



BAGLYAS GYÖRGY
szociálpolitikus és
agykontrolltató



DOMJÁN ANDRÁS
hipnoterapeuta
és agykontrolltató



DOMJÁN ANDREA
nyelvtanár
és agykontrolltató



DOMJÁN ÁRON
építészmérnök és
agykontrolltató



DOMJÁN GÁBOR
nyelvtanár
és agykontrolltató



dr. DOMJÁN LÁSZLÓ
orvoskandidátus
és agykontrolltató



dr. KÍGYÓS ÉVA
pszichológus
és agykontrolltató



AGYKONTROLL:

STRESSZKEZELŐ ÉS ELMEFEJLESZTŐ MÓDSZER

Nyilvántartási szám:
E-000247/2014/D001
Alapítási engedély száma:
957/3/2013
Pedagógusoknak 40,
egészségügyi szakdolgozóknak
19 kreditpont adható.

A 40 órás, 4 napos agykontroll-
tanfolyam részvételi díja
39 000 Ft, a nappali tagozatos
diákok és nyugdíjasok díja
26 000 Ft,
a gyermektanfolyamot végzette-
ké 20 000 Ft.

A részvétel alsó korhatára 14 év.
Papok, lelkesek, rabbik, szerze-
tesek, valamint érvényes munka-
szerződést felmutató hitoktatók
– előzetes jelentkezés után – in-
gyen vehetnek részt a kurzuson.
Az oktatás az első napon reggel
9-kor kezdődik.

Vidéki tanfolyamainkra a jegy-
árúsításra vonatkozó informáci-
ók a helyszínen szerezhetők be,
a szervező intézménynél.

A tanfolyamot végzettek előre
megvásárolt napijeggyel juthat-
nak be ismétlődőként a kurzusra.
A napijegy ára 4000 Ft, diákok-
nak és nyugdíjasoknak 2500 Ft.
Napijegy vidéken a jegyárúsító
helyeken kapható, kizárólag az
agykontrollos igazolvány felmu-
tatásával.

FIGYELEM!

Az agykontroll-tanfolyamra vásá-
rolt jegy csak annál az oktatónál
használatos fel, akinek a neve a
jegyre van nyomtatva!

EGYRE JOBBAN AGYKONTROLLAL

www.agykontroll.hu • www.szebbeletert.hu

KEDVES ALFAJÁRÓK!

John Newman, angol agykontrolltató kollégám, még a 90-es években elmesélt nekünk Budapesten egy meglepő történetet, aminek a kulcsát hitem szerint csak most találtam meg. John egyik ismerősénél, egy középkorú, angol férfinál, az orvosok gyomorrákot diagnosztizáltak. A szükséges vizsgálatok végén a kezelőorvosa őszintén közölte vele a lesújtó hírt: a betegség annyira előrehaladott állapotban derült ki, hogy semmi esély a gyógyulásra.

A férfi – néhány nap kesergés után – úgy döntött, ha már ez a helyzet, akkor halála előtt még valóra váltja fiatalkori álmát, és megtakarított pénzéből körbehajózza a földgolyót. Amikor kb. egy évvel később visszaérkezett Angliába, gyógyultan szállt le az utasszállító óceánjáróról.

A közelmúltban Andrea húgom hívta fel a figyelmemet egy angol nyelvű interjúra, ami a youtube-on látható és hallható. Nick Ortner és dr. Lissa Rankin beszélgetésében elhangzik a fontos tény, hogy a szervezet öngyógyító folyamatai stresszes állapotban háttérbe szorulnak, és nem, vagy csak kislángon működnek. Hiszen, ha mondjuk oroszán támad ránk, akkor az életben maradásunk szempontjából sokkal fontosabb, hogy el tudjunk futni, mint hogy a testünkben lévő daganatsejteket az

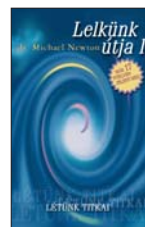
immunrendszerünk elpusztítsa. Ám nem csupán egy oroszán tarthat minket a stressz állapotában, hanem pl. a betegségünk bizonytalan kimenetele miatti, szorongató gondolatok is!

