hosszú lett a hajad!

– Tudod Mama, minden hajszálamat kicsi manók húzzák finoman.

Nagyon jó tanuló, de a torna nem az erőssége. Kislabdadobás volt. Gyorsan kikéretőzött vécére. Elképzelte, hogy ötöst kap. Persze, hogy ötöst kapott.

A „titkos kuckójában” tanul, ahova csúszdán érkezik. Judit

GYEREK – TANFOLYAMOK

7-10 ÉVESEKNEK

Budapest II. ker.: II. 28.–III. 1.
(30/903-1468)

Oktató: Magda Katalin

Budapest III. ker.: II. 21.–22.
(20/410-0709)

Oktató: Hoffer Éva

Budapest VII. ker.: II. 7–8.
(30/620-7373)

Oktató: Tihanyi Rita

Budapest XI. ker.: II. 21.–22.
(20/211-3527)

Oktató: Kovács Erika

Gyöngyös. II. 14–15.

(30/542-2335)

Oktató: Perczel Zoltán

Mosonmagyaróvár. II. 7–8.

(96/206-307, napközben)

Oktató: Bódi Andrea

Pécs. II. 21–22. (30/217-7529)

Oktató: Hoffbauer Sinkó Csilla

Szeged. II. 7–8. (30/619-2294)

Oktató: Harnóczy Erzsébet

Velence-Székesfehérvár:

II. 21–22. (20/965-9932)

Oktató: Strasser Helga

10-14 ÉVESEKNEK

Budaörs. II. 21–22.

(20/260-6208)

Oktató: Varga Diána

Budapest III. ker.: II. 28.–III. 1.

(20/551-3079)

Oktató: Pétercsák Maxim

Budapest III. ker.: II. 7–8.

(30/903-1468)

Oktató: Magda Katalin

Budapest XI. ker.: II. 7–8.

(20/260-6208)

Oktató: Varga Diána

Budapest XVI. ker.: II. 14–15.

(30/598-6468)

Oktató: Topáné Illés Ildikó

Eger. II. 21–22.

(30/903-1468)

Oktató: Magda Katalin

Érd. II. 28.–III. 1.

(20/448-5121)

Oktató: Kovács Erika

Gyöngyös. II. 21–22.

(30/542-2335)

Oktató: Perczel Zoltán

Kecskemét. II. 21–22.

(30/748-6914)

Oktató: Makra Zsuzsanna

Mátészalka. II. 21–22.

(20/568-5854)

Oktató: Sándor Csilla

Miskolc. II. 6–7–8.

(30/598-6468)

Oktató: Topáné Illés Ildikó

Sopron. II. 28.–III. 1.

(20/470-9045)

Oktató: Bódi Andrea

Szeged. II. 14–15.

(30/619-2294)

Oktató: Harnóczy Erzsébet

Székesszárd. II. 14–15.

(30/217-7529)

Oktató: Hoffbauer Sinkó Csilla

Szombathely. II. 28.–III. 1.

(30/462-0013)

Oktató: Szakos Ibolya

www.agykontroll.hu • www.szebbéletert.hu • www.silvamethod.com

AGYKONTROLLIRODA:

1/488-0118

POSTACÍME:

Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115

SZÉBB ÉLETÉRT KÖZPONT

Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.,

(a Keleti pu. közelében)

Nyitva: hétköznap 9 és 18 óra között,
szombaton 9 és 15 óra között.

MAMMUT I., Alsó földszint

Bp., I. ker., a Széna térenél

Nyitva: hétfőtől szombati: 10-től 20 óráig.

AGYKONTROLL-NAGYKERESKEDÉS:

Tel: 20/969-0059

Budapest, VIII. ker., Fiumei út 4.

Látogatható: hétfőtől péntekig:
9-től 18 óráig