John Newman barátja szerintem azért gyógyult meg, mert – helyzetét reménytelennek „tudva” – felhagyott az aggodással. Ily módon kikerült a stressz állapotából, s emiatt felpörögtek szervezetében az öngyógyító folyamatok.

Tanulság: nehéz helyzetben érdemes föltenni a kérdést, *mi a legrosszabb, ami történhet?* Ugyanis rá fogunk jönni, hogy az sem a világ vége. Ha már szembenéztünk a legrosszabb kimenetel lehetőségével, s elfogadtuk azt, megszűnik az aggodalmas szorongás, és elkezdhetünk tenni azért, hogy minél jobb eredményt érjünk el.

Betegség kapcsán a legrosszabb kimenetel a halál. (A halálal történő szembenézést rendkívüli mértékben megkönnyíti a *Lelkünk útja I.* című könyv elolvasása.) Fogadjuk el a halált mint lehetséges kimenetelt, utána pedig programozzuk a gyógyulásunkért, naponta háromszor! *Nyugodtan, lazán, örömmel!* Sok sikert!

Domján László



jegyárúsítás

• Mammút I. (alsó földszint)(a Széna térnél)

• VIII. ker., Fiumei út 4. (Szebb Életért Központ a Keleti pu-nál)
telefon: 1/488-0118

BUDAPEST

július 7–8., 14–15. (kedd-szerda)

oktató: *Domján Áron*
helyszín: VIII. ker., Fiumei út 4.
(Szebb Életért Központ)

július 18–19., 25–26.

oktató: *Domján András*
helyszín: IX. ker., Könyves K. krt. 12-14.
(Lurdy Ház, I. em. Konferenciaközpont, 4. terem)

augusztus 8–9., 15–16.

oktató: *Domján Áron*
helyszín: VIII. ker., Könyves K. krt. 44.
(Hotel Platánus)

szeptember 3–4., 10–11. (csüt.-péntek)

oktató: *Domján András*
helyszín: V. ker., Bajcsy-Sz. út 12.
(Corner Rendezvényközpont)

szeptember 5–6., 19–20.

oktató: *Domján Andrea*
helyszín: IX. ker., Könyves K. krt. 12-14.
(Lurdy Ház, I. em. Konferenciaközpont, 4. terem)

szeptember 6., 13., 19–20.

oktató: *Domján Áron*
helyszín: VIII. ker., Fiumei út 4.
(Szebb Életért Központ)

október 10–11., 17–18.

oktató: *Domján Gábor*
helyszín: I. ker., Somlói út 51. (Balassi Intézet)

VIDÉK

SOPRON: szeptember 19–20., 26–27.

oktató: *Domján András*
helyszín: Várkerület 75. (Hotel Pannónia)
jegyértékesítés: CÉDRUS ÖNYVKERESKEDÉS
ÉS ANTIKVIÁRIUM
Sopron, Bünker köz 2. (99/315-305)
nyitva: h-p. 9-19.6., szo. 9-12.6.

NAGYKANIZSA:

szeptember 26–27., október 3–4.

oktató: *Baglyas György*
helyszín: Hajgató S. u. 1.
(Móricz Zs. Műv. Ház,
93/319-202)

**ingyenes ismertető előadás:
augusztus 26., szerda, 17 óra**

SIKEREK

1 A férjem azt mondta, hogy a mi babánk nem sírni, hanem mosolyogni fog, amikor megszületik. Zsüli mosolygott, amikor a hasamra tették. Ha nem a saját szememmel látom, el sem hiszem.

A terhesség után szemölcsök borították el a testemet. Esztétikailag jelentett problémát, de sajnos volt olyan, amelyik igen nagyra nőtt. Három nap alatt alfában leégettem a nagy szemölcsöket lézerrel, a kicsiket pedig egyszerűen levágtam.

2009-ben édesanyám bal mellében két darab, dió nagyságú csomót találtak. Alfában elkezdtük gyógyítani, morzsoltuk, koptattuk a csomókat addig, amíg szépen össze nem zsgorodtak, majd eltűntek. Egy hónapig kontrolloztunk érte. A várva várt napon a doktor-nő azt kérdezte az édesanyámtól, mit keres itt, hiszen ő nem érzel sehol sem csomót. (Ő egy másik orvos volt.)

Az anyóssal a viszonyom kialakulófélben van. Mármint most már a békésebb irányba tendál. Ha találkozunk egymással, előtte jól megfürdetem a szeretet vizében, amiben szép kerek szívecskék (buborékok) durrannak szét. Ha nagyon nem akar fürödni, akkor meg addig nyomom a víz alá, ameddig meg nem nyugszik és a szemében a szívecskék szépen láthatóvá nem válnak. Így van esély arra, hogy amikor találkozunk, akkor békében, szavak nélkül elme gyünk egymás mellett.

X. Y.

2 22 éve végeztem az agykontroll-tanfolyamot. Sok válságos helyzetből hozott ki és épített tovább. 2012 őszén komoly vérvesztésem volt, de mivel túl sok családi betegséggel kellett törődnöm, magamra nem jutott időm. Folyamatosan mormogtam magamban, úton, útfélen „egészséges vagyok, minden nappal és...” stb. 2013 januárjában infarktusos tüneteket produkált a testem. Azonnal orvoshoz kellett mennem. Sürgős vérkép, EKG, mindenféle ultrahang. Kiderült, a hemoglobinom 2,3 volt, a minimum 13, a maximum 30. Az orvosok szaladoztak, hogy azonnal vért adjanak. „Hogy jött ide?” „Autóval.” Nagyon megijedtem, hogy ilyen rosszul vagyok, de azért vért nem kértem, csak vastablettát, és hazamentem és folytatam a gyógyító mondatokat. Most 10 felett van a hemoglobinom, egy hónap után. Az orvosok nem értették, hogy bírok járni, vezetni, gondolkodni.

Cs. Anikó

TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAMOK ULTRA

gyógyító technikákat oktató kurzus, agykontroll-tanfolyamot végzeteknek
Nyilvántartási szám: E-000247/2014/D002

Egészségügyi szakdolgozóknak akkreditált, 20 kreditpont adható.

KECSKEMÉT:

szepember 26–27., október 3–4.

oktató: *Domján Áron*

helyszín és jegyárúsítás: Rákóczi út 2.

(Tudomány és Technika Háza,

76/505-688)

BUDAÖRS: október 10–11., 17–18.

oktató: *Domján András*

helyszín: Szabadság út 301.

(KÜRT Rendezvényközpont)

jegyértékesítés: Mandala MozgásStúdió

és Biobolt, Lévai u. 29. (06/20/971-3939)

TATA: október 10–11., 17–18.

oktató: *Domján Áron*

helyszín és jegyárúsítás:

EST Mozi, Ady út 12.

DUNAÚJVÁROS: október 10–11., 17–18.

oktató: *Baglyas György*

helyszín: Apáczai út 11.

(Munkásművelődési Központ)

jegyárúsítás: Tourinform Iroda,

Vasmű út 10/a. (25/ 500-148)

ingyenes ismertető előadás:

szepember 16., szerda 17 óra

BÉKÉSCSABA:

október 31. – november 1., 7–8.

oktató: *Domján Gábor*

helyszín: Széchenyi u. 4.

(Csabagyöngye Kult, Központ,

66/449-222)

ingyenes ismertető előadás:

október 6., kedd 17 óra

KÜLFÖLD

LONDON: október 10–11., 17–18.

oktató: Ostend Gábor (magyar nyelven)

bővebb info:

www.silvamehod.uk.com/agykontroll

A tanfolyamon az oktató többek közt elmondja:

- a megrázó emlékek semlegesítésének egyszerű, gyors és eredményes módját,
- a hatékony programozás kulcsait,
- hogy miként lehet elérni, hogy: adósnak eszébe jusson megadni a tartozását; könnyen el tudjunk adni ingatlant; szolgáltatásunk, üzletünk iránt többen érdeklődjenek,
- hogy miként lehet jó döntést hozni,
- hogy beszélgetés közben hogyan lehet pozitívan hatni a másik emberre,
- hogy miként lehet az agykontroll alapjaira másokat is megtanítani,
- hogyan lehet – számtalan hasznos cél elérése érdekében – tárgyakat mentális energiával és információval feltölteni,
- hogy miként lehet a vizet gyógyhatású folyadékká alakítani,
- hogy mik az egészség helyreállításának lelki titkai,
- hogy hogyan lehet a kezünkből kiáradó energiával gyógyítani,
- hogy miként lehet percek alatt energikusá válni,
- hogy hogyan javíthatunk anyagi helyzetünkön,
- hogy hogyan oldhatunk meg 72 óra alatt elakadt ügyeket, s
- hogy miként gyógyíthatunk egyszerre, távolról, akár tucatnyi beteg ismerőst is.

A kurzus ára 18 000 Ft, az Ultrát ismétlőknek 7500 Ft. Kezds 9 órakor, befejezés mindkét napon kb. 17 órakor.

Oktató: *Domján Andrea*

HELYSZÍN ÉS IDŐPONT:

ZALAEGRSZEG: július 4–5.

helyszín: ZVMKK, Apáczai tér 5. (92/511-210 vagy 30/929-9752)

BUDAPEST: július 11–12.

helyszín: VIII. ker., Könyves K. krt. 44. (Hotel Platánus)

SORSFORDÍTÓ

Ha már tudod – vagy legalábbis sejtet –, hogy egy jobb élet kialakításához milyen változtatásra lenne szükség a gondolkodásod, az érzéseid és a cselekedeteid területén, akkor ez a 20 órás együttes munkálkodás segít megtalálni ehhez a módszereket.

- **Fejlesztheted önismeretedet több, saját magad által kiértékelhető pszichológiai teszt elvégzésével.**
- **Megismerheted a személyiségfejlődés alapvető törvényeit, hogy rátalálj önkorlátozó hiedelmeid gyökereire.**
- **Szembénézhet azokkal az előző generációktól átvett gondolatmintákkal, amik nem szolgálják boldogulásodat.**
- **Ismereteket szerezhetsz az ember lelki működésére vonatkozó legújabb kutatások eredményeiről.**
- **Megismerhetsz több olyan módszert, amelyek segítenek a változásban.**

Oktató: *dr. Kígyós Éva*

Időpont: **augusztus 29–30.**

Helyszín: VIII. ker., Könyves K. krt. 44. (Hotel Platánus)

Jegyárúsítás: Mammút I., ill. Szébb Életért Központ)

Ára: 20 000 Ft

DR. ROSA RIVAS (TOLMÁCSOLT) KURZUSAI: ÉPÍTSD FEL A BOLDOGSÁGODAT! és A VÁGY EREJE

nem csak agykontrollt végzeteknek



Férfi létemre egy nő a példaképem. A mexikói dr. Rosa Rivas. Rosa a világ talán legsikeresebb agykontrollkötője, végzettsége szerint pszichoterapeuta. Számomra azonban elsősorban egy hatalmas tudású és szívű, hiteles ember, aki a szó legmélyebb értelmében sikeres. Sikeres, mert teljes életet él, és minden cselekedete összhangban áll az – emelkedett – elveivel. Úgy mesél viccet, hogy hallgatói fetrengek a nevetéstől. Ha mulat, olyan életörömt sugároz magából, hogy a depressziók is tánra perdülnek. S ha megindító történetet mesél, szavaitól a köszívű emberek könnye is elered. Nem

véletlen hát, hogy naponta jelentkező rádióműsorát Mexikóban milliók hallgatják.

A boldogságról szóló tanításával Rosa segít:

- **hogy felfedezzük, képesek vagyunk boldoggá válni,**
- **hogy megismerjük és alkalmazzunk olyan gyakorlatias és hatékony technikákat, amelyek a boldogság felé visznek, s**
- **hogy megszerezzük azt az ismeretet, amiről a tudomány bebizonyította, hogy valóban boldoggá teszi az embereket.**

A vágy erejéről szóló tanításával Rosa abban segít:

- **hogy megtudjuk, mi a siker valójában,**
- **hogy értékeljük magunkat és értékeljük másokat,**
- **hogy jelentőségteljes életet élhessük, s általa megvalósítsuk önmagunkat, végül**
- **hogyan elérjük a céljainkat.**

Helyszín: Bp., I. ker., Somlói út 51. (Balassi Intézet)

• ÉPÍTSD FEL A BOLDOGSÁGODAT!

(október 24., szombat, 9-től kb. 19 óráig)

Ára: 19 000 Ft

• A VÁGY EREJE

(október 25., vasárnap, 10-től kb. 16 óráig)

Ára: 15 000 Ft

• ÉPÍTSD FEL A BOLDOGSÁGODAT! / A VÁGY EREJE

(október 24-25., szombat-vasárnap)

Ára: 29 000 Ft

Jegyek már kaphatók Budapesten a Mammut I. alsó földszintjén lévő Agykontrollüzletben, valamint a Keleti pu. közelében, a Fiumei út 4-ben található Szébb Életért Központban. Postai utánvétellel is rendelhető jegy a www.agykontroll.hu webáruházából, illetve a 488-0118 budapesti telefonszámon.

AGYKONTROLL GYEREKEKNEK

A gyerekagykontroll-tanfolyam hatására a gyermek várhatóan: magabiztosabb lesz • eredményesebben tud tanulni • képes megszüntetni fájdalmai zömét • betegség esetén gyorsabban meggyógyul • megtanulja céljait elérni • képes lesz megszabadulni rossz szokásaitól • képes jobb döntéseket hozni • nyugodtabb és energikusabb lesz.

A tanfolyamok kis létszámúak és játékosak.

A gyerekanyagok ára 19 500 Ft, a testvérkedvezmény 3 500 Ft/fő. Gyerekanyagot végeztek később a felnőtteknek szóló kurzust már olcsóbban végezhetik el!

További gyerekanyagokról a www.agykontroll.hu honlapon olvasható információ.

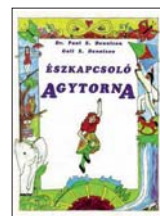


GYEREKSIKEREK

1 Már nagyon kicsi korom óta rágtam a körömöm, és a szüleim sehogy sem tudtak leszoktatni róla. Aztán volt egy időszak, amikor sikerült megállnom, de hamar visszazoktam rá. Évek múlva még mindig rágtam és elég rosszra fordult a helyzet. Nemcsak a körömöm, de a bőröm rágására is rázoktam az évek során és nagyon csúnyák lettek az ujjaim. Sokszor már észre se vettem, hogy rágom. Aztán anyukám megtalálta az agykontroll-tanfolyamot, és megbeszéltük, hogy elmegyek, hátha segít leküzdeni ezt a helyzetet. Ott megtanultam a „szokáskontroll” nevű eljárást, ami pont ilyen problémák megoldására jó. Eleinte nem nagyon hittem benne, és a tanfolyam végétével nem is nagyon csináltam, csak néhanéha. Aztán egyik nap eszembe jutott, hogy érdemes lenne újra megpróbálkozni vele, és

elkezdtem rendszeresen csinálni a szokáskontrollt. Pár héten belül javulni kezdett a helyzet. Egyre kevesebbet rágtam és már sokkal szebbek az ujjaim! Mára már sikerült szinte teljesen leszoknom róla. Néha elvétve észreveszem, hogy vissza-visszaesek, de mivel szorgalmasan programozok, szerintem sikerülni fog, hogy végül szép körmeim legyenek!

Sz. Lili (Tiszaiútváros) levele
Tankó Lászlóné gyerekoktatónak



2 Nagyon hálás vagyok a sok segítségért, útmutatásért és lehetőségért, melynek tudását átadtad számunkra. Nagyon sokat segít Robinak, már alkalmazzuk a gyakorlatokat, még a kishúga is bekapcsolódik. Nagyon jó az *Észkapcsoló agytorna*.

Hasznos az elmetérképes tanulás is. Már hétfőn úgy jött haza, hogy anya, nagyon megérte az agykontrollra elmenni.

Robi legutóbb a nyelvtani szabályokat pillanatok alatt megtanulta. Megkapta élete első nyelvtannégyesét ennél a tanárnőnél tollbamondásra (ez nagy eredmény!), meg a szabályokból is kapott egy négyest, és még a tanárnő megjegyezte, mennyire ível felfelé. Nagyon boldogok vagyunk.

Hálás köszönet mindenért. Jó kis csapat is jött össze, Robi pillanatok alatt feloldódott és meg is nyílt. (Ez a Te érdemed!) Nagyon örülök neki!

Sz.-né Anita (Jászberény) levele
Topáné Illés Ildikó gyerekoktatónak

GYEREK – TANFOLYAMOK

7-10 ÉVESEKNEK

Albertirsa: VII. 18–19.

(20/415-0990)

Oktató: Kovács Erika

Budapest V. ker.: VII. 18–19.

(30/903-1468)

Oktató: Magda Katalin

Budapest VII. ker.: VII. 27–28.

(30/620-7373)

Oktató: Tihanyi Rita

Budapest VIII. ker.: VII. 23–24.

(20/211-3527)

Oktató: Kovács Erika

Budapest XV. ker.:

VII. 11–12.

(30/619-2294)

Oktató: Harnóczy Erzsébet

Gyöngyös: VII. 11–12.

(30/542-2335)

Oktató: Perczel Zoltán

Kiskunfélegyháza: VII. 4–5.

(30/955-6611)

Oktató: Hartyániné Barta Judit

Ózd: VII. 9–10–11.

(70/316-8122)

Oktató: Sáfrány Irma

Székesfehérvár: VII. 30–31.

(20/965-9932)

Oktató: Strasszer Helga

10-14 ÉVESEKNEK

Budaörs: VII. 29–30.

(20/260-6208)

Oktató: Varga Dia

Budapest III. ker.: VII. 4–5.

(30/903-1468)

Oktató: Magda Katalin

Budapest III. ker.: VII. 22–23.

(20/551-3079)

Oktató: Pétercsák Maxim

Budapest V. ker.: VII. 13–14.

(hétköznap) (30/903-1468)

Oktató: Magda Katalin

Budapest VII. ker.: VII. 13–14.

(30/620-7373)

Oktató: Tihanyi Rita

Budapest XI. ker.: VII. 4–5.

(20/260-6208)

Oktató: Varga Dia

Budapest XIV. ker.: VII. 25–26.

(20/260-6208)

Oktató: Varga Dia

Budapest XV. ker.: VII. 9–10.

(hétköznap)

(30/619-2294)

Oktató: Harnóczy Erzsébet

Gyöngyös: VII. 18–19.

(30/542-2335)

Oktató: Perczel Zoltán

Hódmezővásárhely: VII. 23–24.

(hétköznap) (30/619-2294)

Oktató: Harnóczy Erzsébet

Kecskemét: VII. 11–12.

(30/955-6611)

Oktató: Hartyániné Barta Judit

Miskolc: VII. 22–23–24.

(30/598-6468)

Oktató: Topáné Illés Ildikó

Ózd: VII. 6–7–8.

(70/316-8122)

Oktató: Sáfrány Irma

Szarvas: VII. 2–3.

(hétköznap)

(30/619-2294)

Oktató: Harnóczy Erzsébet

www.agykontroll.hu • www.szebbeletert.hu • www.silvamethod.com

AGYKONTROLLIRODA:

1/488-0118

POSTACÍME:

Agykontroll, 1389 Budapest, Pf. 115

SZÉBB ÉLETÉRT KÖZPONT

Bp., VIII. ker., Fiumei út 4.,
(a Keleti pu. közelében)

Nyitva: hétköznap 9 és 17 óra között,
szombaton zárva.

MAMMUT I., Alsó földszint

Bp., I. ker., a Széna térenél

Nyitva: hétfőtől szombati: 10-től 20 óráig

AGYKONTROLL-NAGYKERESKEDÉS:

Tel: 20/969-0059

Budapest, VIII. ker., Fiumei út 4.

Látogatható: hétfőtől péntekig:
9-től 17 óráig